→ Principes de base

- > Toujours repérer le milieu de l'écharpe
- > Placer l'enfant « à hauteur de bisou »
- > Assis en grenouille face vers la maman

(ne pas forcer chez les nouveau-nés, les laisser en position fœtale)

- > Assis en tailleur face vers le monde
- > Bien déplier les pans
- > Bien régler l'écharpe en tirant les ourlets vers le haut
- > Terminer par un double nœud
- > Ne pas insister si l'enfant refuse
- > Habillage du bébé porté en fonction du temps
- → soleil: body + chaussettes
- → hiver: gilet + bonnet + grandes chaussettes
- > Lavage à 40°, sans adoucissant

→ Les sortes d'écharpes

- > En maille
- + extensible
- max 8—10 kg
- un seul noeud possible
- ex de marque:je porte monbebe.com

- > En toile
- + costaud
- pour tous les âges
- max 60 kg
- plusieurs nouages
- ex de marque;
 storchen wiege

> Double croisé

- milieu de l'écharpe sur le ventre
- croiser les pans dans le dos
- passer les pans sur les épaules
- installer bébé dans la poche Si position fœtale -> faire revenir le pan de la poche sous les pieds
- soutenir bébé d'une main
- régler l'écharpe
- croiser l'écharpe sous les fesses de bébé
- passer sous les jambes de bébé
- double noeud dans le dos
- déployer les pans de l'écharpe

> Croisé simple

- milieu de l'écharpe dans le dos
- croiser sur l'avant
- passer sur les épaules
 Laisser un espace entre vous et
 l'écharpe pour passer bébé
- croiser dans la dos
- double noeud sur le ventre
- installer bébé (ventral, berceau, face au monde)
- déployer les pans
- régler l'écharpe en mettant les mains de chaque côté du noeud et tirer vers l'avant
- resserrer le noeud

→ Les différents nouages

>le hamac

- milieu de l'écharpe sur l'épaule
- double noeud sur la hanche opposée
- mettre le noeud au milieu du dos
- installer l'enfant en califourchon
- remonter le pan jusqu'aux aisselles
- faire une volte sur l'épaule
- avec le reste de l'écharpe tourner autour de votre taille







→ Les autres types de porte-bébé

- > Meï-taï = porte bébé-chinois
 - toujours face à la maman
 - sur le dos, le ventre ou la hanche
- > Double anneaux
 - en ventral, berceau ou tailleur
 - ex: Tri-cotti
- > Porte-bébé sling
 - en berceau, sur la hanche
 - ex: Tri-cotti
- > Porte-bébé sophistiqué physiologique
 - respecter la position grenouille
 - ex: Manduca, ergobaby

→ Information pratique

Si vous avez des demandes particulières, si vous souhaitez porter bébé sur le dos, en kangourou,... n'hésitez pas à prendre rendez-vous au 063/23 14 02



Le petit pense-bête du portage



Cliniques du Sud Luxembourg



