

La résidence fait partie du groupe



Maison de repos et de soins « LA BOUVIÈRE » – Comme chez soi –



Contact

Maison de repos et de soins « La Bouvière »

Rue de la Bouvière, 14C

6690 VIELSALM

☎ : 080/800.100

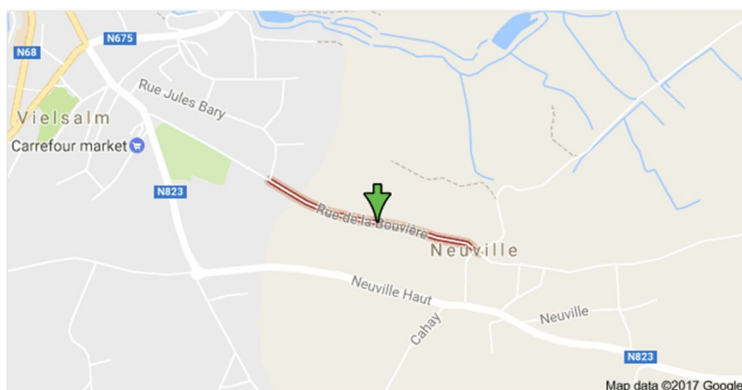
Nathalie Dominique, référente pour la démence

✉ : nathalie.dominique@vivalia.be

Elena Duchesne, assistante sociale

✉ : elena.duchesne@vivalia.be

Introduction	4
Les valeurs du « comme chez soi ».....	5
La place de la famille.....	8
Les animations.....	9
Notre équipe pluridisciplinaire	11
Les dix commandements.....	12
Contact	14



Introduction

L'espace « Comme chez soi » fait partie de la MR-MRS « La Bouvière ». Il s'agit d'une unité d'accueil de type « Cantou » pour personnes atteintes de désorientation.

Qu'est-ce qu'une structure sécurisée de type « Cantou » ?

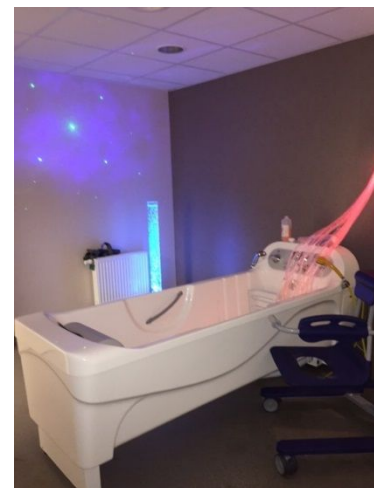
En occitan, le terme « Cantou » désigne le coin du feu avec ses différentes connotations : famille, chaleur, aide, écoute, ...

Il désigne une unité de vie communautaire qui recrée l'ambiance du « comme chez soi » où, celui qui le désire, peut prendre part à la vie quotidienne en toute sécurité et en étant encadré.

Certains critères caractérisent le « Comme chez soi » :

- Une population ciblée de 30 résidents présentant des troubles cognitifs ;
- Un environnement architectural adapté ;
- Une équipe pluridisciplinaire qui a fait le choix de travailler dans cette unité ;
- La participation active des familles.

Galerie photos



Les dix commandements pour accompagner un patient atteint de la maladie d'Alzheimer

Pour aborder le patient



Près de la personne, tu te tiendras



Son nom, tu diras



Son corps, tu toucheras



A sa hauteur et face à lui, tu te tiendras



Un contact visuel, tu établiras

Pour communiquer avec le patient



Lentement et distinctement, tu parleras



Des mots simples et concrets, des phrases courtes, tu emploieras



Avec des gestes et le toucher, tes paroles, tu complèteras



Un message à la fois, tu donneras



Aux énoncés affirmatifs, tu recourras

Les valeurs du « comme chez soi »

La dignité

Tout Homme mérite un respect inconditionnel, quel que soit son âge, sa condition sociale, sa santé mentale et/ou physique. Tout le monde a besoin d'être respecté dans son être et, encore plus, dans sa fragilité.

La personne désorientée, démunie, atteinte dans son intégrité, a d'autant plus besoin que d'autres d'un regard apaisant, digne et respectueux.

Nos résidents sont dignes d'être touchés, d'être écoutés, d'être regardés, de participer à une conversation.

D'être debout, de profiter de la beauté des lieux, de boire et manger dans une jolie vaisselle, de porter de beaux vêtements et de beaux bijoux.

La liberté

La liberté fait partie de nos besoins fondamentaux :

Liberté de mouvement, liberté de parole, liberté d'action, liberté de refuser ou liberté de ne pas être d'accord !

La démence peut entraîner des difficultés pour discerner les risques, pour prendre des décisions éclairées. Notre action sera de garantir une sphère de liberté dans un cadre sécurisé. Nous nous efforçons de diminuer, au maximum, toutes sortes de contentions qu'elles soient physiques ou chimiques.

Le risque zéro n'existe pas. L'âge et la maladie ne sont pas une entrave à la vie. Il n'y a pas de pire risque que de ne pas en prendre. Autoriser l'accès au risque est synonyme de dignité conservée !

L'empathie

L'empathie c'est la faculté d'envisager ce qu'une personne peut ressentir. Sans éprouver sa douleur comme la nôtre. L'empathie permet de se mettre au diapason de la personne et de comprendre ses comportements.

C'est autoriser la personne à vivre ses émotions sans la réorienter dans notre réalité, sans nier ses émotions.

Notre équipe pluridisciplinaire

Le personnel que vous rencontrez au « Comme chez soi » a fait le choix d'y travailler. Tout le monde travaille dans le même sens, avec un grand respect des résidents mais aussi de ses collègues.

De nombreux échanges et une réunion mensuelle entre nous tous, nous permettent un accompagnement dans la continuité.

Nous nous efforçons de trouver des solutions en équipe.

Pour nous, animer c'est aider à s'animer, c'est offrir du temps en respectant les rythmes de chacun, insuffler la vie et lui donner du sens.

Cette démarche peut être mise en œuvre à chaque moment de la journée, elle n'est pas limitée au programme et aux horaires affichés. C'est un état d'esprit porté par tous les membres du personnel.

Le confort

Le confort c'est l'objectif principal des soins. Il est primordial d'être attentif à la douleur et aux sensations d'inconfort perçues par le résident et ce, jusqu'à la fin de sa vie.

Le bien-être

Le bien-être c'est le but ultime de la bientraitance. Nous choisissons de voir la personne plutôt que la maladie, les capacités restantes, plutôt que les pertes. Ce bien-être est valable pour tous, résidents et personnel.

« Des soignants apaisés sont des soignants apaisants. »

L'accueil

Dans le cadre d'un projet pilote, en association avec Les Hautes Ardennes, nous accueillons 4 personnes âgées présentant un handicap mental. Nous mettons tout en œuvre pour les accompagner et les intégrer au mieux.

La place de la famille

Votre place est importante. Qui d'autre que vous, connaît mieux votre proche et peut nous renseigner sur ce qu'il aime faire, sur ses petites habitudes.

Vous faites le lien entre le passé et le présent.

Nous apprécions également votre participation lors des animations afin de partager un bon moment avec vous ! Vous êtes les bienvenus !

Nous souhaitons nous rendre disponibles pour vous écouter, vous épauler, ...

Les animations

Chaque jour de la semaine, une activité différente est proposée à vos proches :

- Gymnastique douce ;
- Chant ;
- Cuisine :
 - Deux matinées par semaine, nous prenons en charge la réalisation de la soupe et la purée pour le « Comme chez soi ».
- Jardinage ;
- Sorties ;
- Échanges intergénérationnels ;
- Bains relaxants (Salle de bain Snoezelen) ;
- Bien-être.

L'essentiel de ces animations doit tourner autour du lien social, du plaisir d'être ensemble. Nous nous efforçons de proposer des activités qui ont du sens aux yeux de vos proches.

Chacun est libre de participer ou non, selon son envie du moment. Votre proche peut sembler ne rien faire lors d'une activité culinaire, par exemple, et, malgré tout, se délecter des odeurs de la cuisson du gâteau préparé par d'autres pour ensuite, le savourer.