

Charlie

va subir une intervention chirurgicale



Une intervention chirurgicale : moment durant lequel le chirurgien soigne ton corps après que l'anesthésiste t'ait endormi(e).

Un(e) anesthésiste : médecin qui t'endort avant de commencer l'intervention, qui te surveille pendant celle-ci et te réveille après.

La pédiatrie : service médical de l'hôpital où l'on soigne les enfants.

Un(e) patient(e) : personne qui vient se faire soigner, se faire opérer ou consulter un médecin.

Un dossier (infirmier ou médical) : documents papiers ou informatisés qui reprennent les informations sur ta santé.

Un(e) brancardier(ère) : personne qui conduit les patients dans l'hôpital à la radiologie, au bloc opératoire... Parfois, c'est un infirmier(ère) qui effectue cette tâche.

Le bloc opératoire : salle où le chirurgien pratique les opérations. Tout le monde y porte des vêtements stériles pour éviter la propagation des microbes.

Une table d'opération : table qui ressemble à un lit sur laquelle tu te couches avant qu'on ne t'endorme et t'opère.

Une perfusion : petit tuyau fixé par un sparadrap au bras ou au pied. Ce tuyau relié à un sac contenant de l'eau permettra d'envoyer des médicaments dans ton corps.

Des électrodes : autocollants que l'on place sur le thorax et qui permettent d'écouter ton cœur.

Une pince à saturation : petit appareil que l'on place sur le bout de ton doigt ou de ton orteil pour voir si tu respirez bien.

Les bénévoles du service : personnes faisant partie d'une association reconnue par l'hôpital et qui proposent des animations (jeux, lecture, bricolages, cuisine,...), dans le service de pédiatrie.

Hydrater : donner de l'eau au corps pour qu'il fonctionne bien. À l'hôpital, cela se fait avec une perfusion, un petit tuyau qui met de l'eau directement dans le corps.

Mesures physiologiques : ce sont les informations sur le fonctionnement du corps, comme le rythme cardiaque et la respiration.

Prémédication (ou préanarcose) : médicament (le plus souvent un sirop) prescrit par l'anesthésiste pour aider le patient à se sentir calme et prêt pour l'opération.

Je m'appelle

Je vais me faire opérer de

.....



Dessine une croix à
l'endroit où tu vas te
faire opérer

Comment se déroule mon hospitalisation ?

Cette vidéo est utilisée dans nos services de pédiatrie, afin d'expliquer à nos petits patients comment se déroulera leur hospitalisation.



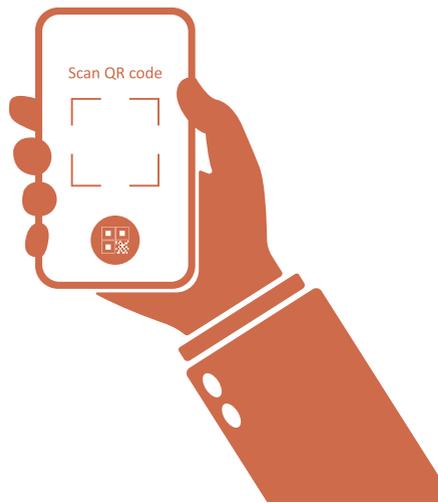
ARLON



LIBRAMONT



MARCHE



Veille de l'intervention

Demain, pas d'école! Charlie passera la journée à l'hôpital pour une **intervention chirurgicale**. Cette décision a été prise lors de sa consultation avec le docteur Bidouille qui sera son chirurgien.

Charlie sent son cœur palpiter, elle est un peu anxieuse. Pourtant, le docteur Bidouille lui a expliqué en détail le déroulement de l'opération et son copain de classe Gabriel, qui a subi la même intervention, lui a dit qu'il n'y avait aucune raison de s'inquiéter.



Son sac de sport conviendra parfaitement pour emporter les affaires qui l'accompagneront durant la journée : des vêtements de rechange, un gant et une serviette de toilette, un livre, une BD, de quoi écouter de la musique et l'un ou l'autre jeu pour meubler le temps d'attente.

S'il est bien propre, elle a aussi le droit d'emporter son Doudou en salle d'opération.

Charlie ne pourra plus boire et manger après l'heure précisée par l'anesthésiste, car elle doit être « à jeun » pour l'opération. Avec une grimace de dépit, elle se dit que sa gourmandise va être mise à rude épreuve, elle qui d'habitude, se régale au petit-déjeuner.



Comme le feuillet récapitulatif le stipule, elle enlève ses bijoux ainsi que le vernis des ongles des mains et des pieds.

Après avoir pris une bonne douche, s'être lavé les cheveux et brossé les dents, Charlie s'installe confortablement pour le rituel de lecture du soir avec Papa.



Un gros câlin, et hop !
Charlie est enfin prête pour
aller se coucher.



Le matin de l'intervention

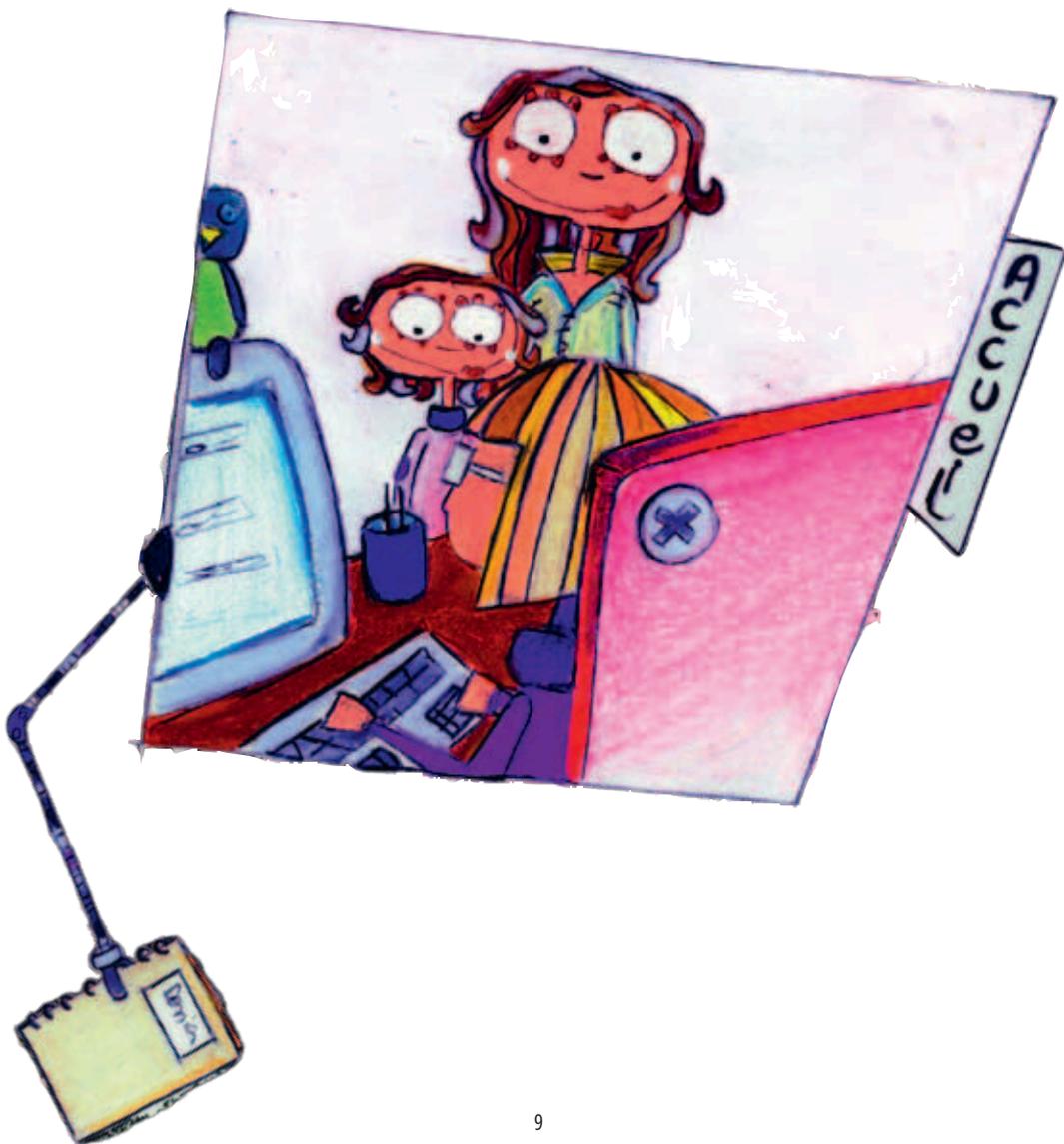
D'un pas décidé, Charlie arrive à l'hôpital.

Pour diminuer son stress, elle a regardé une vidéo sur Internet qui lui montrait comment faire de longues respirations lentes, un souffle magique qui calme. À présent elle se sent totalement zen.



À l'accueil, une secrétaire scanne son document d'identité et lui remet les papiers d'admission avec des étiquettes à son nom.

La voilà prête à monter dans le **service de pédiatrie**.



En sortant de l'ascenseur, Charlie sourit en découvrant les murs décorés de dessins, de jeux de roues à tourner,...

Dans la salle d'attente, il y a même une vidéo expliquant l'hospitalisation et un peu plus loin, une salle de jeux pour les enfants hospitalisés. L'hôpital semble plus amusant que ce qu'elle avait imaginé.

Cependant, cet univers imagé ne suffit pas à faire disparaître tout à fait ses appréhensions. Une infirmière du service de pédiatrie l'accueille et la conduit dans sa chambre sur laquelle son prénom est inscrit. Elle montre à Charlie où elle peut ranger ses affaires.



Une autre infirmière vient ensuite dans sa chambre compléter le dossier infirmier. Elle note son poids et lui pose différentes questions :

« As-tu déjà été opérée ? As-tu des allergies ?... »

Puis elle prend sa température et lui accroche, au poignet, un bracelet mentionnant ses noms et prénoms.

« C'est comme pour les bébés qui viennent de naître ! » s'étonne Charlie.

L'infirmière éclate de rire et précise: « C'est parce que quand tu seras endormie, tu ne pourras plus dire comment tu t'appelles ! »



Elle consulte ensuite sa montre et l'informe avec douceur qu'il est temps de se préparer pour l'opération.

« Charlie, peux-tu enlever tes vêtements et revêtir cette blouse? C'est simplement pour éviter d'apporter des microbes dans la salle d'opération. »

« Mon ami Gabriel est venu le mois dernier, il m'a dit qu'il avait reçu un médicament avant l'opération, est-ce que moi aussi j'en aurai un ? » demande Charlie.

« Une **prémédication** ? Non, ce n'est pas systématique, l'anesthésiste a estimé que ce n'était pas nécessaire pour toi. Effectivement, je te trouve déjà très détendue ! » lui répond l'infirmière.

Sa blouse d'opérée enfilée, Charlie lit sa BD dans le lit en attendant la **brancardière**.



La voilà !

Manœuvrant avec aisance, la brancardière guide le lit roulant et l'amène aux portes du **bloc opératoire**. Jusqu'ici, c'est assez drôle comme expérience finalement !

« Salut Mam', à tout à l'heure ! »

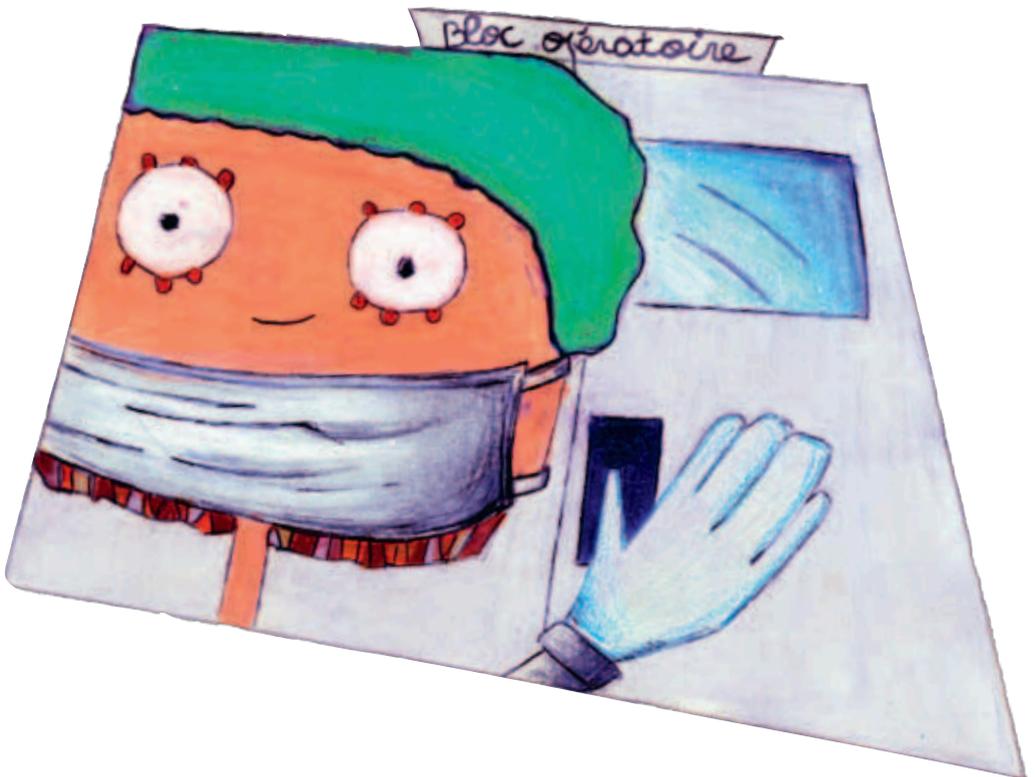


Les docteurs et les infirmiers sont habillés de la même couleur des pieds à la tête, exactement comme dans les séries télévisées !

Charlie analyse tout ce qui se passe autour d'elle, c'est en effet comme Gabriel le lui avait expliqué. Elle en aura des choses à raconter quand elle retournera à l'école !

« Salut Charlie ! » disent les infirmiers et l'**anesthésiste**.

Elle reconnaît avec soulagement le Docteur Bidouille qui lui fait un signe joyeux. Il a une charlotte sur la tête et un masque sur la bouche, ce qui lui donne une drôle d'allure !



« Bonjour... » répond Charlie, un peu impressionnée.

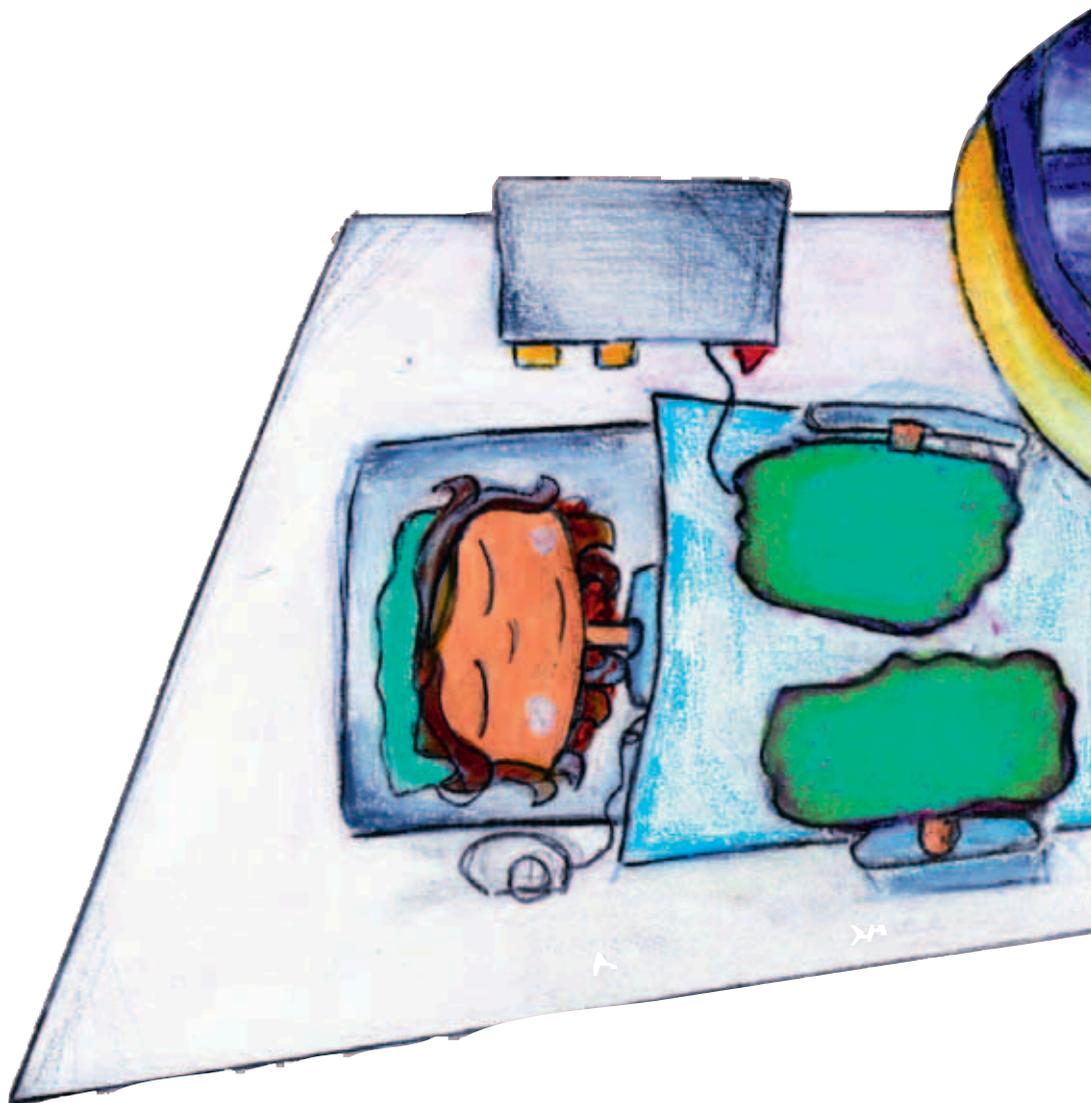
« C'est nous qui nous occupons de toi aujourd'hui. Regarde, nous allons t'installer sur la **table d'opération**. On va te mettre un chapeau de couleur, comme celui du Docteur Bidouille, et des petites **électrodes** sur la poitrine.

Regarde cette **pince** avec de la lumière au bout du doigt, elle permet de vérifier que tu respires correctement durant ton sommeil et tu vas donc entendre "bip bip". Maintenant, nous allons t'endormir et tu vas faire un joli rêve. Es-tu d'accord de respirer dans ce masque et de compter jusqu'à 10 ? »

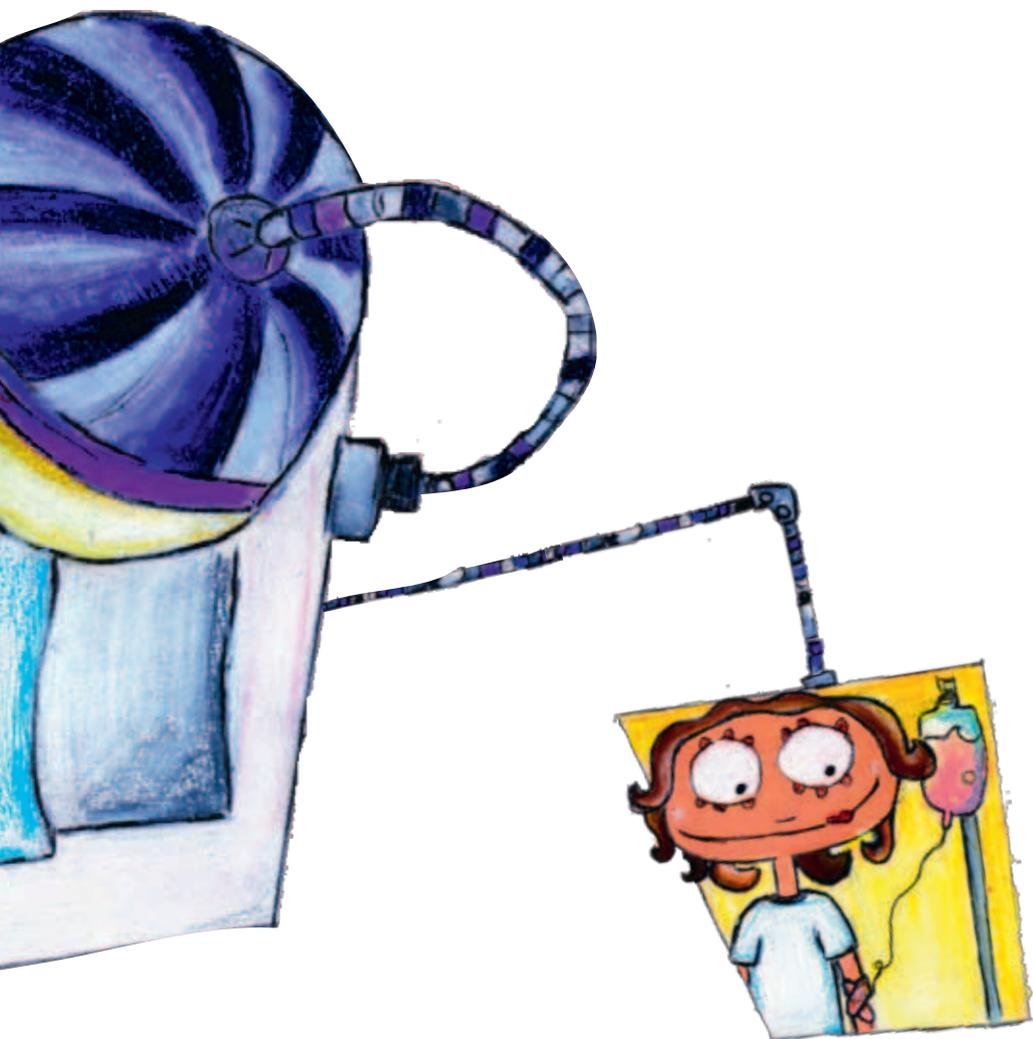
Charlie est d'accord et s'endort avant même d'avoir dit le chiffre 6.



Durant le sommeil de Charlie, l'anesthésiste pose une **perfusion** pour **l'hydrater** et lui donner des médicaments pour que la petite patiente se sente bien durant et après l'opération.



À son réveil, Charlie découvrira le sparadrap collé sur son bras pour maintenir la perfusion en place. On la lui enlèvera dès que le Docteur Bidouille estimera qu'elle n'en a plus besoin.. Gabriel lui en avait aussi parlé.



Lorsqu'elle se réveille, Charlie est un peu perdue et ne comprend pas où elle est. C'est normal, tout le monde réagit ainsi.

Heureusement, une infirmière veille sur elle et observe les différentes **mesures physiologiques** pour s'assurer que tout se passe bien.

« Tout va bien Charlie ! L'opération est terminée. Es-tu confortable ? »



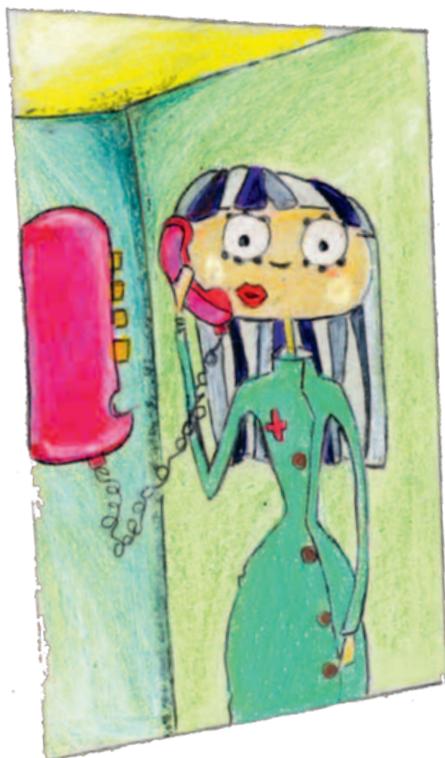
Maintenant que Charlie est tout à fait consciente et calme, l'infirmière lui enlève les électrodes posées sur son thorax avant l'endormissement.

« Alors, tu es soulagée que ce soit terminé ? »

Charlie rit: « Il n'y a pas de quoi stresser finalement... Quand pourrai-je manger ? »

« Tu vas maintenant remonter en pédiatrie où tu pourras avoir un peu d'eau si le Docteur Bidouille l'autorise. Ensuite, si tu te sens bien et s'il est d'accord, tu pourras peut-être manger quelque chose de léger. »

L'infirmière appelle alors un brancardier pour qu'il remonte Charlie dans sa chambre.



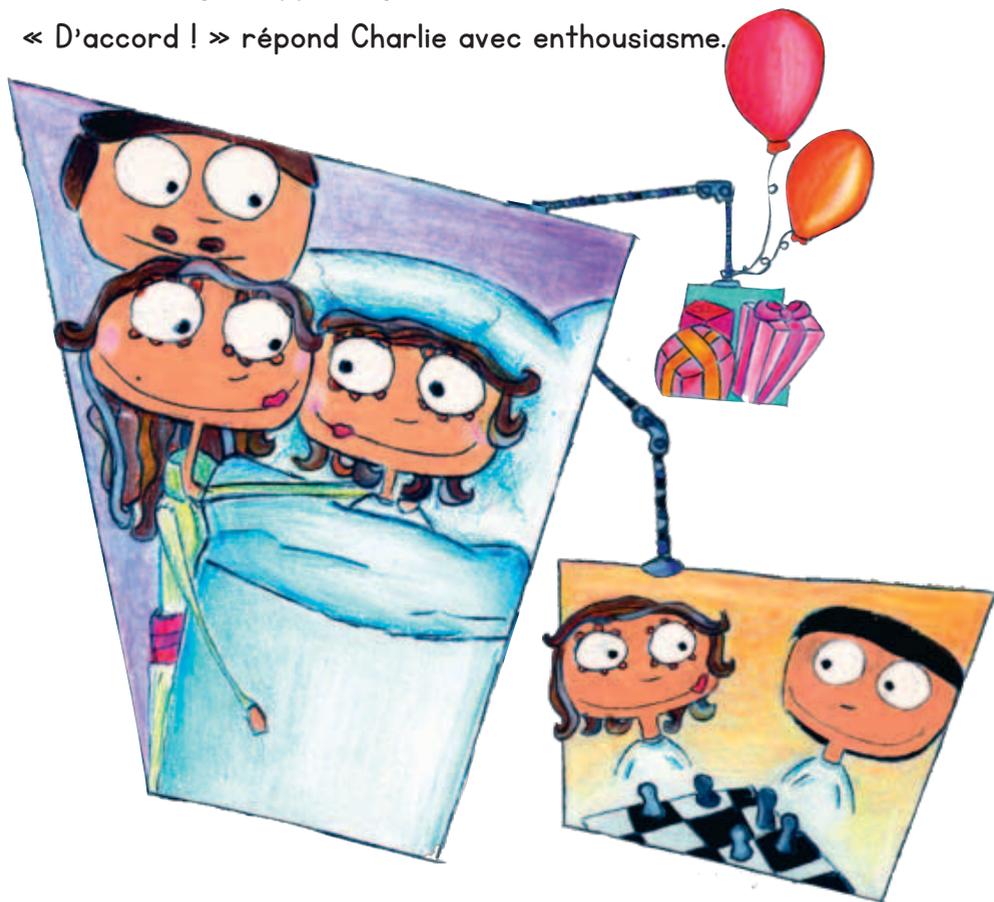
Plus tard, Charlie a l'autorisation de boire quelques gorgées d'eau puis elle se repose un moment.

En se réveillant, elle se sent mieux et l'infirmière vient lui servir un goûter léger.

« As-tu envie d'aller faire un tour dans la salle de jeux ? Je crois qu'il y a un garçon de ton âge qui y est en ce moment » lui propose une **bénévole du service**.

Charlie hésite. Maman l'encourage « Pourquoi pas ? Cela t'occupera en attendant la visite du Docteur Bidouille ! Moi, je t'attends et je t'appelle quand il arrive. »

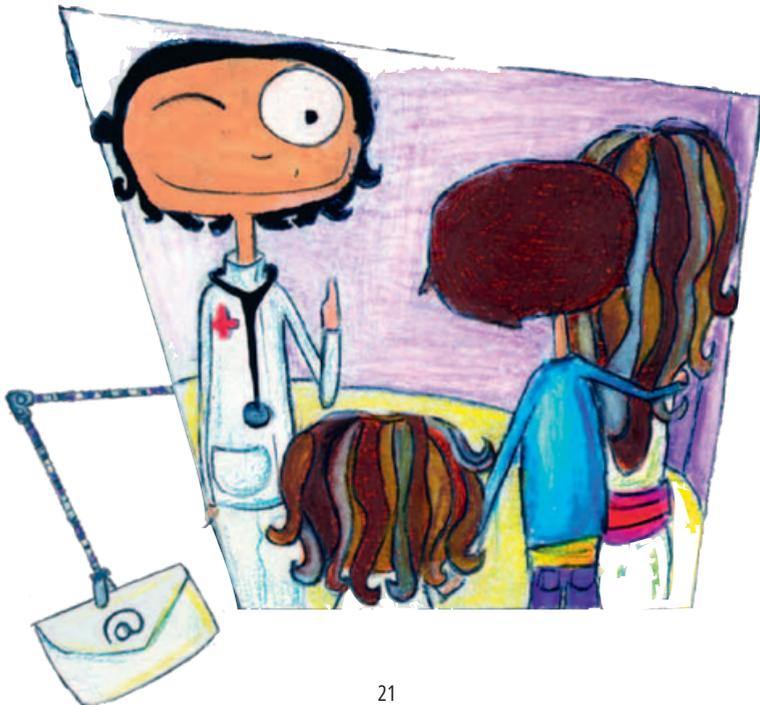
« D'accord ! » répond Charlie avec enthousiasme.



En fin de journée, le Docteur Bidouille vient rendre visite à Charlie dans sa chambre pour prendre de ses nouvelles. L'opération s'est bien passée et la grande fille a retrouvé son énergie.

Charlie a rempli les trois conditions: boire, manger et faire pipi! Le Docteur Bidouille donne donc son feu vert pour le retour à la maison.

Tandis que sa mère pose quelques dernières questions, Charlie rassemble ses affaires et va dire au revoir à Arthur, son nouveau copain de la salle de jeux. Lui doit encore rester un jour ou deux à l'hôpital pour récupérer complètement. Il utilise une réglette de 0 à 10, pour indiquer son niveau de confort aux infirmières, ce qu'il trouve amusant.



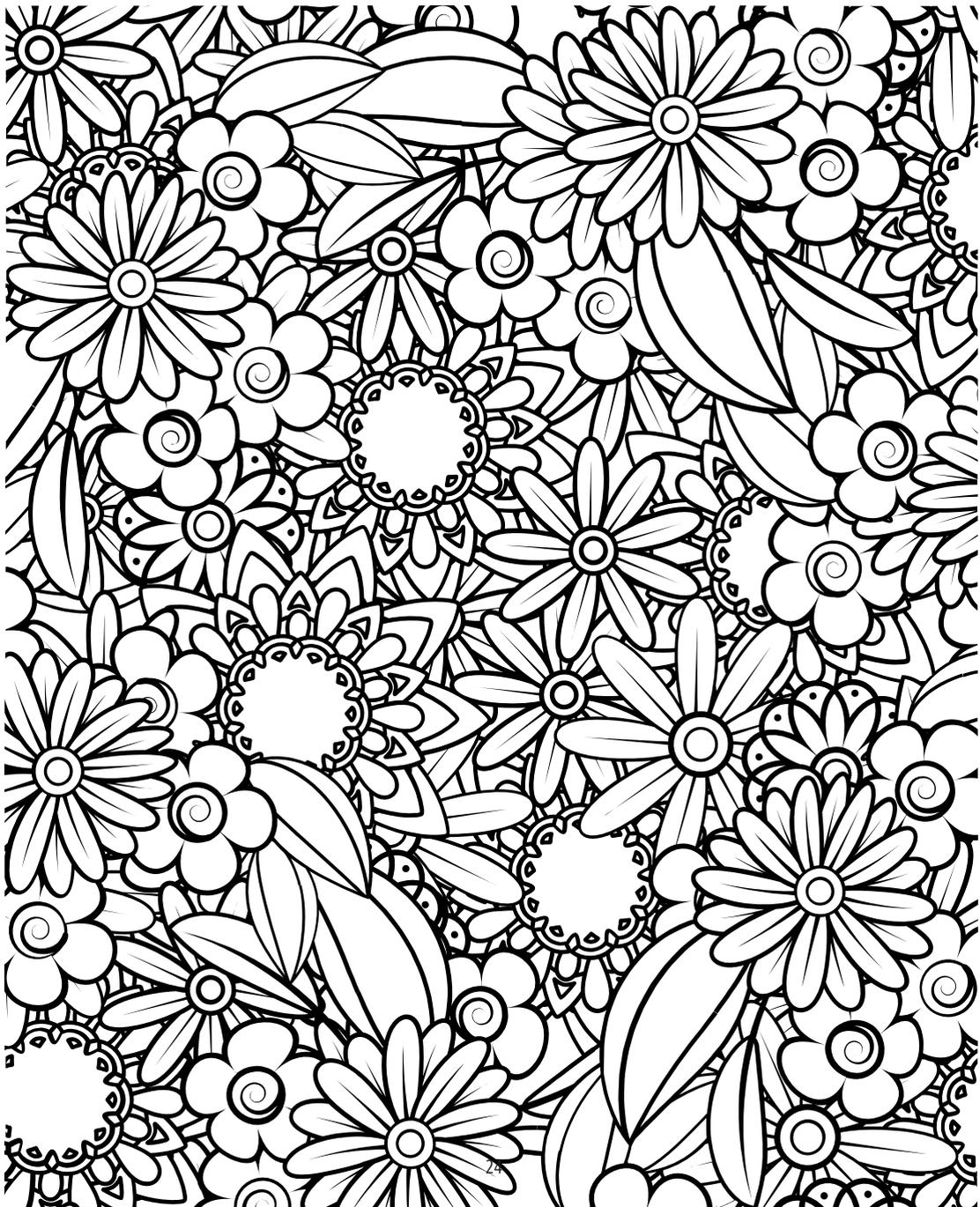
Enfin, Charlie peut rentrer à la maison.

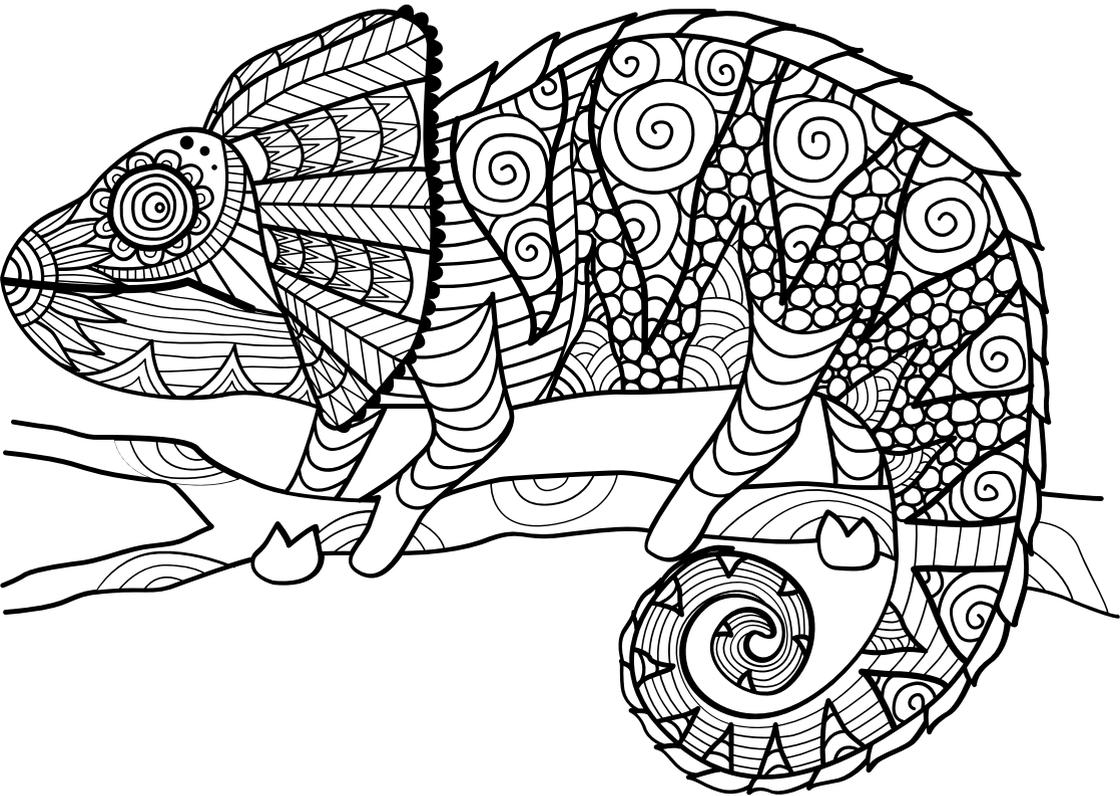
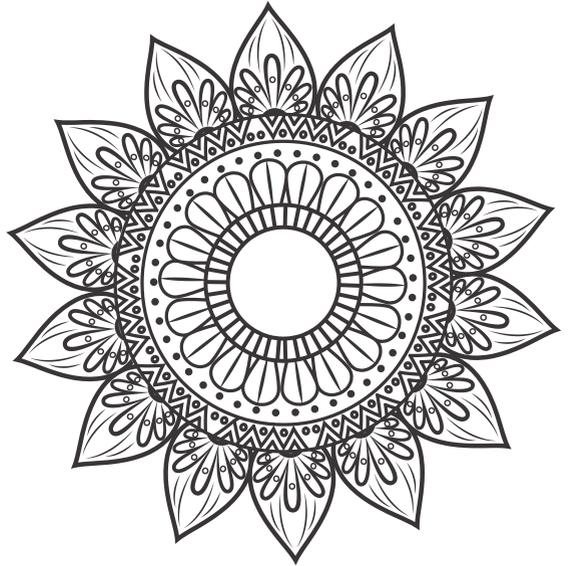
C'est passé vite en fin de compte !

« Tu sais papa, c'est exactement comme Gabriel me l'avait expliqué ! »



À tes crayons de couleurs





À toi de jouer...

Dessine un chouette moment pendant ton séjour à l'hôpital



Livret réalisé en juin 2008 pour l'hôpital d'Arlon et réactualisé en 2024.

Groupe de travail:

- **Sophie Hannick**, psychologue, Vivalia Arlon, pour la rédaction du scénario
- **Madison Collard**, communication Vivalia, pour la mise en page
- **Louise Vieuxtemps**, infirmière chef en pédiatrie Vivalia Arlon
- **Agnès Pirenne**, infirmière cellule douleur Vivalia Arlon
- **Corynne Bajjot**, infirmière chef en pédiatrie Vivalia Libramont
- **Sophie Kalbusch**, infirmière chef en pédiatrie Vivalia Marche
- **Anne-Françoise Sparmont**, infirmière référente pour le soutien psycho-social des enfants hospitalisés Vivalia Marche

Groupe de travail initial:

- **Sophie Hannick**, psychologue, pour la rédaction du scénario
- **Murielle Dauby** et ses élèves pour les illustrations et pour la mise en page
- **Virginie Fonteil**, infirmière en salle de réveil
- **Eurydice Noblesse**, anesthésiste
- **Eliane Pierson**, infirmière chef en pédiatrie
- **Agnès Pirenne**, infirmière référente douleur



Tous droits réservés. www.vivalia.be

ISBN : 2-930398-07-8



Remerciements

Nous tenons à remercier Mme Murielle Dauby et ses élèves de technique de qualification Arts Plastiques de l'Athénée royal de Bastogne Houffalize pour le travail initial sur ce livret.

Nous adressons aussi un merci particulier à Sophie Lambert pour les illustrations.

Ce livret très pratique qui aborde le thème de l'intervention chirurgicale est le fruit d'un travail pluridisciplinaire.

Il a pour but d'expliquer concrètement à l'enfant ce qui l'attend dès le moment où l'opération est planifiée jusqu'à sa sortie de l'hôpital.

Par cette petite histoire, nous espérons vous aider à apprivoiser cette nouvelle expérience et à conserver la confiance de votre enfant.

