

Dans le cadre d'un programme d'amélioration de la qualité des soins dans notre institution, nous vous proposons d'entrer dans une « filière de soins » qui vous garantira une prise en charge précoce par une équipe médicale et soignante spécialisée.

Suite à une mammographie / échographie et une biopsie, on a diagnostiqué chez vous une tumeur maligne du sein.

Cependant, avant que le diagnostic final ne soit posé, divers examens doivent être pratiqués.

Tous ces examens ont pour but de déterminer avec précision quelle est l'ampleur exacte de la maladie.

C'est évidemment important :

**Un bon traitement commence toujours par un diagnostic précis.**

Après avoir discuté avec votre médecin traitant ou votre gynécologue, et si vous êtes d'accord, nous vous proposons de passer une journée au à l'hôpital de jour médical des CSL à Arlon. Après votre passage au secrétariat, l'infirmière de la clinique du sein vous guidera durant cette journée de bilan. Il s'agit de différents examens dont les résultats, connus en grande partie le jour même, permettront au médecin de préciser l'extension exacte de votre maladie.

## PRATIQUEMENT, QUE FAIRE ?

Votre médecin téléphonera au secrétariat de l'hôpital de jour médical d'Arlon au 063/23 13 86 (de 8h00 à 16h00), afin de vous inscrire **(toujours un mercredi)**.

La secrétaire fixera les rendez-vous pour les différents examens à effectuer et les médecins à rencontrer.

Nous vous recommandons de vous présenter **à jeun**.

N'hésitez pas à emporter également une bouteille d'eau ainsi qu'une collation que vous pourrez prendre après avoir passé les examens pour lesquels vous deviez être à jeun (prise de sang, échographie du foie).

## QUELS EXAMENS VONT ÊTRE PRATIQUÉS ?

### Une prise de sang

Elle sera réalisée par l'infirmière de la clinique du sein, Madame Andrée Kessler.

### Une radiographie du thorax

### Une échographie du foie

L'échographie du foie est une méthode d'imagerie médicale basée sur l'utilisation d'ultrasons transmis par une sonde que le radiologue déplace sur la peau de l'abdomen.

**Cet examen est simple, indolore et sans effet nocif.**

### Une scintigraphie osseuse

Vous vous rendez dans le service de scintigraphie au niveau -1, où une faible quantité de produit radioactif vous sera injectée dans la veine du bras. Il vous faudra ensuite attendre que le produit se fixe au niveau de vos os (2 ou 3 heures).

Vous devrez boire beaucoup d'eau (1,5 litre) de manière à éliminer le produit superflu pendant ce temps d'attente. Ensuite, vous retournerez dans le service de scintigraphie.

Vous n'aurez pas besoin de vous déshabiller mais vous devrez retirer les objets métalliques qui pourraient faire ombre sur les clichés.

Vous serez en position allongée. L'appareil se déplacera très près de vous. Il vous sera demandé de ne pas bouger. Vous pourrez respirer normalement.

La réalisation des clichés prendra environ 30 minutes.

### D'autres examens

seront éventuellement demandés si le médecin le juge nécessaire.

## QUI VAIS-JE RENCONTRER ?

Lors de votre arrivée dans le service, vous serez accueillie par l'infirmière de la clinique du sein, qui vous guidera tout au long de la journée de bilan.

Vous rencontrerez un médecin oncologue (Dr Pascal PIERRE, Dr Philippe GLORIEUX ou Dr Nicolas WEYNANTS), qui vous écoutera, vous examinera et répondra à vos questions.

Après vos examens, il vous reverra pour vous donner les résultats et vous informer au sujet du (des) traitement(s) qu'il vous propose de suivre.

Le chirurgien, le Dr Etienne MAUEL vous expliquera quel type d'intervention il préconise et vous proposera une date d'intervention dans les meilleurs délais.

Pendant la journée, si vous le désirez, vous pourrez par ailleurs rencontrer :

■ **La psychologue**, afin d'établir un premier contact que vous pourrez entretenir tout au long de votre traitement,

■ **L'assistante sociale**, qui vous informera sur les aides que vous pourrez obtenir ou les démarches à entamer si nécessaire.

A votre demande, **l'infirmière de la clinique** du sein se chargera de vous mettre en relation avec ces personnes de référence.

## Une équipe pluridisciplinaire

### Centre de sénologie

Clinique Edmond Jacques à Saint-Mard

063/58 81 45

### Cabinet de sénologie

Rue de Diekirch 39a à Arlon

063/23 98 40

### Clinique du sein

0498/87 16 65

E-mail : [andree.kessler@cha.be](mailto:andree.kessler@cha.be)

### Clinique du Sud Luxembourg

Rue des Déportés, 137

B-6700 Arlon

063 23 11 11



## Itinéraire clinique du sein

Informations destinées  
aux patientes et à leurs familles



**Cliniques du Sud Luxembourg**

Rue des Déportés, 137

B-6700 Arlon