

Valentine va être opérée



Cliniques du Sud Luxembourg
137 rue des Déportés
6700 ARLON



Ont participé activement à ce projet :

Sophie HANNICK (psychologue) pour la rédaction
du scénario

Murielle DAUBY et ses élèves pour l'illustration
et la mise en page

Virginie FONTEIL (infirmière en salle de réveil)

Eurydice NOBLESSE (anesthésiste)

Eliane PIERSON (infirmière chef en pédiatrie)

Agnès PIRENNE (infirmière référente douleur)

Avec le soutien de la firme  Bristol-Myers Squibb

Service de Pédiatrie



www.clinisud.be



Tous droits réservés.

Cet ouvrage a été imprimé sous les presses Imprimeau en juin 2008

ISBN : 2-930398-07-8

Je m'appelle
Je vais me faire opérer de



Colle une gommette à l'endroit où tu vas te faire opérer

Veille de l'intervention :

Demain, c'est le grand jour.

Plus qu'un dodo et puis Valentine se rendra à l'hôpital pour une petite opération, « une intervention chirurgicale » comme a dit le docteur.



Pleine d'ardeur, Valentine aide sa maman à préparer la valise :
Il ne faut surtout rien oublier !

-Le doudou et la sucette pour le réconfort
-Quelques livres, jouets ou jeux destinés à s'occuper en attendant
l'intervention

-Un gant et une serviette de toilette

-Un vêtement de rechange

« À présent, c'est l'heure de la douche ! » annonce Maman.

Aujourd'hui, Valentine préfère un bain. Maman est d'accord.

Qu'elle soit propre avant d'aller au lit, c'est ce qui compte !

Tandis qu'elle barbote dans l'eau, Papa relit les instructions à voix haute :

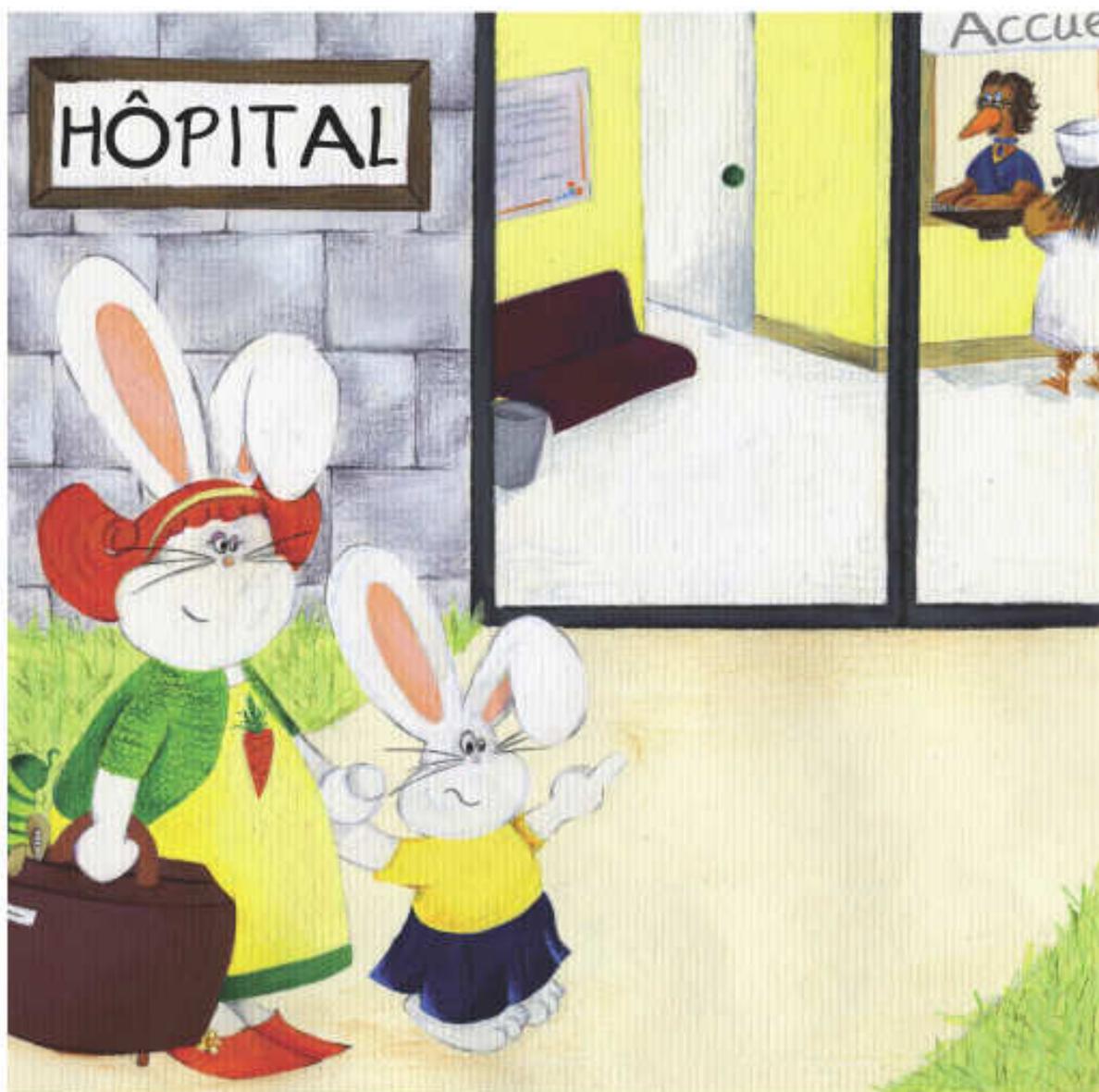


« Ne plus rien boire ni manger après l'heure précisée par l'anesthésiste. Il ne faut pas oublier non plus de retirer ta chaînette. On ne peut pas garder de bijoux ni de vernis sur les ongles des mains et des pieds. »
 « L'opération, ça va faire mal ? » demande Valentine un peu inquiète.
 « Je ne pense pas. Mais si tu as mal, une infirmière te donnera un sirop qui calmera la douleur », la rassure Maman.
 « Je vais rester longtemps là-bas ? »
 « Normalement une seule journée, comme le docteur te l'a expliqué ».
 Une fois en pyjama, Valentine se glisse dans son lit. Tout est prêt pour demain. Elle est tout excitée comme quand elle part en voyage.
 Après lui avoir lu une petite histoire et lui avoir fait un dernier câlin, Papa et Maman éteignent la lumière.
 « Bonne nuit Valentine. À demain ! ».



Le matin de l'intervention :

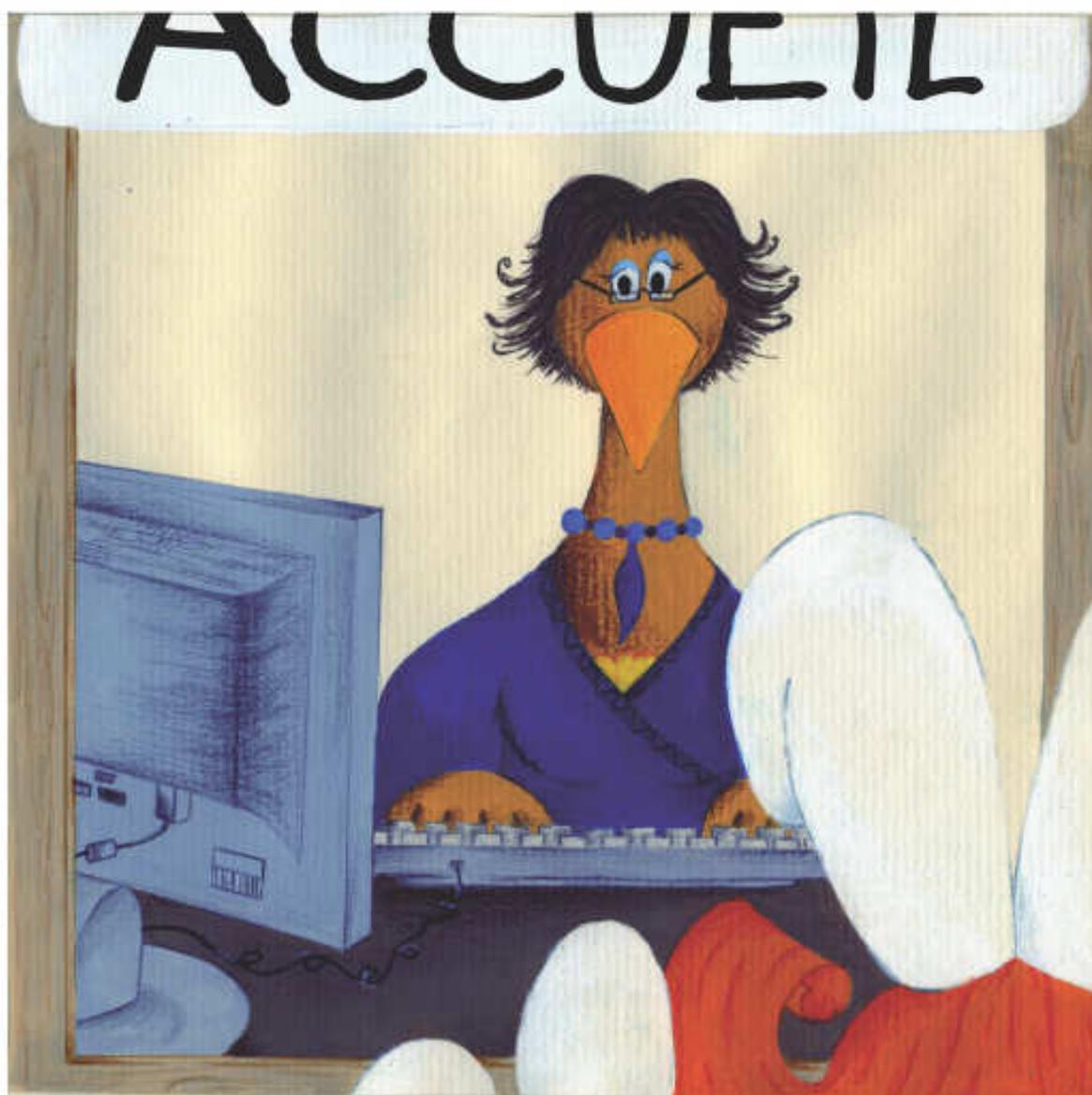
Accrochée à la main de sa maman, Valentine arrive à l'hôpital.
Elle n'est pas très rassurée.



Papa n'a pas pu prendre congé mais il essaiera de les rejoindre dans la journée.

À l'accueil, la secrétaire inscrit la petite patiente et lui donne les papiers d'admission.

Maman et Valentine se rendent alors en pédiatrie, c'est-à-dire à « l'étage des enfants ».



Dans l'ascenseur, Valentine a envie de pousser sur tous les boutons mais Maman n'est pas d'accord : « Seulement sur le 7 puisque c'est au septième étage! ».

Une fois en haut, elle découvre avec ravissement des murs aux mille couleurs.

Au début du couloir, il y a la salle de jeux des « Arsouilles » où elle pourra jouer, lire ou dessiner en compagnie de dames bien gentilles. Une infirmière en tenue blanche guide la petite fille dans sa chambre. « Laquelle est pour moi ? », se demande-t-elle en détaillant attentivement le dessin qui figure sur chaque porte. L'éléphant ? Le lion ? Le singe ?



Pendant que Maman range ses affaires dans l'armoire de la chambre, l'infirmière complète le dossier médical destiné à mieux connaître Valentine.

Elle note son poids, sa taille et pose différentes questions :

« Valentine prend-elle des médicaments ? A-t-elle des allergies ? ».

Puis, elle prend sa température et lui accroche au poignet un bracelet mentionnant ses nom et prénom.



Alors que Maman lui enfle une blouse, Valentine s'étonne :
« Comme elle est grande ! On dirait une chemise de Papa ! »

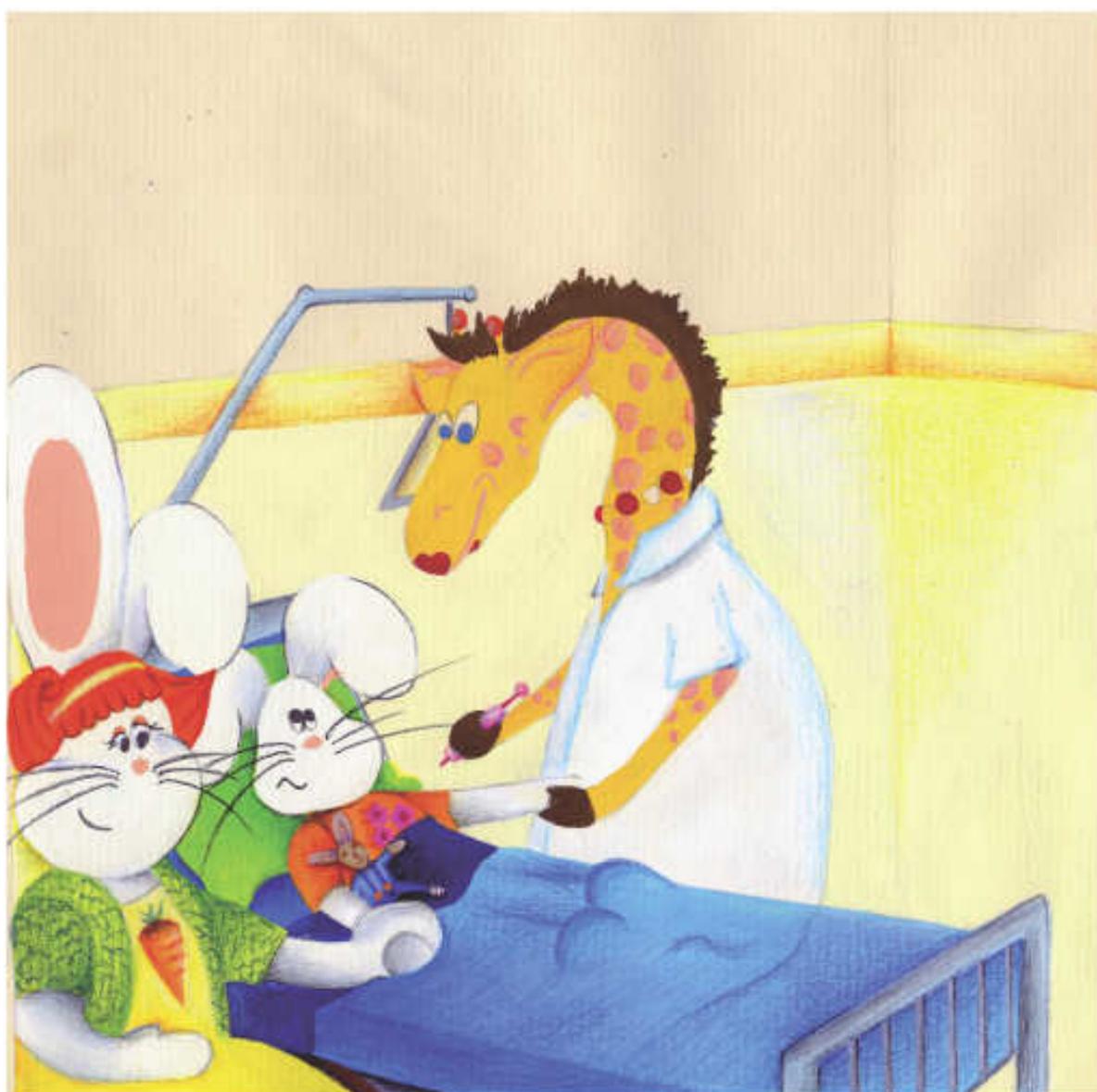
Maman éclate de rire :

« Ne t'inquiète pas, tu remettras tes vêtements tout à l'heure.
Tiens, voilà ton doudou... et maintenant, je vais te mettre dans le lit ».

Valentine est encore surprise :

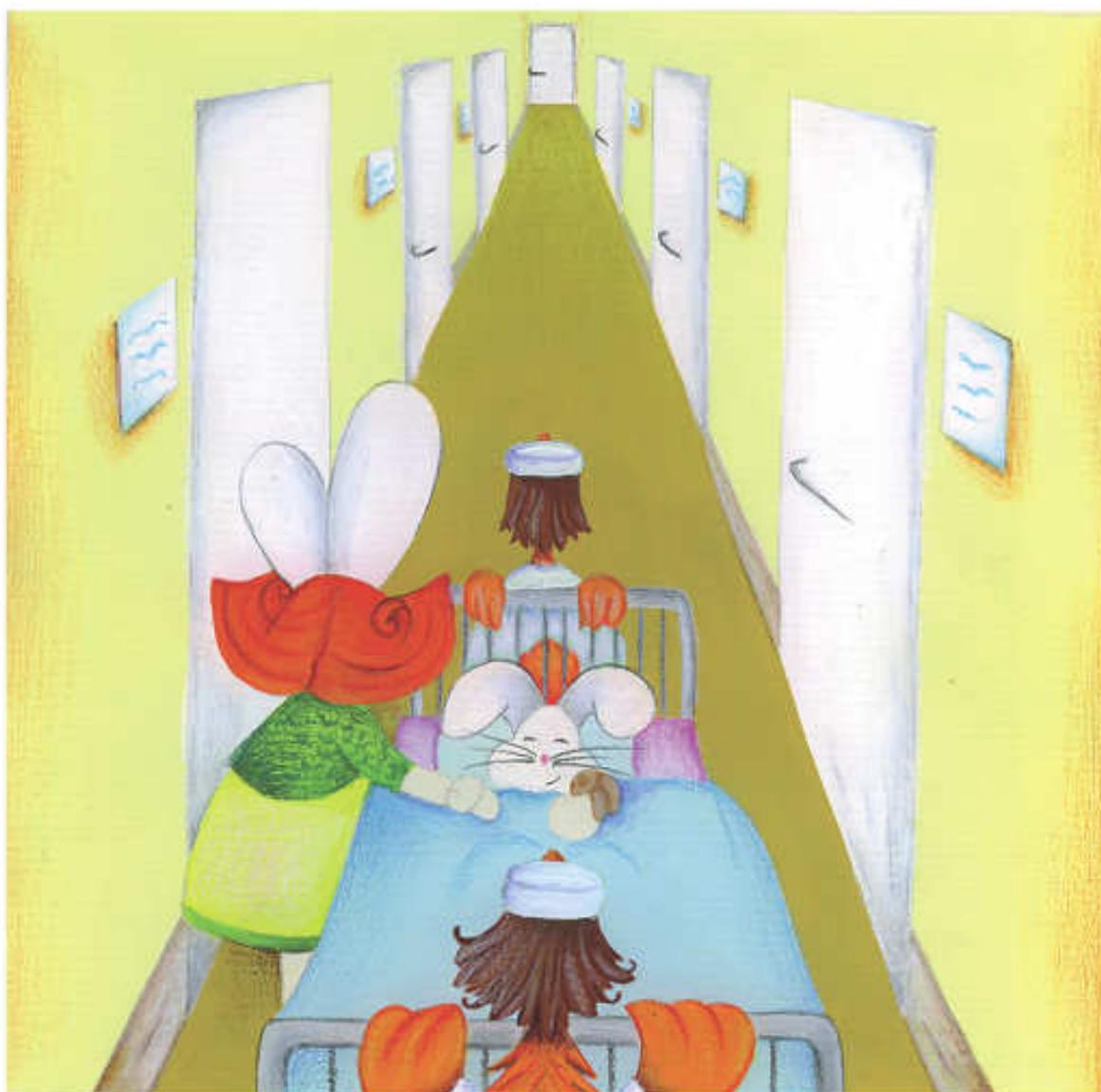
« Je ne vais pas dormir quand même ! »

« Mais non, c'est simplement pour te conduire à l'endroit où les docteurs
vont te soigner. Regarde comme il est rigolo ce grand lit avec des
barreaux et des roulettes ! »



Quelques minutes plus tard, une femme habillée elle aussi en blanc vient chercher Valentine pour l'emmener jusqu'à la salle d'opération. C'est une brancardière.

Un lit dans un ascenseur ? Valentine n'en revient pas et trouve le voyage très amusant.



Après avoir traversé un large couloir, la brancardière explique à Valentine : « C'est derrière cette double porte blanche que les docteurs vont te soigner. Ça s'appelle « le bloc opératoire » ».

« On se voit tout à l'heure, ma grande ! », lui dit Maman.

Un dernier bisou et hop ! Le lit franchit les portes magiques qui s'ouvrent et se referment toutes seules.



Dans cette grande chambre qui s'appelle la salle de réveil, Valentine découvre le monde des animaux sur le mur ! Waouh !

Elle ne perd pas une miette de ce qui se passe autour d'elle et rit :

« Comme ils sont comiques ces docteurs et ces infirmières habillés en vert des pieds à la tête. »

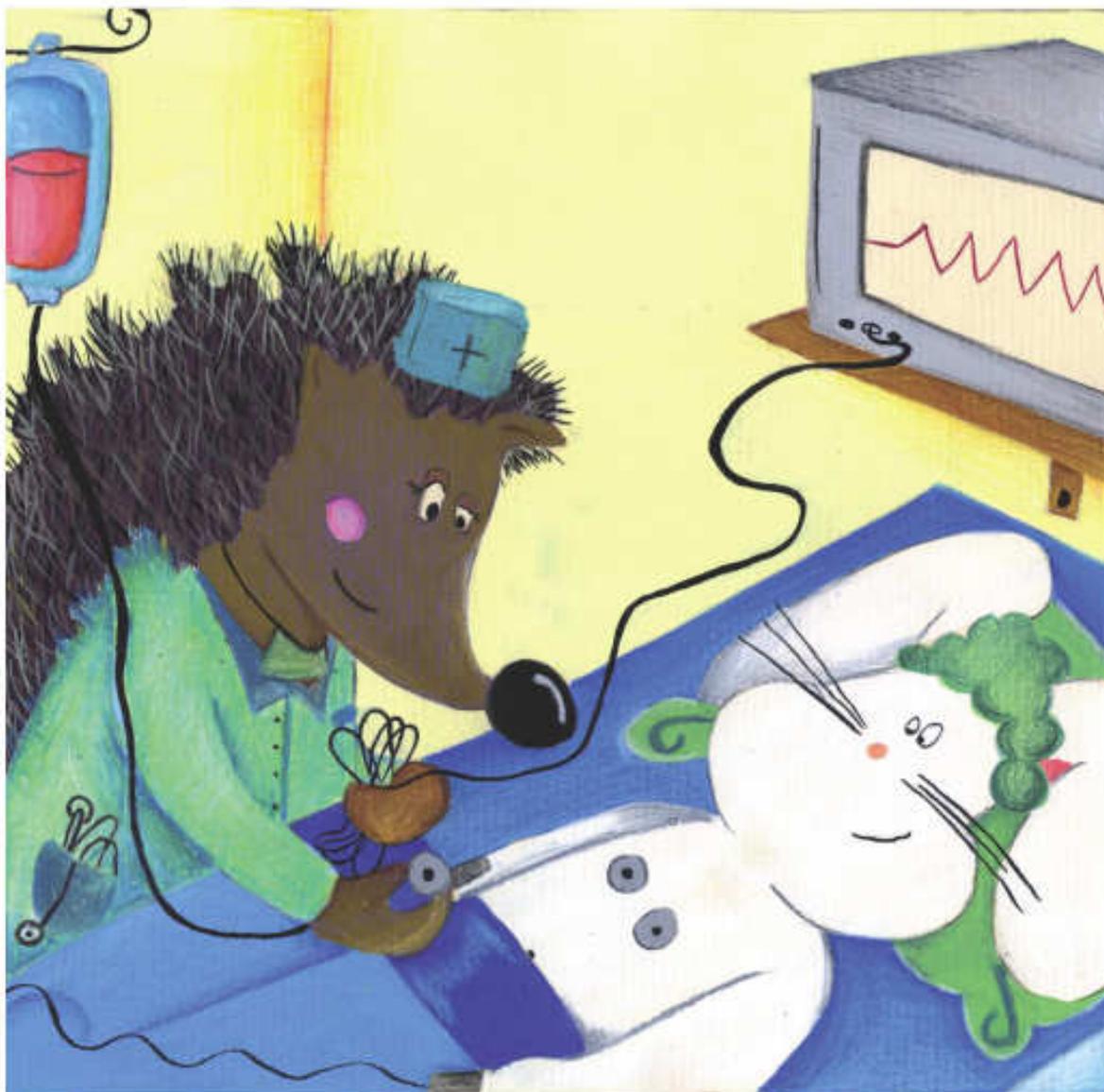
Une infirmière s'approche d'elle.

« En attendant qu'on s'occupe de toi, voici des livres. Lequel préfères-tu regarder? » Valentine hésite à choisir celui de la ferme puis se décide enfin pour celui des princesses. Ce qu'elles sont belles !

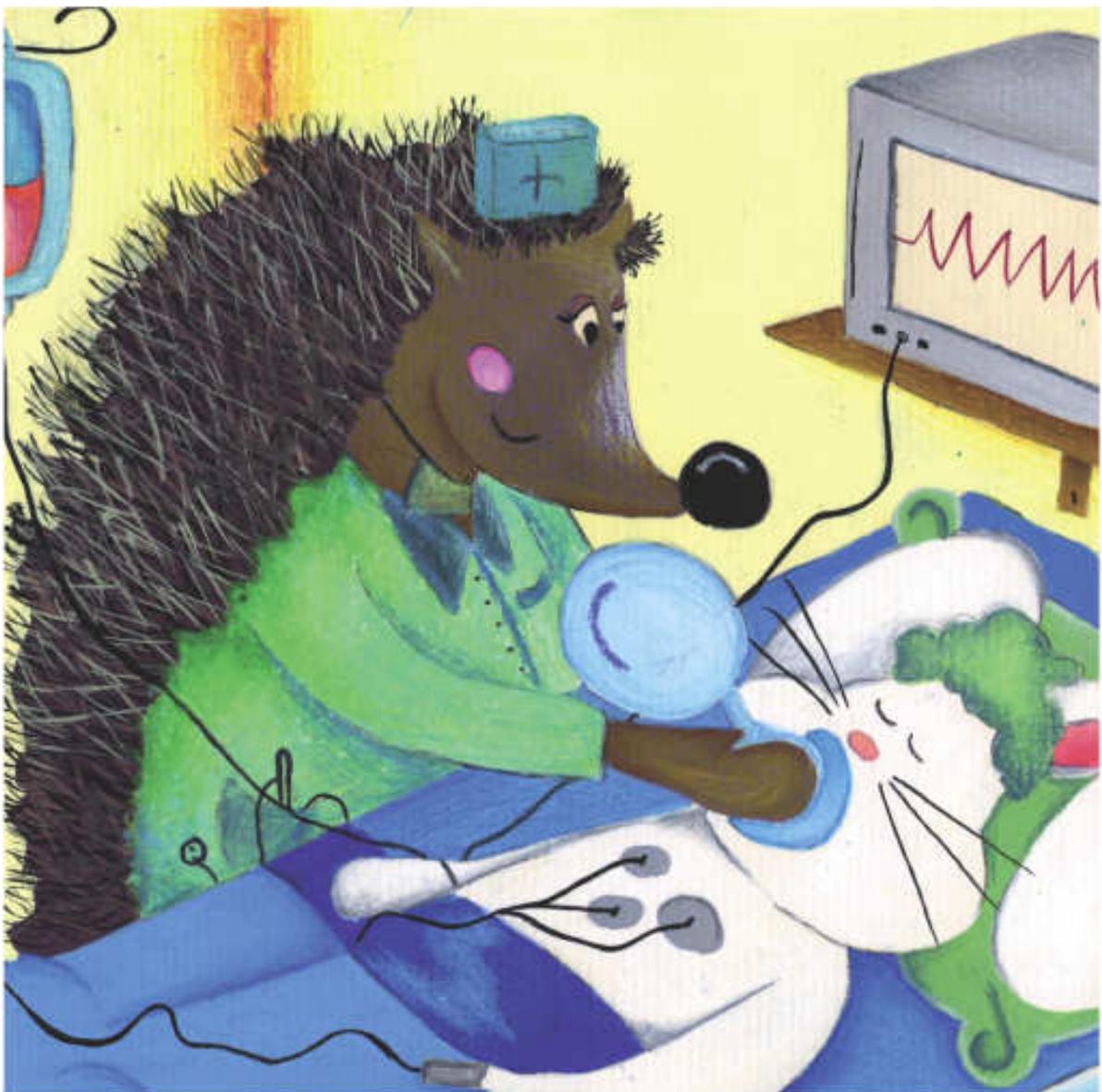
Un peu plus tard, on la conduit dans la salle d'opération.



« Bonjour Valentine ! » disent les infirmiers et l'anesthésiste .
« Bonjour... » répond timidement Valentine qui n'en revient pas que tout le monde la connaisse.
« Regarde, tu vas te coucher sur la table d'opération. On va te mettre un petit chapeau de couleur et des petites pastilles sur la poitrine. Ce sont des électrodes. Cela ne te fera pas mal du tout ».
Tout le monde est très gentil. Valentine continue d'écouter ce qu'on lui explique : « Regarde cette pince avec de la lumière au bout du doigt, elle permet de vérifier que tu respires correctement durant ton sommeil et tu vas donc entendre "Bip, Bip,..." ».



« Maintenant, nous allons t'endormir, toi et Doudou. Je resterai près de vous tout le temps. Es-tu d'accord de respirer dans un masque ? Ça ne sent pas très bon mais c'est un parfum magique. Tu vas faire de beaux rêves de princesses. Tu me les raconteras quand tu te réveilleras. On y va ? »
Valentine est d'accord et elle s'endort.



Durant le sommeil de Valentine, l'anesthésiste pose une perfusion sur son bras.

Ce petit tuyau relié à une bouteille permet de lui donner de l'eau et des médicaments contre la douleur et les vomissements.



Ainsi Valentine n'aura pas mal et on la lui enlèvera dans la salle de réveil ou alors, dès son retour à « l'étage des enfants ».



Lorsque Valentine se réveille, elle est un peu perdue et ne comprend pas où elle est. Paniquée, elle serre Doudou très fort dans ses bras. Heureusement, elle voit les infirmières et reconnaît les dessins colorés des animaux sur le mur.

« C'est bien Valentine, tu as été très courageuse... »

« Pourquoi est-ce que j'ai encore la petite pince au bout du doigt ? » demande-t-elle d'un air grognon.

« Pour écouter ton cœur ! Bientôt, nous pourrons la retirer ! lui répond gentiment l'infirmière. Je vais maintenant prévenir ta maman que c'est fini et qu'elle peut venir près de toi ».



Maintenant que Valentine est éveillée et tout à fait calme, elle peut remonter dans sa chambre.

« Chouette Papa est là ! Quelle belle surprise ! »

L'infirmière de pédiatrie lui enlève la perfusion ainsi que les petites électrodes collées sur le thorax.

« Tu es maintenant guérie et tu seras bientôt de nouveau en pleine forme. Tu vas pouvoir retourner à la maison, peut-être même déjà aujourd'hui ! Tiens, voilà du sirop pour n'avoir mal nulle part.

Tu peux maintenant aussi boire de l'eau ou de la grenadine.

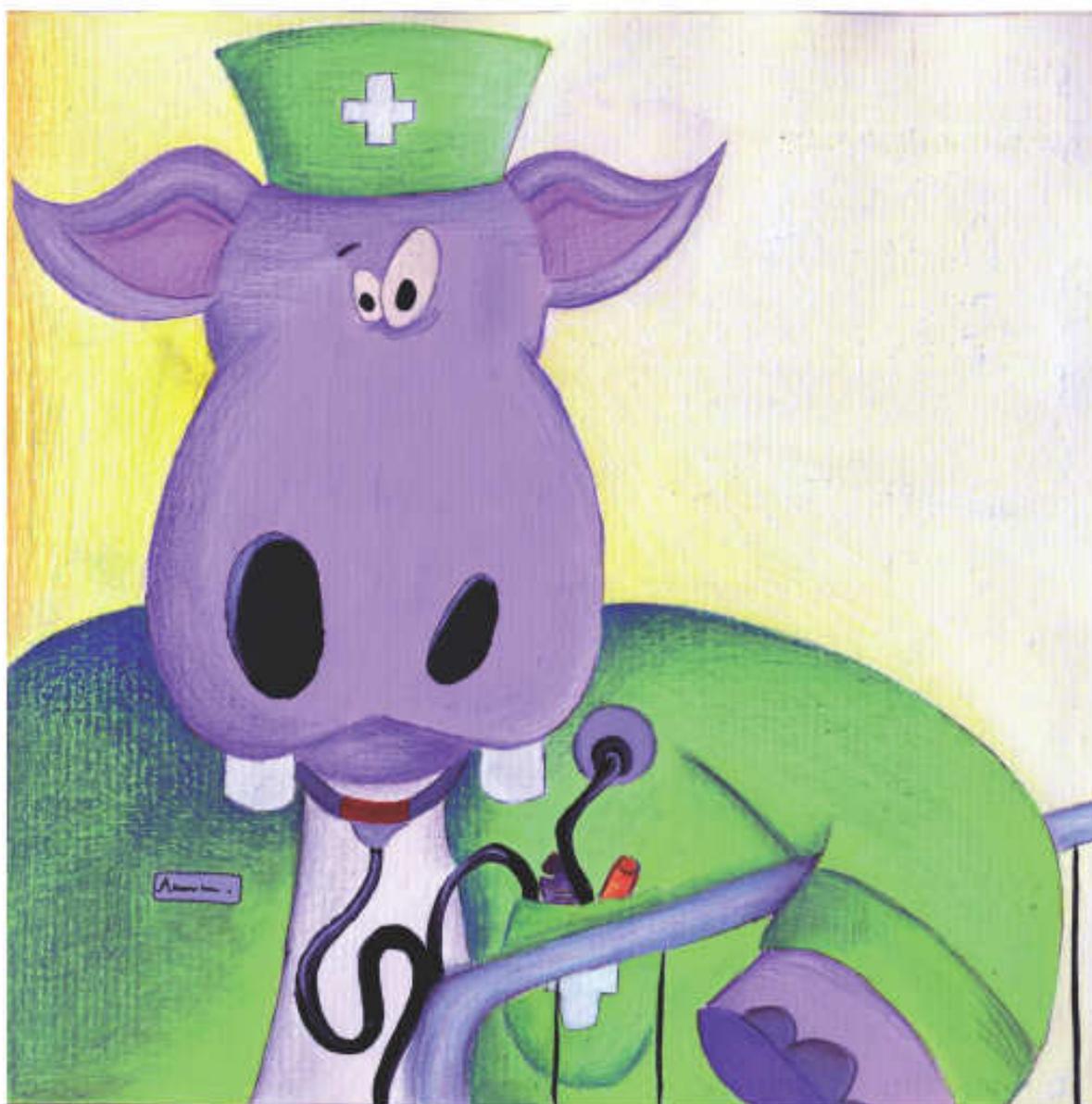
As-tu envie d'aller un peu dans la salle de jeux ?

Je crois qu'il y a un petit garçon de ton âge qui y est en ce moment. »



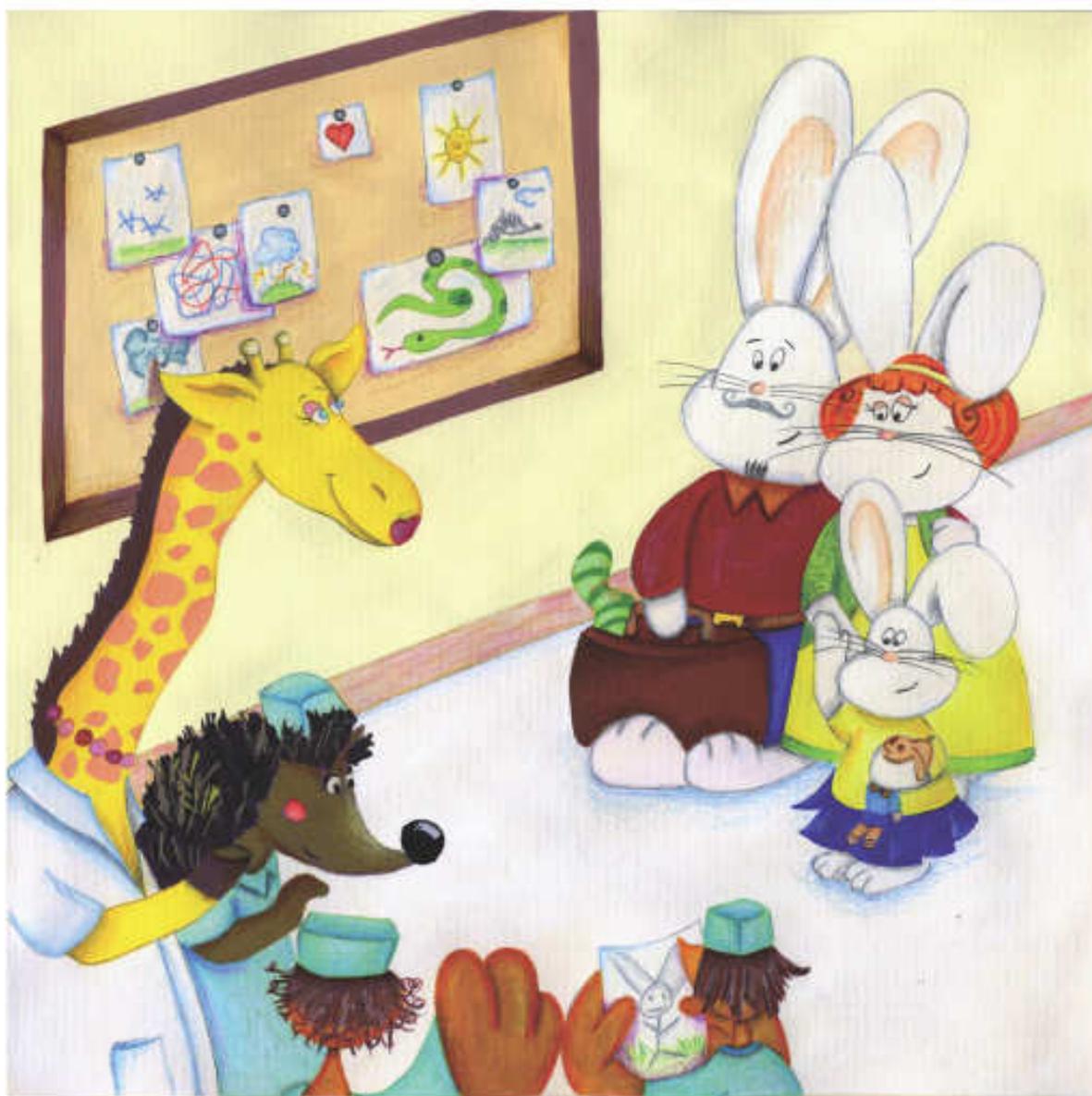
L'après-midi, le médecin responsable vient rendre visite à Valentine dans sa chambre pour prendre de ses nouvelles. L'opération s'est bien passée et Valentine retrouve son énergie. Son nouveau petit copain de la salle de jeux doit rester encore un jour ou deux à l'hôpital pour vérifier que tout va bien.

Tandis que Valentine rassemble ses affaires, sans oublier Doudou, Maman et Papa en profitent pour poser au docteur toutes les questions qu'ils ont en tête.

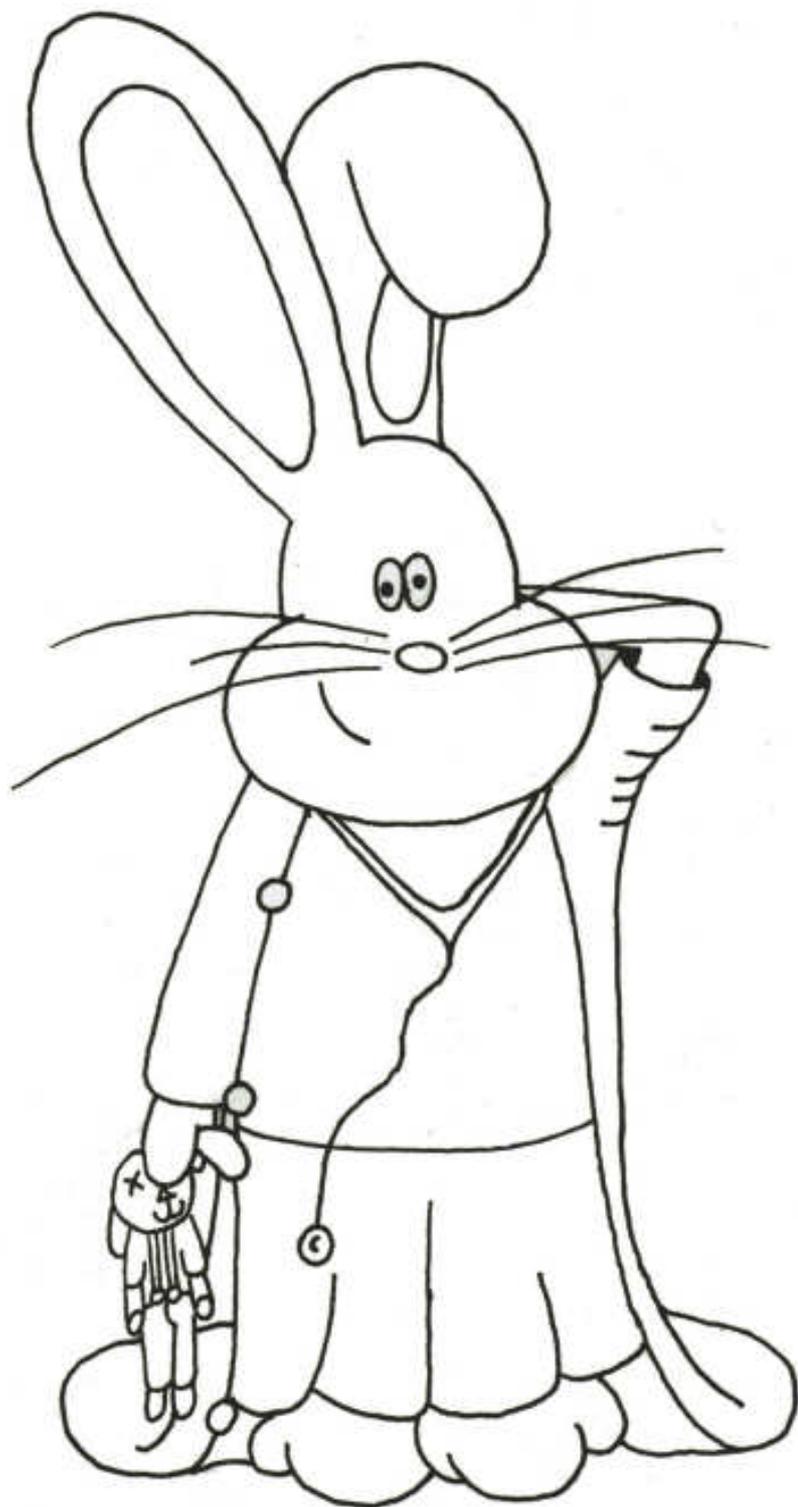


Enfin Valentine peut rentrer à la maison. Les infirmières lui souhaitent un bon rétablissement et Valentine leur offre un beau dessin pour les remercier de leurs bons soins.

« Au revoir l'hôpital ! ».
C'est passé vite finalement !



À tes crayons de couleur...



Dessine-toi un chouette moment
passé à l'hôpital...

Lexique

Une intervention chirurgicale : moment durant lequel le chirurgien soigne ton corps après que l'anesthésiste t'a endormi.

Un anesthésiste : médecin en blouse verte qui t'endort avant de commencer l'intervention.

La pédiatrie : service de l'hôpital où l'on soigne les enfants.

Une patiente : personne hospitalisée ou qui vient se faire soigner.

Un dossier (médical) : classeur contenant des papiers où sont notées les informations sur ta santé.

Un service (hospitalier) : endroit de la clinique qui rassemble des patients.

Un(e) brancardier(ère) : homme ou femme habillé(e) en blanc qui conduit les patients dans l'hôpital à la radiologie, au bloc opératoire...

Le bloc opératoire : lieu où l'on t'endort pour te soigner ; il faut s'habiller d'une certaine façon pour y entrer.

Une table d'opération : table qui ressemble à un lit sur laquelle tu te couches pour que l'on t'endorme et te soigne.

Une perfusion : petit tuyau fixé par un sparadrap au bras ou au pied. Ce tuyau relié à un sac contenant de l'eau permettra de donner des médicaments.

Des électrodes : autocollants que l'on place sur le thorax et qui permettent d'écouter ton cœur.

Une pince à saturation : petit appareil que l'on place sur le bout de ton doigt ou de ton orteil pour voir si tu respirez bien

Les Arsouilles : association de bénévoles à la Clinique d'Arlon proposant aux enfants des activités ludiques (jeux, lecture, bricolages, cuisine) .

Nous tenons à remercier les élèves de Mme Murielle Dauby de 6^e technique de qualification Arts plastiques de l'Athénée royal de Bastogne-Houffalize, pour le travail de mise en page. Nous adressons aussi un merci particulier à Gladys, Isabelle et Philippe pour la mise en couleurs, ainsi qu'à Justine Maqua pour les illustrations.

Ce livret très pratique qui aborde le thème de l'intervention chirurgicale est le fruit d'un travail pluridisciplinaire. Il a pour but d'expliquer concrètement à l'enfant ce qui l'attend dès le moment où l'opération est planifiée jusqu'à sa sortie de l'hôpital. Par cette petite histoire, nous espérons vous aider à apprivoiser cette nouvelle expérience et conserver la confiance de votre enfant.