



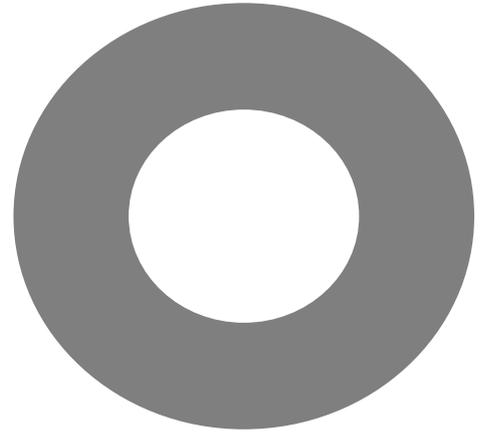
Resolux



# SPAD Résolux

Catalogue 2022



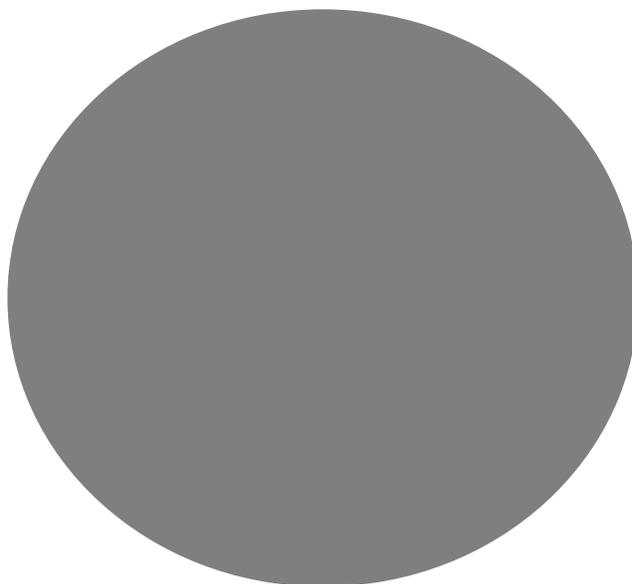


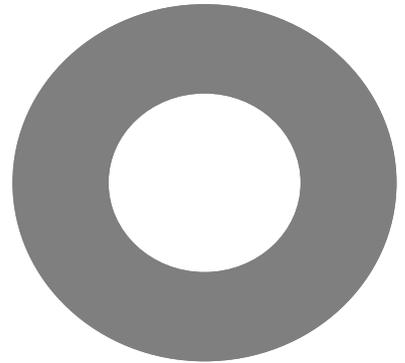
**Un service gratuit de coordination  
à domicile spécialisé en santé  
mentale en Province de  
Luxembourg.**

# Résolux

## vous propose ...

- De la coordination de réseau
- Des modules d'info-formations
- Des coachings
- De l'orientation





## Pour les bénéficiaires

- Rencontres individuelles
- Coordination de réseau
- Favoriser le maintien au sein de son environnement

# Coordination

Aider le bénéficiaire à être acteur de son projet de vie et favoriser le maintien au sein de son environnement et de son tissu social d'origine

- Ecouter ses besoins et ses attentes
- Assurer la mise en place de différentes aides au domicile
- Assurer le suivi de la situation en rencontrant le bénéficiaire et les intervenants
- Assurer la fonction de relais entre le bénéficiaire et son réseau

## Comment ?

- Visites à domicile
- Réunions de concertation
- Contacts avec le réseau
- Accompagnements du bénéficiaire vers le réseau



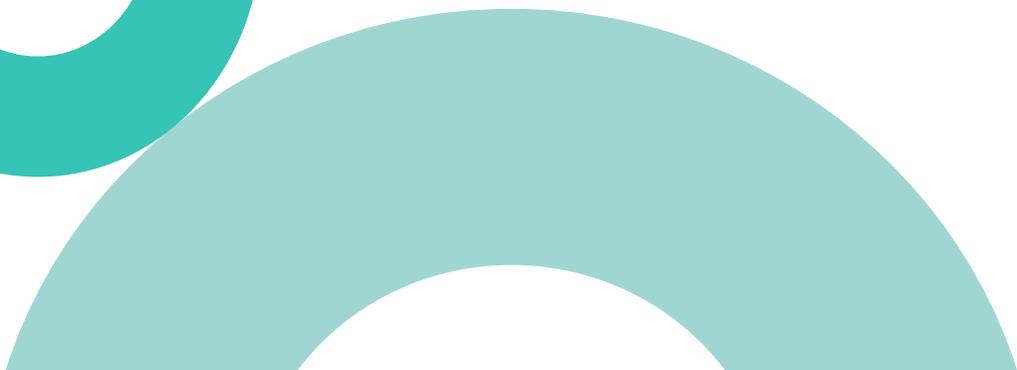
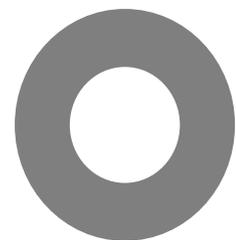
## Pour les professionnels

- **Modules d'info-formations**
- **Coachings**
- **Orientation**

# Modules d'info-formations à destination des professionnels

Sur le thème de la santé mentale avec les objectifs suivants:

- **Déstigmatiser les problématiques en santé mentale**
- **Découvrir certains concepts théoriques**
- **Prendre connaissance des attitudes à privilégier sur le terrain face à certains comportements problématiques**



# Liste des différents modules d'info-formation

- **Sensibilisation sur le thème de la santé mentale (p10)**
- **Réseau (p11)**
- **Vieillesse et pathologies en santé mentale (p12)**
- **L'épuisement professionnel (p13)**
- **Quels outils pour une écoute au service de la relation d'aide? (P14)**
- **Comment développer sa relation d'aide dans un contexte de souffrance ? (p15)**

**Possibilités de modules spécifiques relatifs à chaque pathologies**

# Sensibilisation sur le thème de la santé mentale

- Appréhender nos représentations en santé mentale
- Parcourir les symptômes et les spécificités des pathologies psychiatriques les plus connues
- Réfléchir aux attitudes à adopter face à certains comportements problématiques



## Modalités pratiques

Groupes de 6 à 12 personnes

Durée : 2 x 3h30

# Réseau

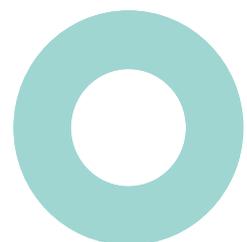
**Attention: ce module sera disponible à partir de mars 2022.**

- **Différencier les différents secteurs d'aide**
- **Découvrir vers quels services/ intervenants se tourner en cas de détresse psychique**
- **Mieux comprendre la différence entre les intervenants en santé mentale**

## Modalités pratiques

**Groupes de 6 à 12 personnes**

**Durée : 3h30**



# Vieillessement et pathologies en santé mentale

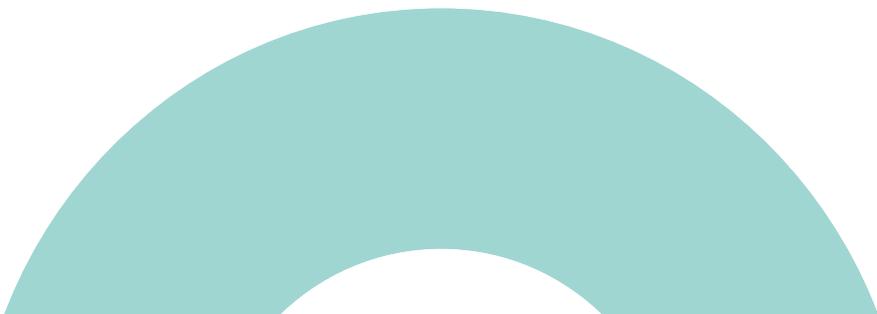


- Appréhender les notions de vieillissement normal et vieillissement pathologique en santé mentale
- Parcourir les différents symptômes et pathologies psychiatriques et leurs spécificités liées à l'âge
- Réfléchir aux attitudes à adopter face à certains comportements problématiques

## Modalités pratiques

Groupes de 6 à 12 personnes

Durée : 2 x 3h30



# L'épuisement professionnel

- Définir l'épuisement professionnel
- Appréhender le processus menant à l'épuisement
- Sensibiliser aux facteurs de risque et de protection
- Outiller et apporter des pistes de réflexion

## Modalités pratiques

Groupes de 6 à 12 personnes

Durée : 3h30

# Quels outils pour une écoute au service de la relation d'aide?

- Découvrir différents concepts relatifs à l'écoute et à la communication
- Contextualiser le rôle des proches, du système de soin et du bénéficiaire
- Optimiser son savoir-être en relation d'aide
- S'outiller face à la détresse ou à la plainte
- Envisager de se préserver dans la relation d'aide

## Modalités pratiques

Groupes de 6 à 12 personnes

Durée : 3h30

# Comment développer sa relation d'aide dans un contexte de souffrance?

- Définir la relation d'aide
- S'appropriier les notions d'écoute
- S'exercer à la gestion de l'agressivité et de la détresse
- S'outiller avec des mises en pratique

## Modalités pratiques

Groupes de 6 à 12 personnes

Durée : 3h30

# Modules spécifiques aux pathologies

Approfondissements théoriques et pratiques permettant de pathologies en santé mentale (attitudes à adopter, pistes concrètes d'actions adaptées)

Possibilité de se concentrer uniquement sur un module concernant une pathologie

Troubles de l'humeur

Troubles anxieux

Troubles psychotiques

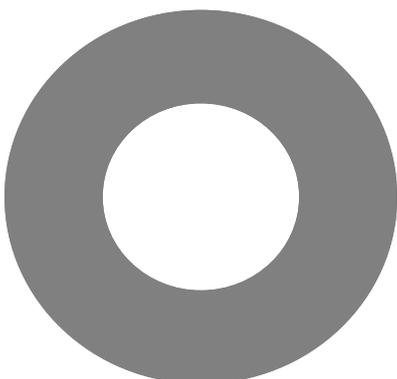
Psychopathie et perversion

Trouble de la personnalité borderline

**Modalités pratiques :**

Groupes de 6 à 12 personnes

Maximum 2 heures



# Séances de coaching

## Objectifs :

Proposer un coaching personnalisé aux professionnels concernant une situation spécifique de bénéficiaire connue ou non du service

Module interactif, adapté à chaque situation avec différents outils/ Possibilité de plusieurs séances étalées dans le temps, soutien des professionnels sur le terrain lors des VAD

## Modalités pratiques :

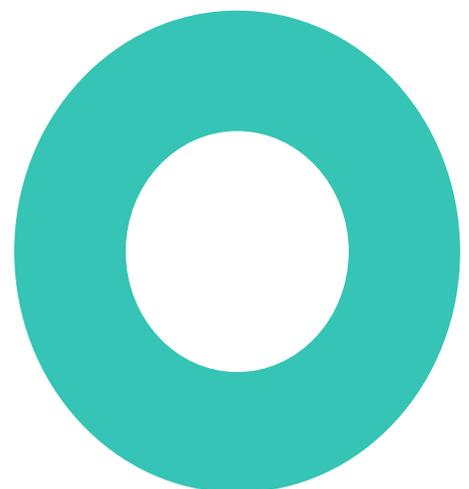
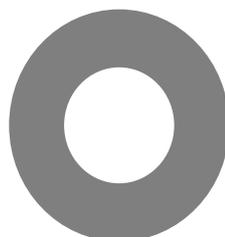
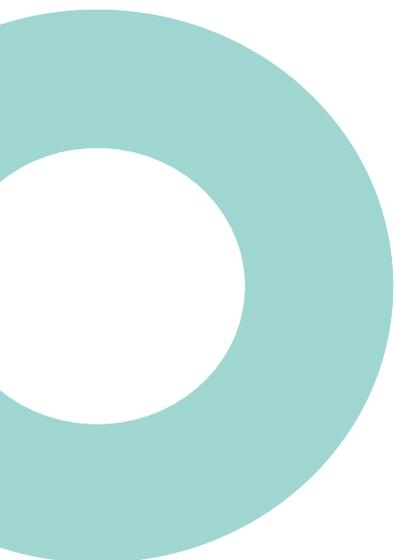
Groupes de 3 à 8 personnes

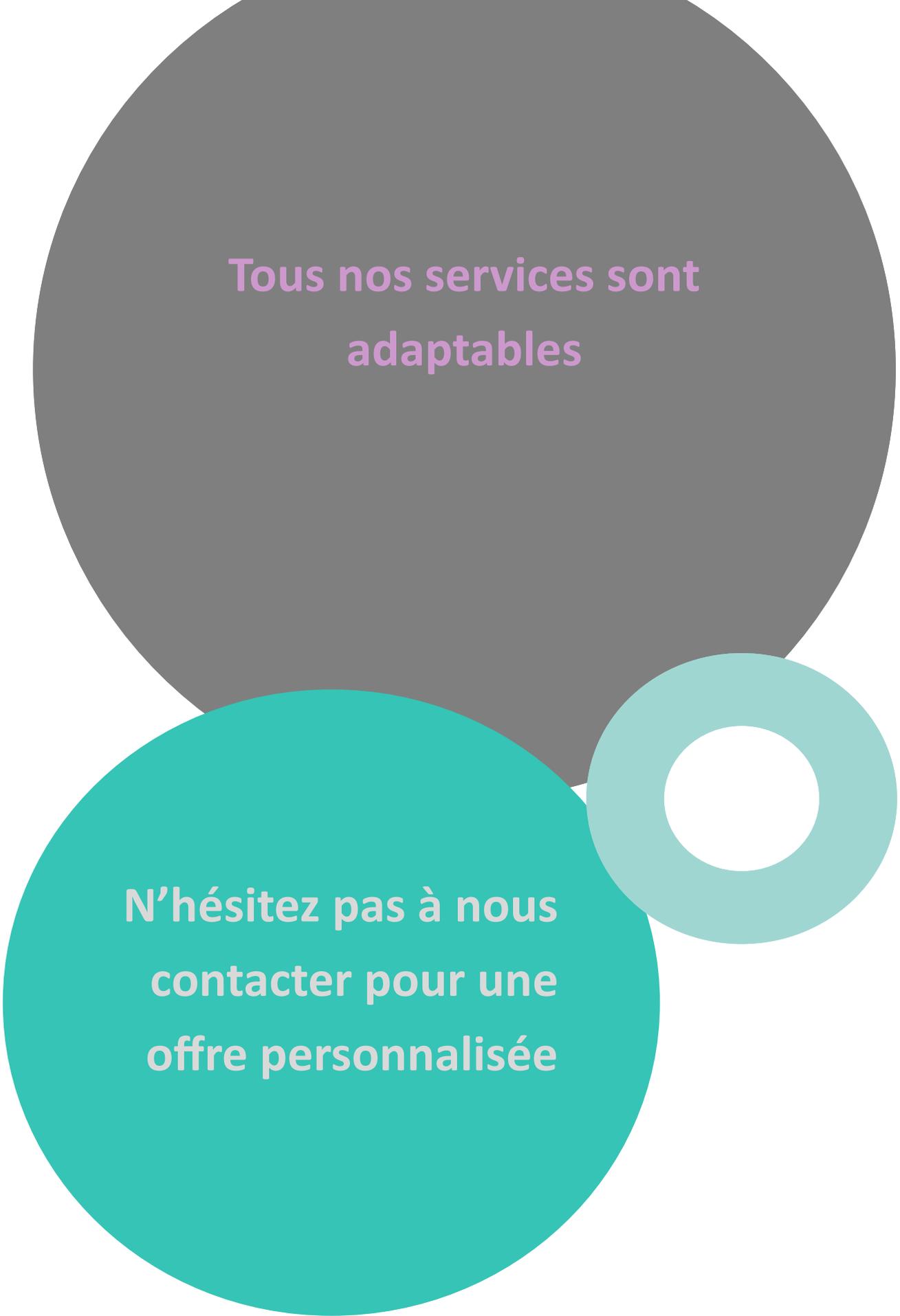
Maximum 2 heures

# Orientation

Se rendre disponible par téléphone ou de visu et proposer des orientations vers le réseau le plus adapté à la demande pour :

- les bénéficiaires
- Les proches et accompagnants non-professionnels
- Les professionnels





**Tous nos services sont  
adaptables**

**N'hésitez pas à nous  
contacter pour une  
offre personnalisée**

# Nous contacter

## Centre-Nord Luxembourg :

Avenue de Houffalize 41 - 6800 Libramont

☎ 061/22.49.05

✉ [resolux.centrenord@vivalia.be](mailto:resolux.centrenord@vivalia.be)

## Centre-Sud Luxembourg :

Avenue de la Gare 16 - 6790 Aubange

☎ 0499/39.39.65

☎ 0495/82.21.67

✉ [resoluxsud@gmail.com](mailto:resoluxsud@gmail.com)

