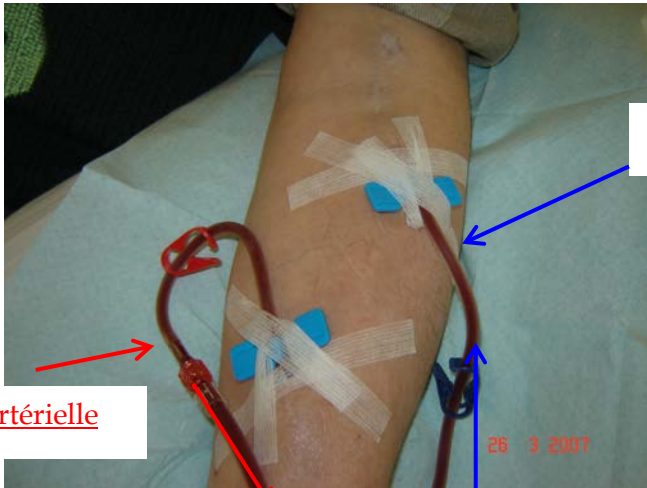


# Hémodialyse

## La fistule artériovoineuse



Ligne artérielle

Ligne veineuse

Aspiration du sang

Restitution du sang

Ensemble préservons-la!

### Qu'est-ce qu'une fistule artério-veineuse ?

Il s'agit d'une **liaison (anastomose)** entre une **veine et une artère** située le plus souvent à l'avant-bras non dominant.

C'est un **accès vasculaire permanent**, créé lors d'une intervention chirurgicale. La plupart du temps, elle est réalisée sous anesthésie locale. Elle nécessite une hospitalisation de jour.

### Pourquoi a-t-on besoin d'une fistule artério-veineuse ?

Elle est un élément essentiel dans la prise en charge du traitement par hémodialyse. Elle permet le passage du sang vers la machine où il est épuré et ensuite restitué.

**La fistule artério-veineuse reste l'accès vasculaire le moins risqué au niveau de l'infection.** Elle ne sera utilisable qu'après 6 à 8 semaines pour permettre aux veines de se développer.



Pendant ce temps : utiliser la balle de mousse qui sera mise à votre disposition pour favoriser le développement veineux.

### Que faut-il surveiller quotidiennement ?

**Palper le thrill : « bruit de la fistule »**

- Ce sont des vibrations (ronronnement du chat) provoquées par le passage du sang. Il reflète le bon fonctionnement de la fistule.

**Apparition de signes inflammatoires :**

- Douleur, rougeur, chaleur et gonflement.
- Écoulement.
- Fièvre

**Apparition de main froide ou de picotements dans les doigts.**

### Comment préserver une fistule artério-veineuse ?

**Hygiène correcte :**

- Savonner la fistule et les mains tous les jours.
- Savonner la fistule et les mains avant et après la dialyse.
- Propreté des ongles.
- Bains et douches autorisés.

### Intégrité de la peau :

- Eviter de vous gratter.
- Ne pas enlever les croûtes formées par les points de ponction.
- Eviter les coups et hématomes → prudence lors du sport et de petits travaux (jardinage, bricolage,...).
- Ne pas porter d'objets lourds avec le bras de fistule.
- Attention aux griffes, morsures d'animaux.

### Pas de compression de la fistule artério-veineuse:

- Ne pas dormir sur la fistule, ne pas porter des vêtements et bijoux serrant (montre, bracelet, ...
- Pas de prise de tension, ni garrot, ni bandage, ni bracelet d'identification au bras de la fistule.

### Pas d'actes invasifs :

- Pas de perfusion, de prise de sang, d'injection, de transfusion,... au bras de la fistule.

### Après la séance d'hémodialyse :

#### Risque de saignement :

- Importance du temps de compression après chaque dialyse pendant 10 à 15 min (relâcher progressivement la pression).
- Si récidive à domicile : pas de panique, comprimer avec des compresses sèches, lever le bras et le signaler lors de la prochaine séance.

#### Pansement :

- Selon votre choix et à enlever environ 6h après la dialyse.
- Signaler toute allergie

#### Douleur lors de la ponction :

- Si douleur insupportable et persistante, signaler à l'équipe soignante.

#### Prescription médicale :

- A suivre rigoureusement à domicile.



## En cas de problème :

- Modification du thrill
- Saignement incontrôlable
- Apparition de signes inflammatoires (T°, frisson,...)
- Dès l'apparition de douleur au niveau de la fistule
- ...

**Contactez-nous immédiatement :**

### Le service de néphrologie :

- Hémodialyse :  
Du lundi au samedi de 7h30 à 19h30

084/219.272

- Autodialyse :  
Du lundi au samedi de 7H30 à 19h30

Marche : 084/374.806 ou Bastogne : 061/240.244

### En dehors de ces heures :

Une garde médicale et infirmière est organisée  
24h/24h

084/219.111

L'équipe soignante reste à  
votre disposition pour  
toute autre question ou  
problème.

