



## Info complémentaires

### OÙ ?

Hôpital d'Arlon, 4<sup>ème</sup> étage, bâtiment C.

### COMMENT ?

Sur rendez-vous au 063/55.15.37

### DURÉE ?

Séance individuelle d'1 heure.

### COÛT ?

Remboursement selon votre organisme assureur.

### Vivalia Hôpital d'Arlon

Service maternité

Rue des Déportés 137  
6700 Arlon

[www.vivalia.be](http://www.vivalia.be)



Mise à jour - 10/23



# L'accompagnement à l'allaitement maternel

---

Une sage-femme formée en lactation humaine, peut vous accompagner et vous guider pendant la grossesse, après la naissance et pendant toute la durée de l'allaitement maternel.

Elle répondra à vos questions et vous donnera de précieux conseils.



## QUAND ?

---

### Au cours de la grossesse

- pour un complément d'information
- dans le cadre d'une grossesse multiple
- en cas de problèmes tels que : chirurgie mammaire, antécédent d'allaitement maternel difficile,...
- pour un problème anatomique des seins

### Après la naissance et pendant toute la durée de l'allaitement

- pour un accompagnement
- dans des situations particulières : jumeaux, petit poids de naissance, prématuré,...
- en cas de problèmes : mamelons plats, douloureux, crevasses, engorgement,...
- diversification de l'alimentation et sevrage
- reprise du travail

### Un soutien de tous les instants !

- pendant la grossesse
- après la naissance
- toute la durée de l'allaitement