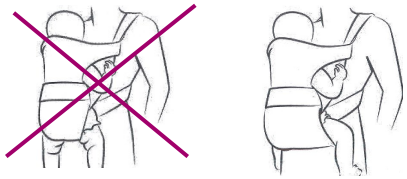
→ Principes de base

> Toujours repérer le milieu de l'écharpe

> Placer l'enfant « à hauteur de bisou »

> Assis en grenouille face vers la maman

(ne pas forcer chez les nouveau-nés, les laisser en position foetale)



> Assis en tailleur face vers le monde

> Bien déplier les pans

> Bien régler l'écharpe en tirant les ourlets vers le haut

> Terminer par un double nœud

> Ne pas insister si l'enfant refuse

> Habillage du bébé porté en fonction du temps

→ soleil: body + chaussettes

→ hiver: gilet + bonnet + grandes chaussettes

> Lavage à 40°, sans adoucissant

→ Caractéristiques

- + extensible
- max 8 - 10 kg
- un seul noeud possible
- ex de marque:
  je porte monbebe.com

→ Les différents noeuds

> Sur le ventre

- placer le milieu de l'écharpe sur le ventre
- croiser les pans dans le dos
- passer sur les épaules
- bien tendre le tissu
- passer les pans dans la poche
- passer les pans sur le ventre
- installer l'enfant :
  ventral, berceau, face au monde
  ou hanche

> Sur le dos

Même noeud de base mais démarrer avec le milieu de l'écharpe sur le dos.

→ Les autres types de porte-bébé

> Meï-taï = porte bébé chinois
- toujours face à la maman
- sur le dos, le ventre ou la hanche
- ex : BB-Tai de Babylonia

> Double bandeau
- en ventral, berceau ou tailleur
- ex : Tri-cotti de Babylonia
- Ring sling de jpmbb

> Porte-bébé sling
- en berceau, sur la hanche
- ex : BB-sling de Babylonia

> Porte-bébé sophistiqué physiologique
- respecter la position grenouille
- ex : Manduca, ergobaby, physiocarrier

→ Information pratique

Si vous avez des demandes particulières , si vous souhaitez porter bébé sur le dos, en kangourou,... n'hésitez pas à prendre rendez-vous au 063/23 14 02.

Vivalia
Votre santé, notre quotidien

Cliniques du Sud Luxembourg
Service maternité

Le petit pense-bête du portage

Echarpe en maille

Vivalia
Votre santé, notre quotidien