

Hygiène des mains COMMENT?

Technique pour l'hygiène des mains avec solution hydro-alcoolique



30 SECONDES

7



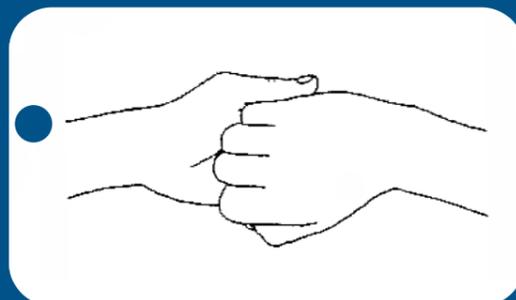
Le bout des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche et vice et versa

6



Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume droite fermée et vice et versa

5



Le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec un mouvement d'aller retour latéral

1



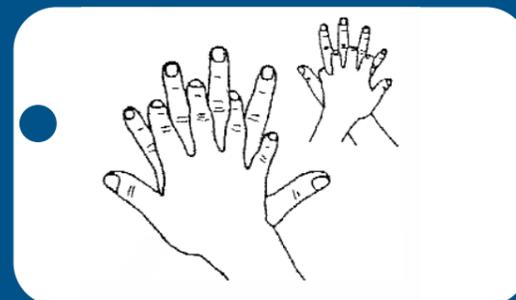
Prenez une quantité suffisante de solution hydro-alcoolique pour frictionner les mains

2



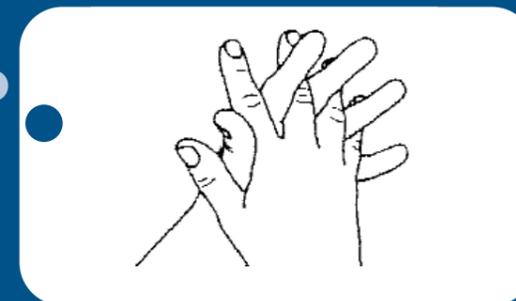
Paume contre paume

3



Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et inversement

4



Paume contre paume avec les doigts entrelacés

