



Clinique Saint
Joseph
Rue des Déportés,
137
Laboratoire
6700 ARLON

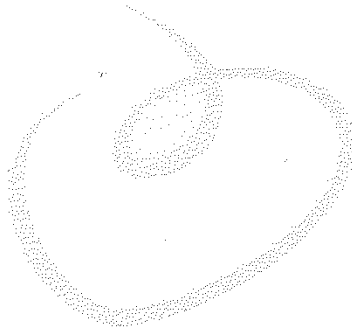
Feuillelet d'informations sur les prises de sang

Ref : A-SP-PREL-011
Version : 05
Applicable le : 00-00-0000



Analyse d'urine?

- > vous munir d'un kit disponible au laboratoire :
pot à urine + gant jetable
- > lavez-vous les mains
- > mettez le gant jetable (reçu avec le pot à urine)
- > préparez le pot en dévissant le couvercle
(ne pas ôter l'autocollant au-dessus)
- > urinez le premier jet dans la toilette et
continuez dans le pot
- > Revissez le couvercle, jetez votre gant et
lavez-vous les mains



Prélèvement des selles?

- > Ne pas utiliser de selles émises à la suite de :
laxatif, suppositoire de glycérine et lavement
- > Se procurer un pot à selles au laboratoire ou chez
votre médecin traitant
- Remarque: la couleur du bouchon peut varier sui-
vant le fournisseur (bleu ou rouge)
- Ne pas utiliser de pot à urine jaune**
- > Les selles sont recueillies dès l'émission dans un
récipient propre.
les selles ne doivent pas être en contact avec
l'urine ou de l'eau de la cuvette des toilettes.
- > L'échantillon du volume d'une noix au minimum
est prélevé à l'aide de la spatule. Ne pas utiliser de
papier toilette pour prélever les selles
- > Transférer dans le pot hermétique à vis fourni par
le laboratoire
- > Noter vos nom et prénom ainsi que la date et
heure de prélèvement sur le flacon.
- > Les selles doivent parvenir au laboratoire dans les
plus brefs délais après l'émission si une culture est
demandée
- > En cas de recueil sur 3 jours demandé par le méde-
cin prescripteur, le laboratoire vous fournit 3 fla-
cons stériles : utiliser 1 flacon par jour pour le re-
cueil des selles, identifier le flacon avec votre nom
et prénom, noter la date et l'heure du recueil, les
garder au frais (4 degré) durant les 3 jours avant de
les acheminer au labo.

Prise de sang

Clinique Saint-Joseph,
rue des Déportés 137 à Arlon
063 23 16 30
Du Lundi au vendredi de 7h-18h
Le Samedi : 8h-12h

Clinique Edmond Jacques,
rue de Hamoncourt 48 à Saint-Mard
063 58 81 33
Lundi, jeudi, vendredi de 7h-10h30
Mardi, mercredi de 7h-15h
Samedi : 7h30-10h30

Polyclinique Belle-Vue,
avenue de la Libération 39 à Athus
063 37 21 56
Du Lundi au vendredi de 7h00-9h30
Le samedi de 7h30 à 10h30

Centre de prélèvement
route d'Arton 2 à Florenville
061 41 69 10
Du Lundi au vendredi de 7h30-10h30


Vivalia
Votre santé, notre quotidien
Cliniques Sud Luxembourg
Arlon - Virton



Avant la prise de sang?

Pour la prise en charge des analyses nous avons besoin de l'ordonnance médicale avec vos coordonnées et la signature du prescripteur.

L'ordonnance est un acte médical. Elle ne peut en aucun cas être modifiée par le patient ou l'infirmière. La copie patient ne peut être cochée que par le médecin prescripteur.

A jeun ou non?

La prise d'un verre d'eau ou d'un café noir sans sucre est acceptée avant tout prélèvement.

Il est nécessaire de rester à jeun au moins 12h avant le prélèvement si votre prescription contient les analyses suivantes:

- > glucose
- > acide urique
- > triglycérides
- > cholestérol et HDL
- > transaminase: SGO SGP
- > LDH
- > ou si imposé par le médecin

Pour les temps de Quick il n'est pas nécessaire d'être à jeun. Vous pouvez venir début d'après-midi.

Les prélèvements sont réalisés sans rendez-vous
sauf pour spermocytogramme et
capacitation des gamètes masculins.

Pendant la prise de sang?

Une prise de sang est un acte indolore et de courte durée, sauf certains tests qui peuvent durer plus longtemps (20 min, 1h, 2h,...).

Exceptionnellement, un élançement douloureux peut intervenir si par malchance un petit nerf invisible et impalpable venait à être touché. Ce phénomène bien que désagréable demeure sans conséquences dangereuses.

- > on vous allonge sur une table d'examen
- > on vérifie votre identité
- > on vérifie votre ordonnance et les tubes à prélever
- > on place un garrot au dessus du pli du coude
- > on repère l'endroit à piquer
- > on désinfecte la zone de prélèvement
- > on vous demande de serrer le poing
- > on prélève le sang
- > on étiquette les tubes
- > durant ce temps, il vous sera demandé de pousser à l'aide du pouce sur l'endroit de ponction
- > on pose un pansement compressif

Après la prise de sang?

Dès le pansement mis en place, il vous sera demandé d'appuyer 5 min sans interruption, pour éviter un saignement externe ou sous la peau qui entraînerait un hématome.

L'apparition d'un bleu ou hématome peut être également due à:

- > la difficulté de trouver la veine,
- > la prise de médicaments tels qu'aspirine, sintrom, cortisone,...
- > le fait de plier le bras sans comprimer,
- > une manche trop serrante,
- > le port d'un objet trop lourd avec le bras où le prélèvement a été réalisé,
- > la pratique de certains sports directement après le prélèvement,

Un hématome se résorbe spontanément en quelques jours. Vous pouvez appliquer un peu de glace s'il y a gonflement et ensuite de la pomme (hirudoïd ou arnica).

Résultats?

Les résultats de la prise de sang sont transmis au médecin responsable de la prescription.

En application avec la loi relative aux droits du patient, vous pouvez obtenir auprès de votre médecin une copie de vos résultats dans les 3 jours qui suivent la date de la prise de sang.