

QUAND DONNER UN BIBERON ?

Votre bébé a son propre rythme, les biberons seront donc donnés à la demande (min 4 X par jour) lors d'un éveil calme.

Ils seront aussi fréquents de jour que de nuit. Veillez cependant à avoir un espace de 2 heures minimum entre deux biberons.

Il sera fréquent de donner entre 6 à 10 biberons au retour de la maternité.

Le nombre de biberons diminuera au fur et à mesure de l'évolution de votre bébé.



..... 6,5,4,.....

ENTRETIEN DU MATERIEL :

A la fin du biberon, jetez le reste de lait et rincez-le correctement à l'eau chaude, ensuite, nettoyez-le avec du détergent vaisselle .

Faites de même avec tout le matériel utilisé pour réaliser le biberon.

Rincez tout à l'eau claire.

Faites de même avec la tétine que vous aurez ôtée de sa bague.



Eau chaude

+



+

Détergent vaisselle

Stérilisez le tout suivant le mode d'emploi de votre stérilisateur ou 20 minutes dans de l'eau déjà à gros bouillons.



Lavez-vous les mains à l'eau savonneuse et séchez correctement le matériel avec un essuie propre du jour. Remontez le matériel et entreposez le dans un endroit propre et sec..

**Pour la santé de votre bébé toujours
bien laver avant de stériliser**



L'alimentation au biberon



Service de maternité
061/23.81.40

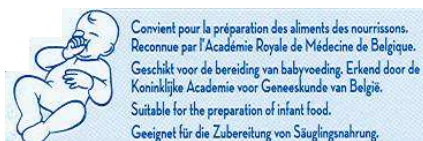
Service de Pédiatrie
Centre Néonatal
061/23.81.73

 **Vivalia**
Votre santé, notre quotidien

LE MATERIEL


- Des biberons (prévoyez-en suffisamment, votre enfant en boira 6 à 10 par jour).
- Un goupillon réservé à cet usage.
- Eau en bouteille **PEU MINERALISEE**
Exemples : Spa Reine, Valvert, Evian
La bouteille entamée se conserve au frigo durant 24 heures.

Il existe un logo vous permettant de savoir si l'eau est bonne pour la préparation des biberons.



- Le lait en poudre que le pédiatre vous aura conseillé.. Un sachet entamé s'utilise dans le mois. Notez donc la date d'ouverture sur le sachet.
- Chauffe-biberon.
- Un mode de stérilisation

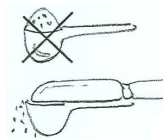
LA PREPARATION

 Préparez uniquement le biberon que vous allez utiliser immédiatement



- Lavage des mains au savon
- Plan de travail très propre (lavé, rincé et séché).

- Mettez la quantité d'eau (par exemple 90 ml à la sortie de la maternité). On vous conseillera par la suite la quantité nécessaire en augmentant toujours de 30 ml.
- Chauffez l'eau.
- Mettez la poudre de lait (une mesurette RASE pour 30 ml d'eau).



- Mélangez le biberon ± 1 minute
⇒ **vérifiez qu'il n'y ait pas de grumeaux.**



- Testez la température du lait sur la face interne de votre poignet.



COMMENT DONNER LE BIBERON?

- Lavez-vous les mains au savon.
- Installez-vous confortablement dans un endroit calme.
- Présentez le biberon sur les lèvres de votre enfant.
- Veillez à ce que la tétine soit toujours remplie de lait (vous éviterez ainsi qu'il avale trop d'air).

- Adaptez la vitesse de la tétine (bébé prend plaisir à téter, il ne doit donc pas boire trop vite).
- Veillez à ce qu'une bulle d'air remonte dans le biberon (signe que la tétine n'est pas bouchée et que la bague n'est pas trop serrée).
- Interrompez-vous régulièrement et positionnez votre bébé droit afin qu'il puisse faire ses renvois.
- Il ne faut jamais réchauffer un reste de lait. Le lait chauffé doit être consommé dans la demi-heure.
- A la fin du biberon, maintenez votre bébé bien droit ± 10 minutes pour favoriser la venue d'un renvoi.

QUELQUES TRUCS :



- Pour le transport, vous pouvez préparer le biberon avec l'eau. Prévoir la poudre nécessaire dans un récipient propre et stérile. Celle-ci sera ajoutée après avoir chauffé l'eau.
- On ajoute toujours une mesurette rase de poudre à 30 ml d'eau.

Exemple : 90 ml + 3 mesurettes
120 ml + 4 mesurettes