

## Quelques informations utiles au bon déroulement de votre séjour

- Lors de votre admission, certains objets seront remis au bureau infirmier : objets tranchants, médicaments.....

- Il est conseillé de déposer les objets de valeur ainsi que les sommes d'argent importantes dans le coffre du service. A défaut, en cas de perte ou de vol, l'établissement ne peut être tenu pour responsable.

- Les percolateurs et autres appareils à résistance sont interdits dans le service.

- Les postes de radio sont acceptés sous votre responsabilité.

- L'introduction et la consommation d'alcool, de drogues, de médicaments non prescrits par le psychiatre sont interdites. En cas de doute motivé, une alcoolémie et/ou une analyse d'urine vous seront systématiquement proposées. En outre, pour les mêmes motifs et en votre présence, une inspection de vos effets personnels peut être réalisée.

- Le service de psychiatrie remet à la direction des CSL les armes ou la drogue trouvées dans ou aux alentours de l'établissement. Celle-ci se réserve le droit de les adresser à la police dans le respect de l'anonymat du détenteur.

- Pour raison d'hygiène, il vous est demandé de ne pas emporter de nourriture du restaurant à votre chambre.

- Il est strictement interdit de fumer dans tous les locaux du service. 2 fumeurs extérieurs sont à votre disposition : 1 à la sortie de l'hôpital et l'autre dans la cour extérieure du service. Ces 2 fumeurs sont accessibles de 6h du matin à 20h45 le soir. Cependant une petite zone fumeur reste accessible jusque 23h sur le palier de l'escalier descendant à la cour du service.

- Après accord du médecin, chacun peut disposer d'une heure de sortie le matin et deux après-midi par semaine de 4 heures maximum tout en prévenant le personnel.

- La prise de photos ou de vidéos est strictement interdite afin de respecter la vie privée de chacun.

SUITE .....

- Les relations sexuelles sont inacceptables en milieu hospitalier.

- Les transactions financières entre patients ne sont pas autorisées.

---

## Service Social : 063588239

Mme MATHAY est présente le mardi, mercredi et un vendredi sur deux de 08h30 à 16h00.

Mme KIEFFER est présente le lundi de 08h30 à 16h00, le mardi de 13h00 à 16h00 et le jeudi de 08h30 à 16h00

## Psychologues

Mme HUBERTY :

Mme PAULUIS:

Mr SIEGELBAUM :

Consultations psychothérapeutiques sur rendez-vous à prendre vous-même pendant votre hospitalisation. Un soignant peut vous aider à prendre contact avec le (la) psychologue de votre choix.

*Service de  
Psychiatrie  
063/588270*

*Description  
du  
Fonctionnement*



*Clinique Edmond-Jacques  
Rue de Harnoncourt, 48  
6762 Saint-Mard.*

*063/588270*

**-Dans les 48h qui suivent votre arrivée au service, un membre du personnel référent est désigné pour la durée de votre séjour. Il vous accompagnera dans la réalisation de votre projet hospitalier par le biais d'entretiens privés et établira avec vous un plan de soins hebdomadaire. Celui-ci comporte une participation minimum à deux activités thérapeutiques.**

**Parmi ces activités :**

**-Bien-être et maquillage :** (Laurence) le lundi matin

**-Musique et mandala :** (Christine) le mercredi matin: détente corporelle et expression par l'art.

**-Dixiludo ;,Jeux de conversation :**(Bernadette et Virginie)  
Le jeudi de 13h30 à 14h30.

**-Marche :**(Dominique et Cécile) le mardi et jeudi matin :promenade pour se détendre, à chacun son rythme.

**-Compétence :** (Laurent et Mme PAULUIS) le mercredi matin : aide à acquérir des habiletés avec comme objectif de les mettre en pratique.

**-Groupe parole :**(Ghislain et Mme HUBERTY) le vendredi à 12h45 : permet de prendre la parole autour d'un sujet au sein d'un groupe.

**-Groupe d'expression :**(Mme MATHAY) : expression par l'écriture.

**-Yoga stretching :** (Bernadette) : détente, respiration et assouplissement.

**-Ergothérapie :** Le service est ouvert de 09h à 11h30 et de 14h à 16h du lundi au jeudi et de 09h à 11h30 le vendredi.

**-Activité sportive :** (Sandy) : le mardi et vendredi matin :Fitness, relaxation et jeux vidéos (wii).

**-Atelier cuisine :** (Dominique et Virginie) : une semaine sur deux le lundi matin.

**-Culture pour tous :** Laurence et Véronique AS : A la demande //Contact  
Via les assistantes sociales.

**-Hôpital sans Tabac :** ( Cynthia, Marc, Mme HUBERTY et Mme LAFONTAINE) le Mardi : Les horaires seront précisés sur les tableaux d'informations.

**-Groupe de soutien à l'abstinence :** (Mme Huberty et Delphine)  
Le vendredi de 10h30 à 12h0.

**- Vie Libre :** Le jeudi soir à 19h00: Association d'aide aux personnes souffrant d'alcoolisme. Réunion organisée par des personnes extérieures au service et ayant souffert de cette dépendance.

**\* Les médicaments** sont à prendre au bureau infirmier

- le matin de 07h30 à 08h00
- au dîner entre 11h30 et 12h00
- au souper entre 16h00 et 16h30
- avant le coucher entre 21h45 et 23h00

**\* Les repas** sont servis au restaurant à l'entrée du service à 08h, 12h et 17h00.

**\* Les salles de bains** sont à votre disposition de 06h30 à 21h00.

**\* Les télévisions en salles communes** sont accessibles de 16h00 à 23h00.

**\* Les visites** sont autorisées de 14 à 19h00, en semaine comme le Week-end.

**\* Il est possible d'avoir le téléphone en chambre** contre une caution. La réservation se fait à la réception.

**\* En journée, il est recommandé d'être en tenue de ville.** L'entretien de votre linge devra être assuré par vous ou votre famille. Néanmoins, les personnes qui sont isolées et dans l'impossibilité de se déplacer peuvent bénéficier de la machine à laver du service moyennant 3 euros en s'adressant au service d'ergothérapie.

**\* Le service se tient à votre disposition pour toute information supplémentaire et souhaite que votre hospitalisation soit bénéfique.**