

Vous allez être opérée...Une préparation corporelle pré-opératoire est obligatoire et indispensable.

Des germes présents sur la peau peuvent retarder la cicatrisation.
Le bloc opératoire est un secteur protégé où il faut limiter au maximum l'introduction de germes.

→ Quand prendre la douche ?

Pour ces raisons, il vous est demandé de prendre

2 douches avec un savon antiseptique :

- 1) une première douche la veille de l'intervention est réalisée avec le savon antiseptique
- 2) et une seconde douche le jour-même

-> insistez-bien sur les plis, les parties génitales et veillez à utiliser des essuies et vêtements propres.

Pour plus d'information: voir feuille reçue avec le savon antiseptique)

L'antiseptique choisi pour vous est **L'ISO BETADINE** (4 flapules par douche dont une pour le shampoing)

Pendant la douche, frictionnez-vous jusqu'à ce que le produit devienne blanc.



En cas d'allergie à l'isobétadine, utilisez **L'HIBISCRUB** (2 flapules par douche)

→ Recommandations avant l'intervention

- > Raser le pubis
- > Couper les ongles des mains et des pieds.
- > Ne pas se maquiller le jour de l'intervention
- > Enlever bijoux, «piercings» et vernis à ongles éventuels.
- > Enlever les lunettes, lentilles, dentier avant le départ en salle d'opération.
- > Utiliser des gants de toilette, des essuies et du linge de corps propres.
- > Brosser les dents
- > Pour une césarienne programmée avant 12h : veuillez être à jeun à partir de minuit (ni boire, ni manger, ni fumer).
- > Pour une césarienne programmée après 12h : un petit-déjeuner léger est autorisé.

→ A emporter

- > Prenez les documents nécessaires : carte SIS ou carte vitale, carte d'identité, fiche de liaison de votre gynécologue.
- > Préparez la valise de bébé en prévoyant un sac contenant : un bonnet, un body, un pyjama, des chaussettes, une couverture.
- > Prévoyez aussi votre valise avec un sac contenant : un essuie, un gant de toilette, un haut de pyjama.
- > N'oubliez pas d'emporter les bas qui vous auront été remis en consultation prénatale.

→ Quelques informations utiles

- > Le moment de votre départ au bloc opératoire dépendra du programme.
- > Le futur papa pourra assister à la naissance en salle d'opération sauf en cas d'anesthésie générale.
- > Votre bébé peut être mis en peau-à-peau avec le papa après la naissance.
- > La 1^{ère} mise au sein sera proposée dès le retour de la maman en chambre.
Si vous avez choisi le biberon, papa peut être amené à le donner.
- > La douleur est prise en charge dès l'intervention.
Vous recevrez pendant votre séjour en maternité toutes les informations nécessaires pour la traiter.



Votre bébé va naître
par césarienne



Cliniques du Sud Luxembourg
Service maternité

