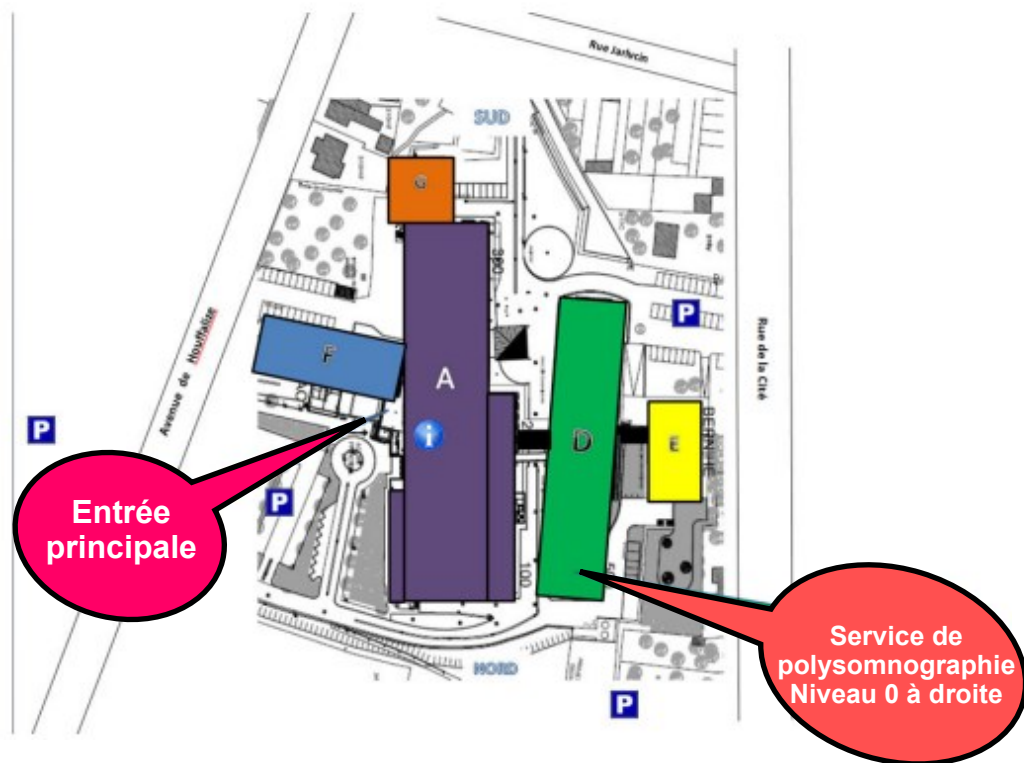


Pour contacter le service de polysomnographie :

Uniquement possible à partir de 18h00 au 061/62.26.84.

Pour votre voiture, un parking est à votre disposition à proximité du terrain de football (le parking devant l'hôpital est quant à lui payant).



Tél.: 061 622 880

Service de polysomnographie



Vivalia - Hôpital de Libramont
Avenue de Houffalize, 35 à 6800 Libramont

Médecins responsables :

Dr Scory et Dr Noël

L'infirmière en chef :

Caroline Chaidron

Qu'est-ce que la PolySomnoGraphie (PSG) ?

La polysomnographie est appelée communément « étude du sommeil ». L'analyse de l'enregistrement réalisé permet au médecin de mieux comprendre les difficultés que vous rencontrez durant votre sommeil.

Les différents paramètres sont enregistrés simultanément et l'interprétation de ceux-ci demande une analyse médicale, il est donc impossible aux infirmiers de vous donner des résultats après votre nuit dans le service.

Madame, Monsieur,

Afin de réaliser votre test du sommeil, vous êtes attendue(e)

Le / / à h

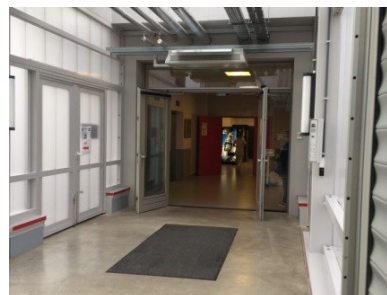
Dans le service de polysomnographie jusqu'au

..... / / à h

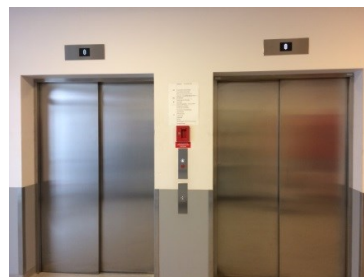
Que faire si vous êtes enrhumé ou si vous ne pouvez pas vous présenter pour réaliser l'examen ?

Contacter le plus tôt possible entre 8h00 et 16h00 le service de consultation de pneumologie : 061/ 622.880

Ensuite, pour vous rendre dans le service de polysomnographie, vous devrez suivre les flèches vertes et vous rendre dans le bâtiment D **au niveau 0**



Étage 0



Dirigez-vous vers la droite, au fond du couloir, les infirmiers vous y accueilleront.

Six patients sont hospitalisés et doivent être pris en charge pour être appareillés, il se peut que vous deviez patienter quelques peu, d'avance merci pour votre compréhension et votre patience.

Une fois votre enregistrement analysé, les résultats seront communiqués à votre médecin traitant.

*L'équipe de polysomnographie vous souhaite une belle nuit
dans notre service.*

- Evitez tout produit de beauté pouvant rendre la peau grasse, prévoyez du démaquillant.
- Présentez-vous **sans** vernis à ongle et/ou faux ongles
- Présentez-vous sans bijou, sans chignon et sans gel, cheveux lavés.
- Apporter votre **masque et tubulure de CPAP personnels** si vous disposez déjà d'une CPAP à domicile
- Une fois appareillé(e), **vous ne pouvez plus quitter votre chambre**. Il vous sera impossible d'aller au distributeur de boisson et à l'extérieur pour fumer

Les infirmiers alliés de votre nuit en PSG

L'examen n'est pas douloureux, la colle utilisée peut entraîner une sensation de picotement mais celle-ci s'estompe après quelques minutes. Si cette sensation perdure, signalez-le à l'infirmier. Si vous avez froid, prévenez l'infirmier qui vous apportera une couverture supplémentaire.

Pour vous rendre aux toilettes, une sonnette sera à votre disposition. Demandez l'aide de l'infirmier.

REPAS : L'infirmier vous indiquera le chemin afin de prendre votre petit déjeuner avant de quitter l'hôpital.

Si un enregistrement de jour est demandé par le médecin, vos petit-déjeuner et dîner vous seront servis en chambre et l'infirmier vous expliquera le déroulement de la journée.

Patients du Docteur Noël uniquement.

Veuillez prendre le « questionnaire veille-sommeil » complété pour le jour de l'examen.

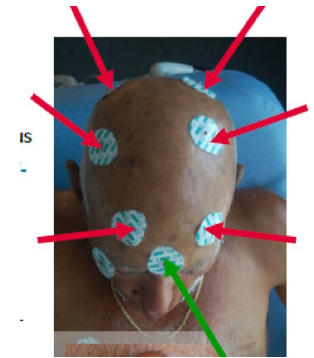
Dernières informations pratiques

Pour des raisons administratives, nous vous demandons de vous présenter **à l'accueil principal** de l'hôpital de Libramont **10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous** et de vous enregistrer avec votre carte d'identité et vos coordonnées d'assurance éventuelle.

Explications des différents paramètres enregistrés

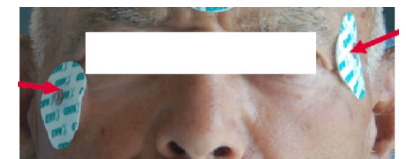
1. L'électroencéphalogramme

Il permet l'enregistrement de l'activité cérébrale et de déterminer les différents stades de sommeil. L'infirmier placera au minimum 6 électrodes au niveau du crâne. 3 électrodes seront également placées au niveau du front et derrière vos oreilles, ces dernières servent de références pour les autres capteurs.



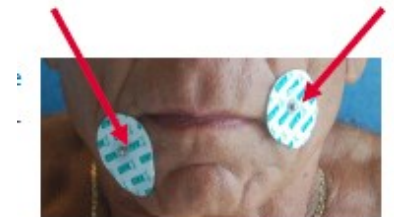
2. L'électro-oculogramme

Il permet l'enregistrement de votre activité oculaire, de déterminer la transition veille-sommeil et le stade (rem) de sommeil. L'infirmier placera 2 électrodes au niveau des yeux.



3. L'électromyogramme mentonnier

Il permet de capter l'activité musculaire d'une certaine zone (menton), de différencier les stades du sommeil et de déterminer la qualité du sommeil. L'infirmier placera les électrodes de chaque côté de la bouche.



4. L'électrocardiogramme

Il permet l'enregistrement de votre activité cardiaque qui peut être le reflet d'événements respiratoires sévères (exemple : les apnées respiratoires survenant au cours du sommeil). L'infirmier placera 2 électrodes sur votre thorax.



Explications des différents capteurs utilisés

1. Le capteur nasal

Il permet de mesurer la fréquence inspiratoire et expiratoire et est essentiel pour détecter les troubles respiratoires tels que les apnées. Le flux respiratoire est mesuré au niveau du nez et de la bouche à l'aide de lunettes.



2. Les ceintures abdominales et thoraciques

Ces 2 ceintures sont utilisées pour mesurer les mouvements de la cage thoracique et de l'abdomen et permettent de différencier les différents types d'apnées.



3. L'oxymètre

Il permet de mesurer le taux d'oxygène dans le sang afin de détecter les manques d'oxygène se déroulant au cours du sommeil. L'infirmier placera un capteur au bout de votre doigt.



4. Les électromyogrammes jambiers

Ils permettent le diagnostic des mouvements périodiques des jambes. L'infirmier placera 2 électrodes au niveau de vos mollets.



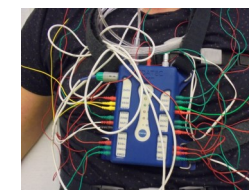
5. Le phonographe

Il enregistre les sons trachéaux, les ronflements,... il donne une information complémentaire nécessaire au diagnostic. L'infirmier placera un micro au niveau de votre gorge.



6. La têteère

Il s'agit du boîtier auxquels les différents câbles et capteurs sont reliés.



7. La caméra

Vous êtes filmé pendant votre sommeil afin d'apporter des informations complémentaires pour établir le diagnostic (mouvements anormaux,...). Les images sont effacées une fois l'analyse de votre tracé effectué.



Conseils pratiques

- Apportez votre pyjama de préférence un tee-shirt et un short ou une robe de nuit (pour des raisons d'hygiène, vous ne serez pas branché(e) torse-nu(e)).
- Il n'y a pas de souper prévu à votre arrivée. Par contre vous recevrez un petit-déjeuner le lendemain matin avant de quitter l'hôpital.
- Prenez vos médicaments et insuline (et collation) éventuelle + ordonnance du médecin.
Aucun médicament ne vous sera donné pas les infirmiers.
- Emmenez votre nécessaire de toilette pour le lendemain (peigne, shampoing, savon, serviettes).
- Présentez-vous fraîchement rasé et barbe taillée.
- Prenez de la lecture, ordinateur, tablette, GSM -> **Ceux-ci sont autorisés en mode avion après votre appareillage et jusque 21h30 maximum.**