

Hygiène du patient hospitalisé et prévention des infections associées aux soins

Une infection est dite liée aux soins ou nosocomiale lorsqu'elle est acquise au cours d'un séjour hospitalier. Elle peut être liée aux actes thérapeutiques réalisés par les équipes soignantes, mais peut être également la conséquence d'une hygiène défaillante du patient en cours d'hospitalisation.

Quelques règles simples participent efficacement à la prévention des infections nosocomiales.

Se laver les mains

- > après être passé aux toilettes
- > avant le repas

N'hésitez pas à vous désinfecter les mains aussi !



Veillez à une hygiène corporelle satisfaisante

- > Toilette quotidienne au savon (utiliser un savon liquide présenté en flacon muni d'un dispositif distributeur)
- > Brossage pluriquotidien des dents et/ou entretien soigneux des prothèses dentaires
- > Port de linge propre



Respecter les consignes diffusées par les équipes soignantes

(exemples : port de masque, maintien de la personne dans sa chambre, hygiène de la toux...).

Ces recommandations ont pour but de limiter la diffusion d'agents infectieux.



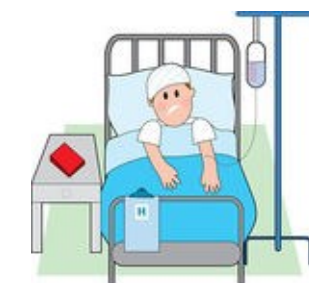
Respecter les protocoles imposés par les professionnels

avant réalisation d'un acte technique à risque infectieux (exemple : préparation avant une opération chirurgicale ou un acte invasif).



Ne pas toucher aux cathéters, sondes, drains, qui ont été mis en place.

Faire appel aux équipes soignantes en cas de difficultés, ou de douleurs en provenance de ces dispositifs.



Ne pas toucher aux cicatrices opératoires

