

Mise au sein: quelques repères pour la tétée

→ Quand ?

- > Profiter des signes d'éveil pour mettre au sein
- > Il n'est pas nécessaire d'attendre que bébé pleure



→ Comment ?

- > Toutes les positions sont possibles: assise, couchée ...



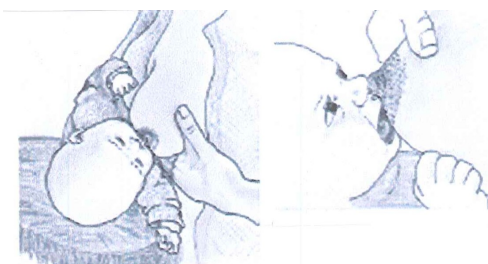
- > Installez-vous confortablement avec un coussin d'allaitement et / ou un oreiller afin de soutenir votre dos.



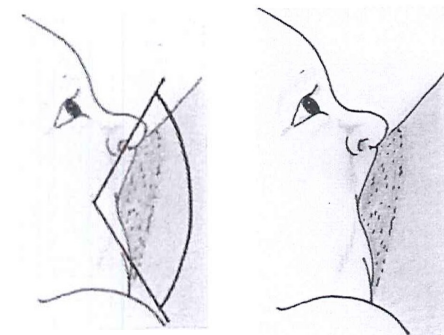
Illustrations Ingrid Bayot

→ Position du bébé

- > Face au sein, tête, épaule et hanches dans le même axe
- > le nez à hauteur du mamelon,
- > la bouche grande ouverte, les lèvres retroussées,
- > le menton contre le sein, le nez dégagé,
- > la bouche prend une grande partie de l'aréole,
- > la prise est étanche, pas de joues creuses, pas de claquements,



- > prise du sein et succion : l'angle d'ouverture de la bouche est grand (120°).



Petits conseils

Combien de tétées ?

- > à la demande, sans limiter la durée et la fréquence
- > environ 8 à 12x / 24H
- > quand bébé arrête de téter, le mettre de l'autre côté, il est important d'alterner

Signes de tétées efficaces :

- > mouvements de succion visibles jusque la tempe
- > déglutition audible et/ou visible
- > bébé tête profondément et lentement
- > maman peut ressentir des contractions de l'utérus
- > bébé doit éliminer son méconium avant le 3è jour
- > au moins 1 urine/24H les 2 premiers jours

Si bébé dort une longue période, que faire ?

- > peau à peau
- > extraction colostrum

Sachez que la proximité maman - bébé est nécessaire pour la bonne mise en route de l'allaitement



Mise au sein

Quelques repères
pour la tétée
à la maternité



Cliniques du Sud Luxembourg
Service maternité

