L'objectif de cet espace bien-être

Offrir à toute personne touchée par le cancer **un soutien** émotionnel et social, ainsi qu'un accueil chaleureux et convivial. Cet accompagnement a pour but d'**améliorer la qualité de vie des patients** afin de mieux vivre durant leurs phases de traitement. Certaines activités de cet espace permettent le **partage de vécus et d'émotions** dans un **cadre sécurisant**.

Informations et inscriptions :

La Vie en Marche

0478/04.03.99

-

BE48 0018 5674 7627

N°entr. : 0772 949 413

La Vie en Marche

Espace bien-être à l'attention des personnes touchées par le cancer

PalliaLux asbl
Plate-forme de concertation des soins palliatifs en province de Luxembourg

RELAIS POUR LA VIE
Fondation contre le Cancer

Fondation contre le Cancer

SOROPTIMIST INTERNATIONAL

2,5€ /activité

Activités collectives

La Vie en Marche souhaite proposer aux personnes atteintes de cancer des activités inspirées de la médecine intégrative.

Lieu de parole

Ce lieu offre un cadre sécurisant en groupe où partager son vécu, exprimer ses émotions et échanger en compagnie d'autres personnes.

Atelier créatif

L'atelier créatif permet de se déconnecter le temps d'un instant, en groupe et de laisser s'exprimer ses talents d'artiste !

Atelier diététique

Ce lieu permet de partager un moment convivial autour d'une recette de cuisine. L'occasion de rencontrer de nouvelles personnes et de découvrir des recettes adaptées à son régime alimentaire.

Atelier onco-esthétique

Le but de cet atelier est d'apprendre à prendre soin de soi au quotidien et de se réconcilier avec son image parfois altérée par la maladie.

Les 4 activités ci-dessus se déroulent à l'adresse :
Rue Victor Libert, 45 bte 4 6900 Marche-en-Famenne

Atelier de stretching

Par la méthode Jacques Gauthier retrouvez détente musculaire et mentale, souplesse, mobilité des articulations, plaisir de bouger, mieux respirer et gérer son stress

Salle polyvalente C.S.L. Marche-en-Famenne
Dates : 3e mardi du mois (14h30-16h00)
Prendre 1 tapis de gym, tenue souple

Renforcement musculaire (10€/mois)

Le but de ce cours est de permettre au patient de retrouver un peu de tonus musculaire par une activité adaptée.

Rue Trinchevaux 7 6900 Waha
Dates : jeudi de 17h à 18h
Pour cet atelier : RDV au 0478/41.90.90

Activités individuelles

Massage holistique

Approche de la personne dans ses diverses dimensions: physique et sensorielle, psychique et émotionnelle, voire énergétique et spirituelle.

samedi
10€

Séance de réalité virtuelle

Ce projet consiste à l'immersion dans des expériences visuelles et auditives 3D optimisées pour se relaxer et détourner la douleur.

vendredi
gratuit

Soins onco-esthétiques

- Soin visage avec massage crânien
- Pédicure médicale + pose vernis
- Manucure + pose vernis
- Séance maquillage Conseil

jeudi
5€