



AVANT LA PRISE DE SANG

Pour la prise en charge des analyses, nous avons besoin de l'ordonnance médicale avec vos coordonnées et la signature du prescripteur.

L'ordonnance est un acte médical. Elle ne peut en aucun cas être modifiée par le patient ou l'infirmière.

A JEUN OU NON ?

La prise d'un verre d'eau, ou d'un café noir sans sucre, est acceptée avant tout prélèvement.

Il est nécessaire de rester à jeun **au moins 12h** avant la prise de sang si les analyses suivantes sont demandées :

- ✓ Glucose
- ✓ Acide urique
- ✓ Triglycérides
- ✓ Cholestérol et HDL
- ✓ Transaminase : GOT GPT
- ✓ LDH
- ✓ Ou si demandé par votre prescripteur

Pour les temps de Quick il n'est pas nécessaire d'être à jeun. Vous pouvez venir en début d'après-midi.

PENDANT LA PRISE DE SANG

Une prise de sang est un acte peu douloureux et de courte durée, sauf pour certains tests qui peuvent durer entre 20 min et 4h.

Exceptionnellement, un élancement douloureux peut intervenir si par malchance un petit nerf invisible et impalpable venait à être touché. Ce phénomène, bien que désagréable, demeure sans conséquences dangereuses.

- ✓ On vous installe sur un fauteuil.
- ✓ On vérifie votre identité.
- ✓ On prépare le matériel nécessaire à la prise de sang.
- ✓ On place un garrot et palpe votre veine.
- ✓ On désinfecte le point de ponction.
- ✓ On vous demande de serrer le point et on réalise la prise de sang.
- ✓ On étiquette les tubes pendant que vous compressez.
- ✓ On pose un pansement sur le point de ponction.
- ✓ Vous continuez de compresser pendant 2-3 min après la prise de sang.

APRES LA PRISE DE SANG

Dès le pansement mis en place, il vous sera demandé d'appuyer quelques minutes dessus pour éviter un saignement externe ou sous la peau qui entrainerait un hématome.

L'apparition d'un hématome peut être également due à :

- ✓ La difficulté du prélèvement
- ✓ La prise de médicaments tels que l'Aspirine, le Sintrom, la Cortisone, ...
- ✓ Le fait de plier le bras sans compresser
- ✓ Une manche trop serrante
- ✓ Le port d'un objet lourd avec le bras où à été réalisée la prise de sang
- ✓ La pratique de certains sports directement après le prélèvement.

Un Hématome se résorbe spontanément en quelques jours. Vous pouvez appliquer un peu de glace s'il y a gonflement et ensuite de la pommade (Hirudoïd ou Arnica).

RESULTATS

Les résultats de la prise de sang sont transmis au prescripteur.

En application de la loi relative aux droits du patient, vous pouvez obtenir une copie de vos résultats dans les 3 jours qui suivent la date de la prise de sang. 2€, correspondant au cout de l'envoi postale, seront ajoutés à la facture.



ANALYSE D'URINES

- ✓ Vous munir d'un kit disponible au laboratoire : pot à urine.
- ✓ Lavez-vous les mains.
- ✓ Préparez le pot en dévissant le couvercle : ne pas ôter l'autocollant qui se trouve dessus.
- ✓ Urinez le premier jet dans les toilettes et continuez dans le pot.
- ✓ Revissez le couvercle soigneusement en veillant à ne pas coincer la languette de l'autocollant dans le pas de vis du pot.
- ✓ Lavez-vous les mains.

RECUEIL DE SELLES

- ✓ Ne pas utiliser de selles émises à la suite de laxatif, suppositoire de glycérine et lavement.
- ✓ Se procurer un pot à selles au laboratoire ou chez votre médecin traitant ainsi que le dispositif à coller sur la cuvette (fecesCatcher)
Ne pas utiliser de pot à urine jaune !
- ✓ Les selles sont recueillies dès l'émission grâce au fecesCatcher afin qu'elles ne soient pas en contact avec l'eau des toilettes.
- ✓ L'échantillon, du volume d'une noix est prélevé grâce à la spatule intégrée dans le pot. Ne pas utiliser de papier toilette !
- ✓ Noter vos nom, prénom sur le pot ainsi que la date et l'heure de prélèvement.
- ✓ L'échantillon doit parvenir au laboratoire dans les plus brefs délais si une culture est demandée.
- ✓ Si votre médecin demande un recueil sur 3 jours, le laboratoire vous fournit 3 pots : utiliser un pot par jour, identifier le flacon avec vos nom, prénom ainsi que la date et l'heure du recueil. Les garder au frais (4°C) durant les 3 jours puis les déposer au laboratoire.

PRISE DE SANG

Clinique Saint-Joseph,
Rue des déportés 137 à Arlon
063 55 46 00
Du lundi au vendredi de 7h à 17h
Le samedi de 8h à 12h

Clinique Edmond jacques
Rue de Harnoncourt 48 à Saint-Mard
063 55 48 00
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h à 10h30
Mercredi de 7h à 15h
Samedi de 7h30 à 10h30

Centre de prélèvement AZIMUT
Rue Maréchal Foch 34 à Virton
063 37 10 37
Du lundi au vendredi de 7h30 à 9h30

Polyclinique Belle-Vue
Avenue de la Libération 39 à Athus
063 37 21 56
Du lundi au vendredi de 7h à 9h30
Le samedi de 7h30 à 10h30

Centre de prélèvement Florenville
Route d'Arlon 2 à Florenville
061 41 69 10
Du lundi au vendredi de 7h30 à 10h30

Les prélèvements sont réalisés sans rendez-vous.

