

Précautions d'usage

- > Respectez la prescription médicale .
Ne prenez pas l'initiative d'augmenter ou de réduire votre traitement sans l'avis du médecin.
- > En cas d'oubli, ne pas doubler la dose.
- > Pensez à vous laver les mains avant d'utiliser l'inhalateur

Brochure réalisée par le
Service de pneumologie
des Cliniques Sud Luxembourg

Tél. : 063 23 16 00

Mise à jour juin 2013

Les inhalateurs à poudre

L'inhalateur à poudre est un appareil visant à déposer un médicament, sous forme de poudre fine, au niveau des bronches.

Technique d'inhalation

- > Ouvrez le système et préparez-le (voir tableau page suivante).
- > Expirez profondément par la bouche.
Ne jamais expirer dans l'appareillage.
- > Placez l'embout buccal dans la bouche en fermant les lèvres. Ne pas placer la langue devant l'embout.
- > Inspirez rapidement et profondément par la bouche.
- > Bloquez la respiration pendant 5 à 10 secondes.
- > Retirez l'embout buccal de la bouche.
- > Expirez lentement par la bouche.
- > Essayez l'embout avec un chiffon sec et propre.
- > Fermez le système.
- > **Rincez la bouche sans avaler.**

Produits	Actions	Mode d'utilisation	Effets secondaires les + fréquents
INUVAIR 	Bronchodilatateur ⁽¹⁾ à longue durée d'action + corticoïde ⁽²⁾	<ul style="list-style-type: none"> > Retirez le capuchon et agitez l'inhalateur > Tenez l'inhalateur droit avec l'embout buccal vers le bas, > Pressez pour libérer une dose dans l'air (lors de la 1^{ère} utilisation et si absence d'utilisation depuis plus de 2 semaines) 	Nervosité, insomnie, tremblements, tachycardie, enrouement, mycose de la bouche, du pharynx et de l'œsophage.
ONBREZ 	Bronchodilatateur ⁽¹⁾ à longue durée d'action	<ul style="list-style-type: none"> > Retirez le capuchon > Inclinez l'embout buccal et placez une gélule dans la chambre > Fermez l'embout buccal > Appuyez fermement sur les 2 boutons latéraux en même temps pour percer la gélule (1 seule fois) 	Symptômes de type rhume ou sinusite, spasmes musculaires.
QVAR 	Corticoïde ⁽²⁾	<ul style="list-style-type: none"> > Levez le levier avant utilisation > Abaissez le levier après utilisation 	Irritation de la gorge, toux, voix rauque, mycoses de la bouche et de la gorge.
SERETIDE 	Bronchodilatateur ⁽¹⁾ + Corticoïde ⁽²⁾	<ul style="list-style-type: none"> > Placez un doigt dans l'encoche et faites pivoter la partie mobile > Appuyer sur le levier 	Tachycardie, mycose buccale, tremblement, crampes musculaires.
SPIRIVA 	Bronchodilatateur ⁽¹⁾ à longue durée d'action	<ul style="list-style-type: none"> > Relevez le capuchon gris et l'embout buccal > Placez une gélule dans la chambre > Refermez l'embout buccal (partie blanche) > Appuyez sur le bouton vert pour percer la gélule 	Sécheresse buccale, difficulté d'uriner.
SYMBICORT 	Bronchodilatateur ⁽¹⁾ + Corticoïde ⁽²⁾	<ul style="list-style-type: none"> > Dévissez le capuchon et l'ôtez > Tournez la mollette rouge dans un sens puis l'autre jusqu'au clic > Lors de la 1^{ère} utilisation, répétez cette manœuvre une 2^{ème} fois 	Tachycardie, mycose buccale, tremblements, crampes musculaires.
SYMBICORT FORTE			

(1) Bronchodilatateur: permet l'ouverture des bronches.

(2) Corticoïdes: diminue l'inflammation responsable du gonflement de la paroi bronchique et de la production des sécrétions.