

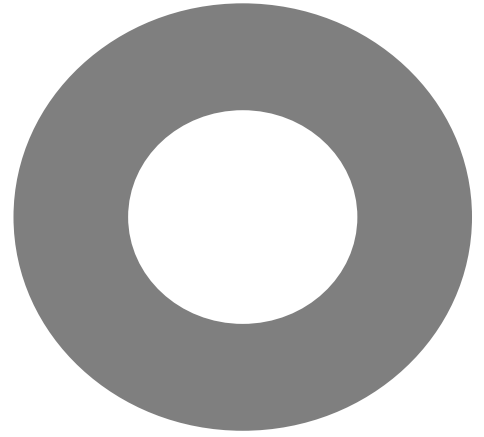


Resolux



SPAD Résolux

Catalogue 2022

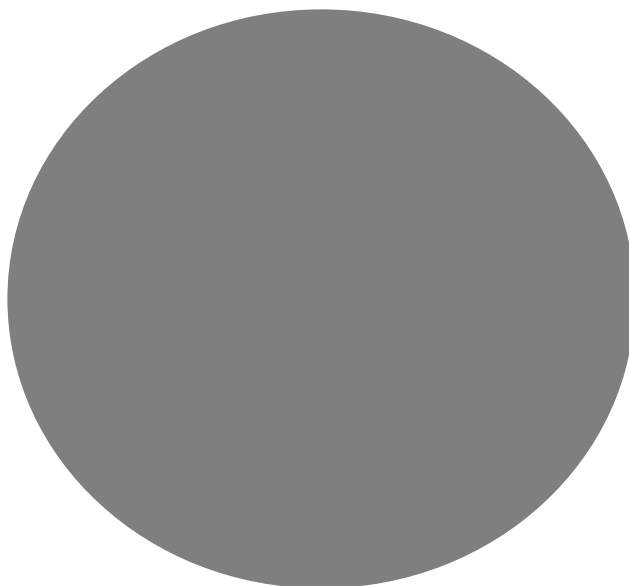


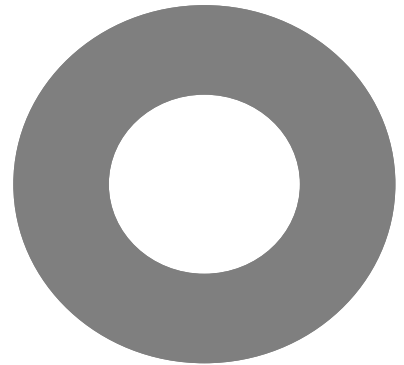
**Un service gratuit de coordination
à domicile spécialisé en santé
mentale en Province de
Luxembourg.**

Résolux

vous propose ...

- De la coordination de réseau
- Des modules d'info-formations
- Des coachings
- De l'orientation





Pour les bénéficiaires

- Rencontres individuelles
- Coordination de réseau
- Favoriser le maintien au sein de son environnement

Coordination

Aider le bénéficiaire à être acteur de son projet de vie et favoriser le maintien au sein de son environnement et de son tissu social d'origine

- Ecouter ses besoins et ses attentes
- Assurer la mise en place de différentes aides au domicile
- Assurer le suivi de la situation en rencontrant le bénéficiaire et les intervenants
- Assurer la fonction de relais entre le bénéficiaire et son réseau

Comment ?

- Visites à domicile
- Réunions de concertation
- Contacts avec le réseau
- Accompagnements du bénéficiaire vers le réseau



Pour les professionnels

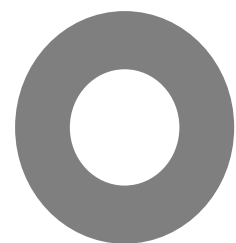
- **Modules d'info-formations**
- **Coachings**
- **Orientation**



Modules d'info-formation à destination des professionnels

Sur le thème de la santé mentale avec les objectifs suivants:

- **Déstigmatiser les problématiques en santé mentale**
- **Découvrir certains concepts théoriques**
- **Prendre connaissance des attitudes à privilégier sur le terrain face à certains comportements problématiques**



Liste des différents modules d'info-formation

- **Sensibilisation sur le thème de la santé mentale (p10)**
- **Réseau (p11)**
- **Vieillesse et pathologies en santé mentale (p12)**
- **L'épuisement professionnel (p13)**
- **Quels outils pour une écoute au service de la relation d'aide? (P14)**
- **Comment développer sa relation d'aide dans un contexte de souffrance ? (p15)**

Possibilités de modules spécifiques relatifs à chaque pathologies

Sensibilisation sur le thème de la santé mentale

- Appréhender nos représentations en santé mentale
- Parcourir les symptômes et les spécificités des pathologies psychiatriques les plus connues
- Réfléchir aux attitudes à adopter face à certains comportements problématiques



Modalités pratiques

Groupes de 6 à 12 personnes

Durée : 2 x 3h30

Réseau

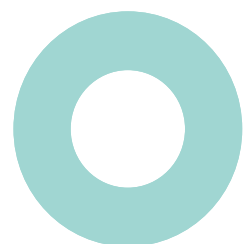
Attention: ce module sera disponible à partir de mars 2022.

- **Différencier les différents secteurs d'aide**
- **Découvrir vers quels services/ intervenants se tourner en cas de détresse psychique**
- **Mieux comprendre la différence entre les intervenants en santé mentale**

Modalités pratiques

Groupes de 6 à 12 personnes

Durée : 3h30



Vieillessement et pathologies en santé mentale



- Appréhender les notions de vieillissement normal et vieillissement pathologique en santé mentale
- Parcourir les différents symptômes et pathologies psychiatriques et leurs spécificités liées à l'âge
- Réfléchir aux attitudes à adopter face à certains comportements problématiques

Modalités pratiques

Groupes de 6 à 12 personnes

Durée : 2 x 3h30



L'épuisement professionnel

- Définir l'épuisement professionnel
- Appréhender le processus menant à l'épuisement
- Sensibiliser aux facteurs de risque et de protection
- Outiller et apporter des pistes de réflexion

Modalités pratiques

Groupes de 6 à 12 personnes

Durée : 3h30

Quels outils pour une écoute au service de la relation d'aide?

- Découvrir différents concepts relatifs à l'écoute et à la communication
- Contextualiser le rôle des proches, du système de soin et du bénéficiaire
- Optimiser son savoir-être en relation d'aide
- S'outiller face à la détresse ou à la plainte
- Envisager de se préserver dans la relation d'aide

Modalités pratiques

Groupes de 6 à 12 personnes

Durée : 3h30

Comment développer sa relation d'aide dans un contexte de souffrance?

- Définir la relation d'aide
- S'appropriier les notions d'écoute
- S'exercer à la gestion de l'agressivité et de la détresse
- S'outiller avec des mises en pratique

Modalités pratiques

Groupes de 6 à 12 personnes

Durée : 3h30

Modules spécifiques aux pathologies

Approfondissements théoriques et pratiques permettant de pathologies en santé mentale (attitudes à adopter, pistes concrètes d'actions adaptées)

Possibilité de se concentrer uniquement sur un module concernant une pathologie

Troubles de l'humeur

Troubles anxieux

Troubles psychotiques

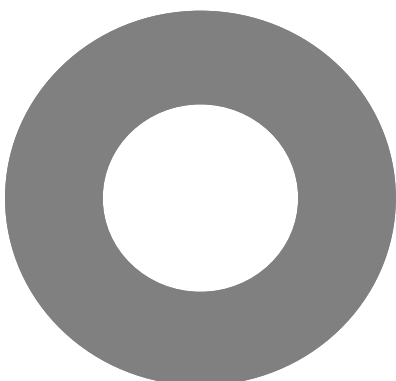
Psychopathie et perversion

Trouble de la personnalité borderline

Modalités pratiques :

Groupes de 6 à 12 personnes

Maximum 2 heures



Séances de coaching

Objectifs :

Proposer un coaching personnalisé aux professionnels concernant une situation spécifique de bénéficiaire connue ou non du service

Module interactif, adapté à chaque situation avec différents outils/ Possibilité de plusieurs séances étalées dans le temps, soutien des professionnels sur le terrain lors des VAD

Modalités pratiques :

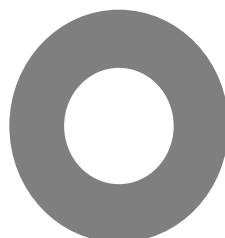
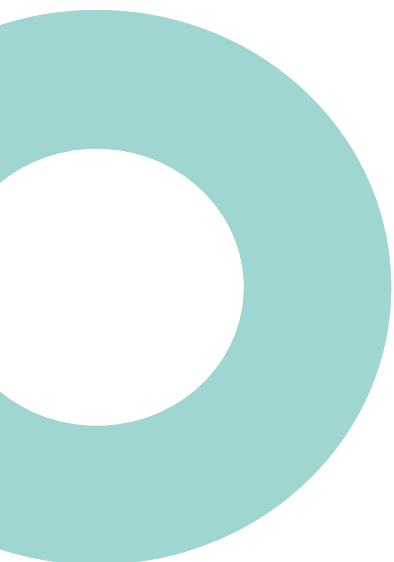
Groupes de 3 à 8 personnes

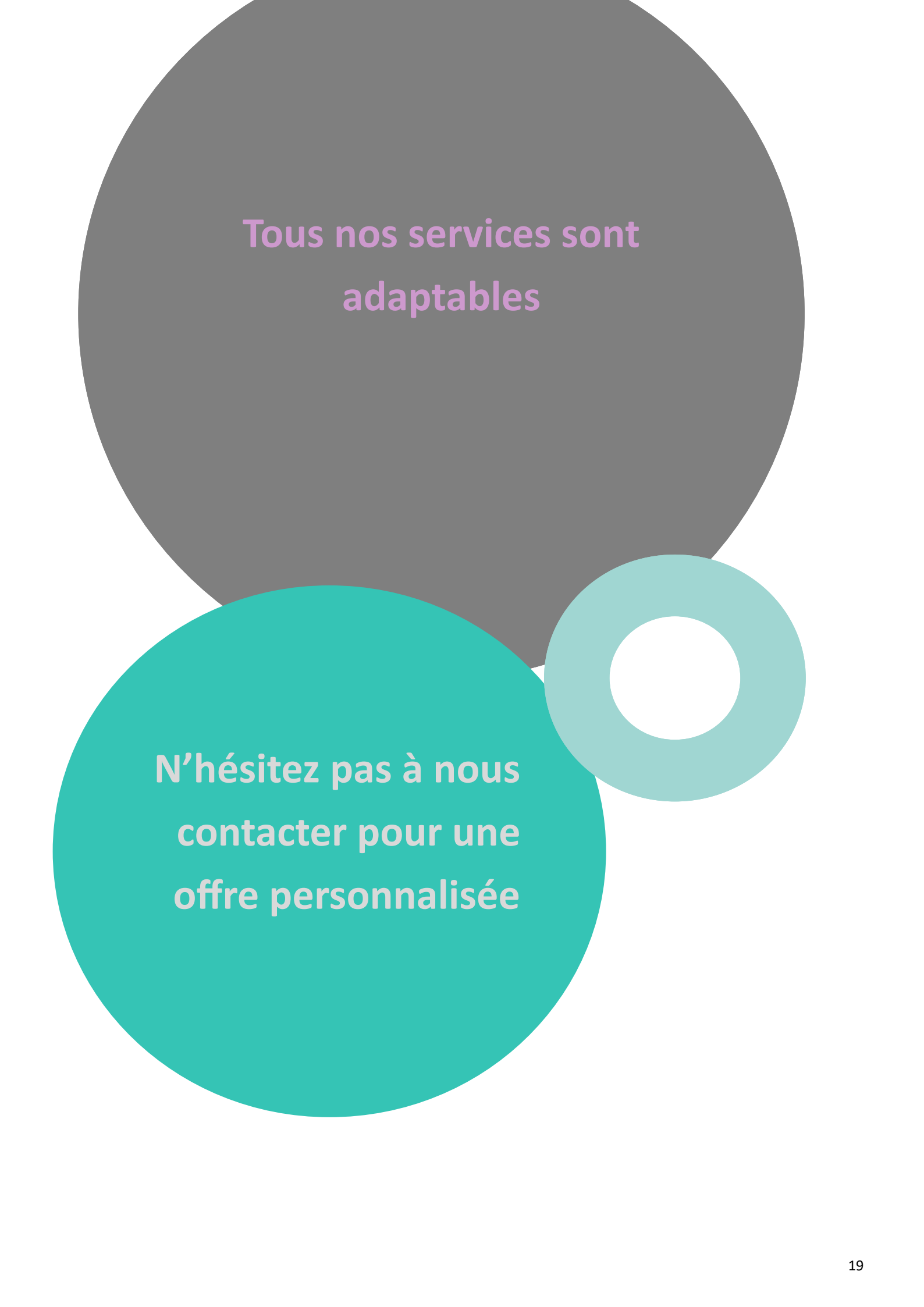
Maximum 2 heures

Orientation

Se rendre disponible par téléphone ou de visu et proposer des orientations vers le réseau le plus adapté à la demande pour :

- les bénéficiaires
- Les proches et accompagnants non-professionnels
- Les professionnels





**Tous nos services sont
adaptables**

**N'hésitez pas à nous
contacter pour une
offre personnalisée**

Nous contacter

Centre-Nord Luxembourg :

Avenue de Houffalize 41 - 6800 Libramont

☎ 061/22.49.05

✉ resolux.centrenord@vivalia.be

Centre-Sud Luxembourg :

Avenue de la Gare 16 - 6790 Aubange

☎ 0499/39.39.65

☎ 0495/82.21.67

✉ resoluxsud@gmail.com

