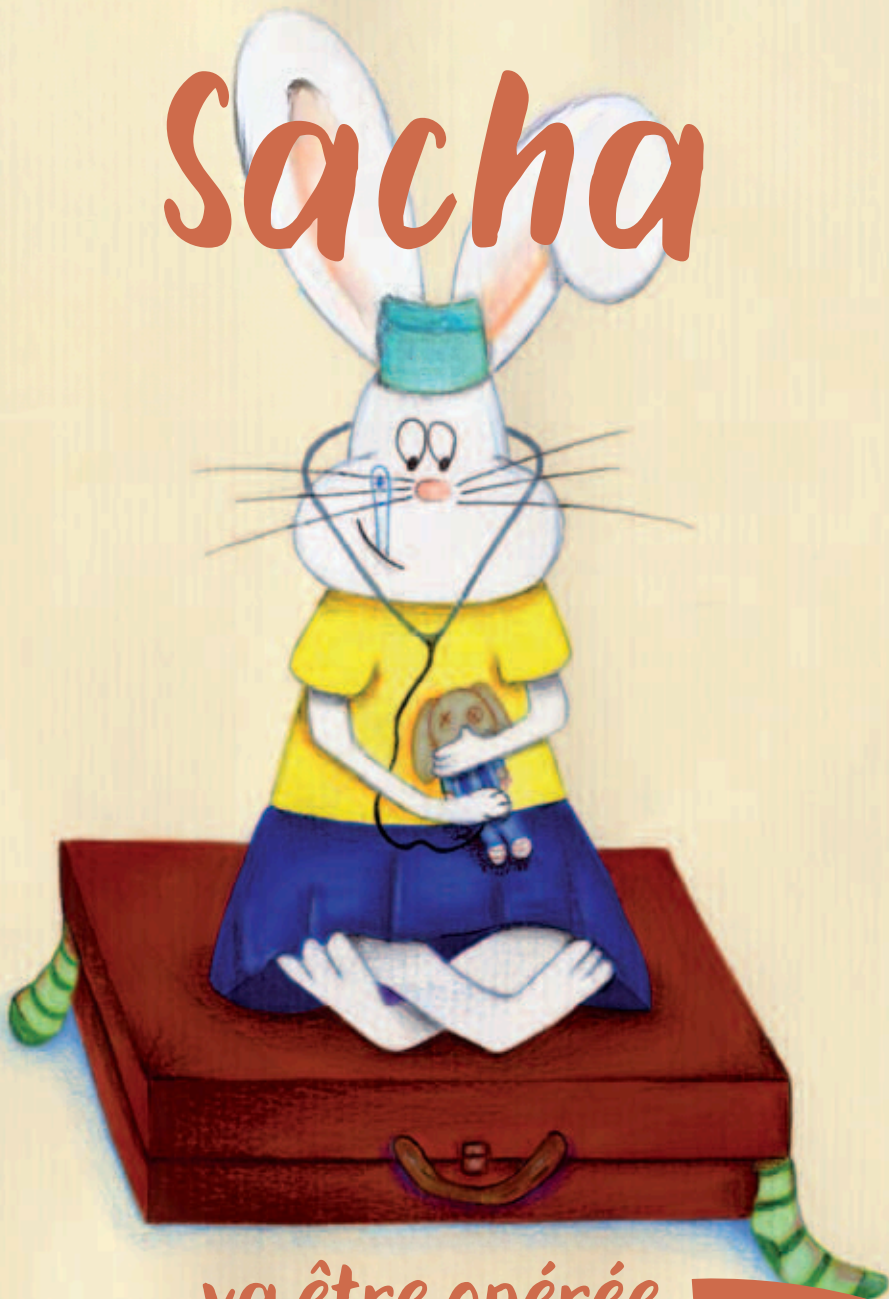


# Sacha



va être opérée

 **Vivalia**  
Votre santé, notre quotidien

**Une intervention chirurgicale** : moment durant lequel le chirurgien soigne ton corps après que l'anesthésiste t'ait endormi(e).

**Un(e) anesthésiste** : médecin qui t'endort avant de commencer l'intervention, qui te surveille pendant celle-ci et te réveille après.

**La pédiatrie** : service médical de l'hôpital où l'on soigne les enfants.

**Un(e) patient(e)** : personne qui vient se faire soigner, se faire opérer ou consulter un médecin.

**Un dossier (infirmier ou médical)** : documents papiers ou informatisés qui reprennent les informations sur ta santé.

**Un(e) brancardier(ère)** : personne qui conduit les patients dans l'hôpital à la radiologie, au bloc opératoire... Parfois, c'est un infirmier(ère) qui effectue cette tâche.

**Le bloc opératoire** : salle où le chirurgien pratique les opérations. Tout le monde y porte des vêtements stériles pour éviter la propagation des microbes.

**Une table d'opération** : table qui ressemble à un lit sur laquelle tu te couches avant qu'on ne t'endorme et t'opère.

**Une perfusion** : petit tuyau fixé par un sparadrap au bras ou au pied. Ce tuyau relié à un sac contenant de l'eau permettra de te donner des médicaments.

**Des électrodes** : autocollants que l'on place sur le thorax et qui permettent d'écouter ton cœur.

**Une pince à saturation** : petit appareil que l'on place sur le bout de ton doigt ou de ton orteil pour voir si tu respirez bien.

**Les bénévoles du service** : personnes faisant partie d'une association reconnue par l'hôpital et qui proposent des animations (jeux, lecture, bricolages, cuisine,...), dans le service de pédiatrie.

**Prémédication (ou préanarcose)** : médicament (le plus souvent un sirop) prescrit par l'anesthésiste pour aider le patient à se sentir calme et prêt pour l'opération.

Je m'appelle .....

Je vais me faire opérer de .....

.....



Dessine une croix à l'endroit où tu vas te faire opérer

## *Comment se déroule mon hospitalisation ?*

Cette vidéo est utilisée dans nos services de pédiatrie, afin d'expliquer à nos petits patients comment se déroulera leur hospitalisation.



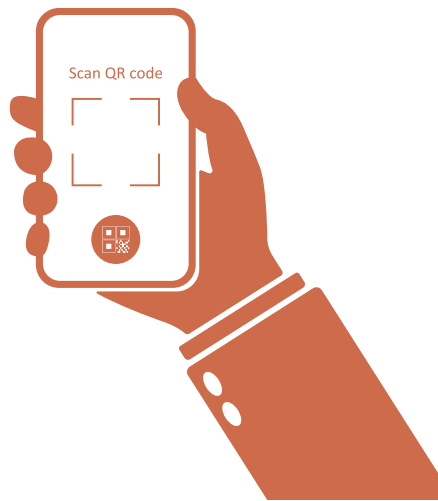
**ARLON**



**LIBRAMONT**



**MARCHE**



## *Veille de l'intervention*

Demain, c'est le grand jour. Plus qu'un dodo et puis Sacha se rendra à l'hôpital pour une opération, **une intervention chirurgicale** comme a dit le Docteur Bidouille.

Sacha est zen car, le mois dernier, son copain de classe Gabriel a subi, lui aussi, cette opération. Et tout s'est bien passé !



Pleine d'ardeur, Sacha aide sa maman à préparer la valise: il ne faut surtout rien oublier !

- Le doudou lessivé et la sucette pour le réconfort;
- Quelques livres, jouets ou jeux pour s'occuper avant l'intervention;
- Un gant et une serviette de toilette;
- Des vêtements de rechange.

Tout le monde doit être bien propre pour aller en salle d'opération; Maman a lavé Doudou dans la machine et Sacha choisit de prendre un bain plutôt qu'une douche.

Tandis qu'elle barbote dans l'eau, Papa relit les instructions à voix haute:



« Ne plus rien boire ni manger après l'heure précisée par l'anesthésiste. Pour toi, Sacha, c'est 20h. Il ne faut pas oublier non plus de retirer ta chaînette. On ne peut pas garder de bijoux ni de vernis sur les ongles des mains et des pieds. »

« L'opération, ça va faire mal ? » demande Sacha d'une toute petite voix.

« Quand nous sommes allés voir l'anesthésiste, il a bien expliqué qu'il te donnerait des médicaments contre la douleur déjà pendant que tu dormiras. Si malgré tout, tu ressens un inconfort, une gêne, tu dois le signaler à l'infirmière ou au docteur et tu recevras un sirop qui calmera la douleur » la rassure Maman.

« Je vais rester longtemps là-bas ? »

« Normalement une seule journée, mais comme l'a expliqué le docteur Bidouille, il arrive parfois qu'on doive rester un peu plus longtemps. »

Une fois en pyjama, Sacha se glisse dans son lit. Tout est prêt pour demain. Elle est tout excitée comme quand elle part en voyage. Après lui avoir lu une histoire et lui avoir fait le câlin du soir, Papa et Maman éteignent la lumière. « Bonne nuit Sacha. A demain ! »

## DANS MA VALISE JE METS



Mon doudou



Ma tétine



Un livre, un jeu ou un jouet



Un vêtement de rechange

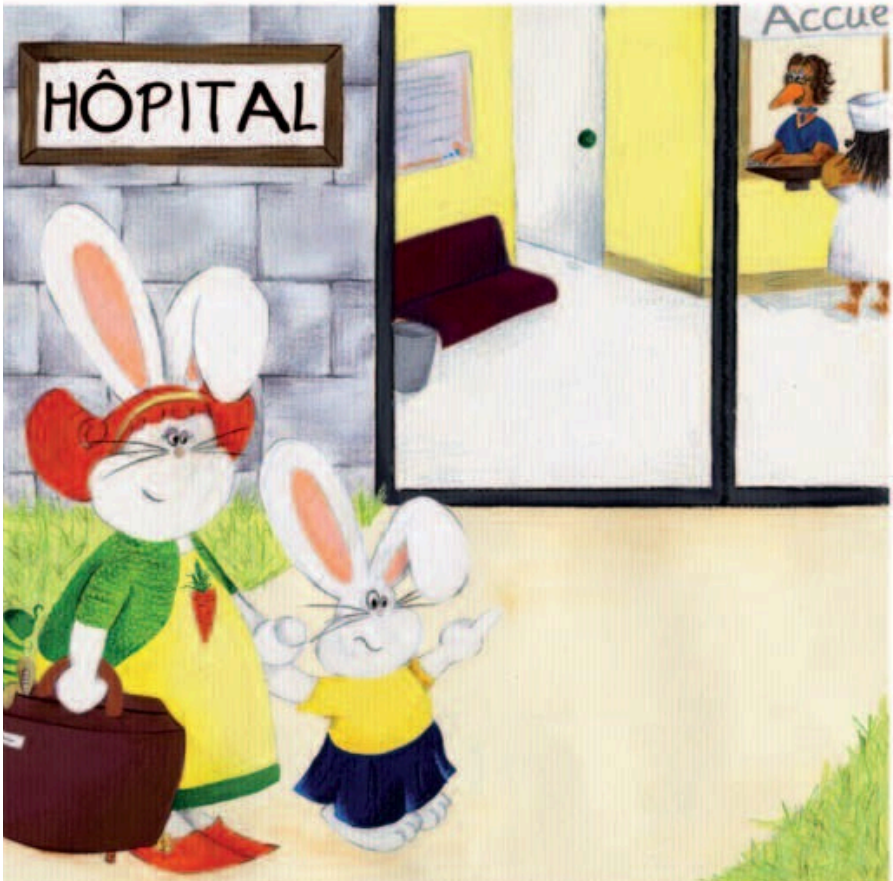
Mon gant et  
ma serviette de bain



## *Le matin de l'intervention :*

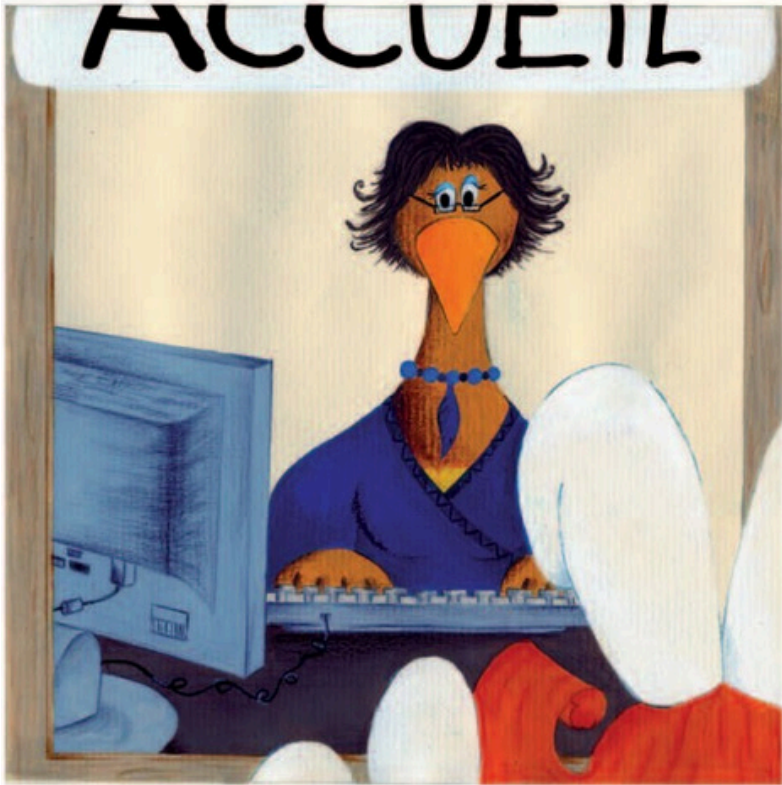
Accrochée à la main de sa maman, Sacha arrive à l'hôpital. Elle y est déjà venue pour voir le bébé de tata Julie ou quand papy a été hospitalisé pour son problème au cœur mais c'est la première fois que c'est elle, **la patiente**.

Papa n'a pas pu être là mais c'est sûr, il prendra des nouvelles !





A l'accueil, la secrétaire inscrit la petite patiente et lui donne les papiers d'admission. Maman et Sacha se rendent alors en **pédiatrie**, c'est-à-dire à l'étage des enfants.



Dans l'ascenseur, Sacha a envie de pousser sur tous les boutons mais Maman n'est pas d'accord : « Quel est l'étage que la dame de l'accueil nous a renseigné ? C'est sur ce chiffre qu'il faut appuyer. »

Une fois en haut, Sacha et Maman découvrent **le service de pédiatrie** et ses murs décorés de dessins, de jeux de roues à tourner.

Dans la salle d'attente, il y a même des écrans montrant des animaux dans la nature ainsi qu'une vidéo expliquant les étapes de l'hospitalisation.

Au début du couloir, il y a la salle de jeux animée par des bénévoles où Sacha pourra jouer, lire ou dessiner. « C'est trop chouette ! » s'exclame Sacha.

Une infirmière les accueille et guide la petite fille dans sa chambre.

Sacha est attendue, son nom est déjà écrit sur la porte !



Pendant que Maman range les affaires dans l'armoire de la chambre, l'infirmière complète le dossier infirmier destiné à mieux connaître Sacha.

Elle note son poids et pose différentes questions.

« Sacha a-t-elle déjà été opérée ? A-t-elle des allergies ? »

Puis elle prend sa température et lui accroche au poignet un bracelet mentionnant son nom et son prénom. « C'est comme ma petite cousine, le bébé de tante Julie » pouffe Sacha.



Alors que Maman lui enfle une blouse, Sacha s'étonne: « Comme elle est grande, on dirait une chemise de Papa ! »

Maman éclate de rire: « Ne t'inquiète pas, tu remettras tes vêtements tout à l'heure. Tiens, voilà ton doudou... et maintenant, je vais te mettre dans le lit. »

Sacha est encore surprise: « Je ne vais pas dormir quand même ! »  
« Mais non, c'est simplement pour te conduire à l'endroit où les docteurs vont te soigner. Regarde comme il est rigolo ce grand lit avec des barreaux et des roulettes ! »

« Gabriel m'a dit qu'il avait reçu un médicament avant l'opération, est-ce que moi aussi j'en aurai un ? » demande Sacha.

« Une **prémédication** ? Non, ce n'est pas systématique, l'anesthésiste a estimé que ce n'était pas nécessaire pour toi » répond l'infirmière.



Quelques minutes plus tard, un **brancardier** vient chercher Sacha pour la conduire à la salle d'opération. Maman a le droit de l'accompagner jusqu'à là.

Un lit dans un ascenseur ? Sacha n'en revient pas et trouve le voyage très amusant.



Après avoir traversé un large couloir, le brancardier explique à Sacha: « C'est derrière cette double porte que tu vas retrouver le Docteur Bidouille qui va te soigner. Ça s'appelle **le bloc opératoire.** »

« On se voit tout à l'heure, ma grande ! » lui dit Maman.

Un bisou et hop ! Le lit franchit les portes magiques qui s'ouvrent et se referment toutes seules.



Dans cette grande chambre qui s'appelle la salle de réveil, Sacha découvre le monde des animaux sur le mur. Waouh !

Elle ne perd pas une miette de ce qui se passe autour d'elle et rit :  
« Comme ils sont comiques, ces docteurs et ces infirmiers habillés de la même manière ! Des masques, des chapeaux sur la tête... quel monde bizarre ici ! »

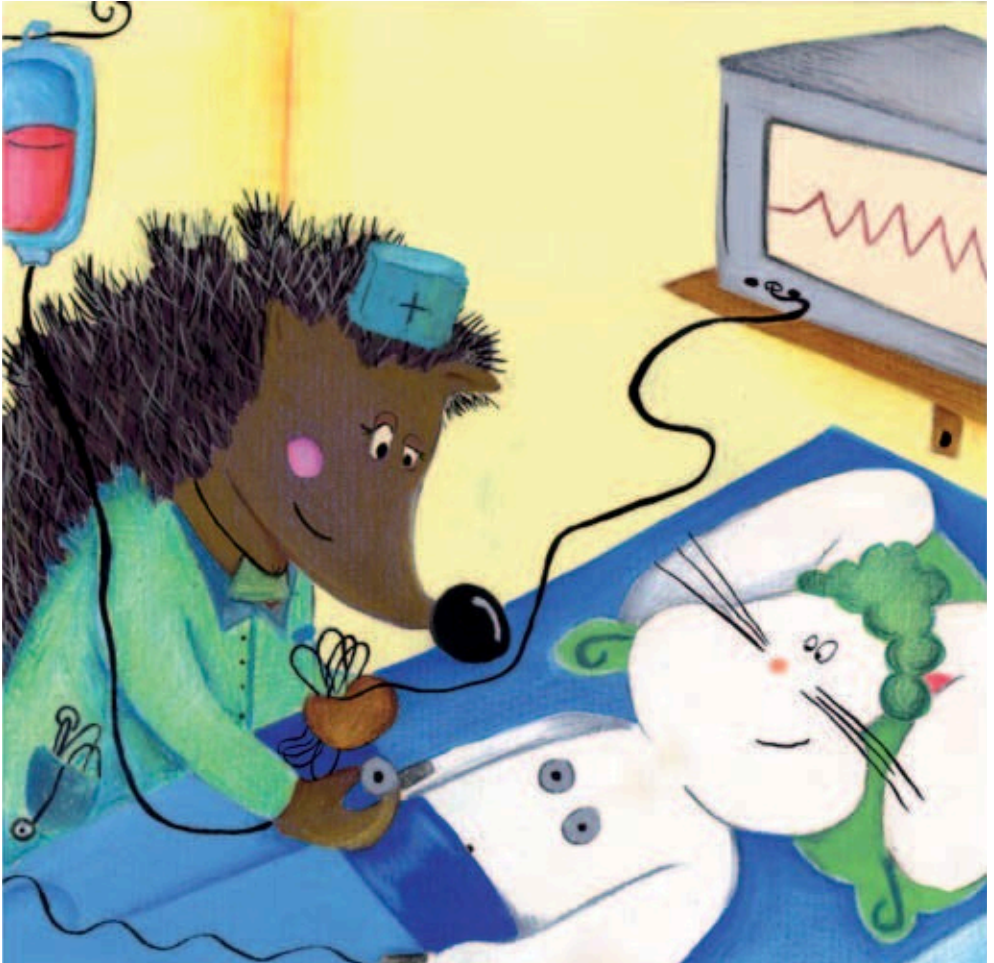


« Bonjour Sacha ! » disent les infirmiers et l'anesthésiste.

« Bonjour » répond timidement Sacha, stupéfaite que tout le monde la connaisse.

« Regarde, tu vas te coucher sur la **table d'opération**. On te met un chapeau de couleur et des petites pastilles sur la poitrine. Ce sont des **électrodes**. »

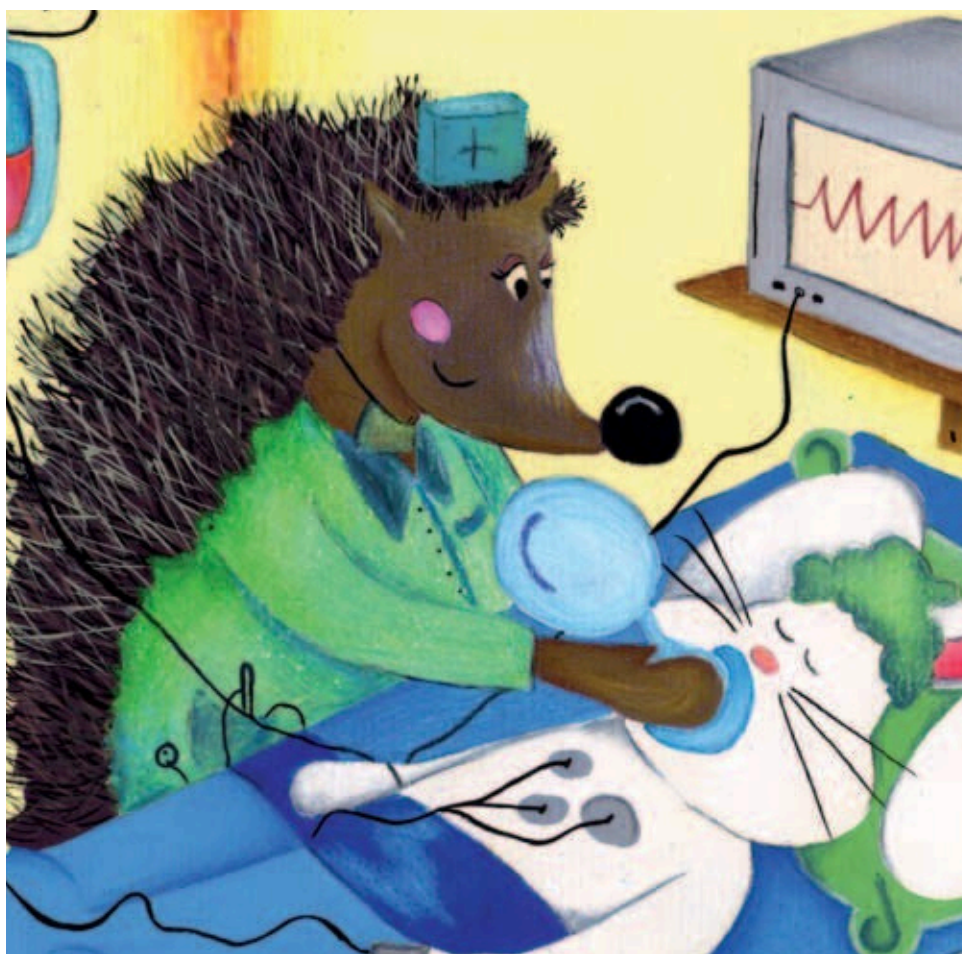
Tout le monde est très gentil. Sacha continue d'écouter ce qu'on lui explique : « Regarde, ce petit appareil lumineux au bout du doigt, il permet de vérifier que tu respires correctement durant ton sommeil et tu vas entendre Bip, Bip... »





« Maintenant, nous allons t'endormir, toi et Doudou. Je resterai près de vous tout le temps. Es-tu d'accord de respirer dans un masque ? Ça ne sent pas très bon mais c'est un parfum magique. Tu vas faire de beaux rêves d'aventures fantastiques. Tu me les raconteras quand tu te réveilleras. On y va ? »

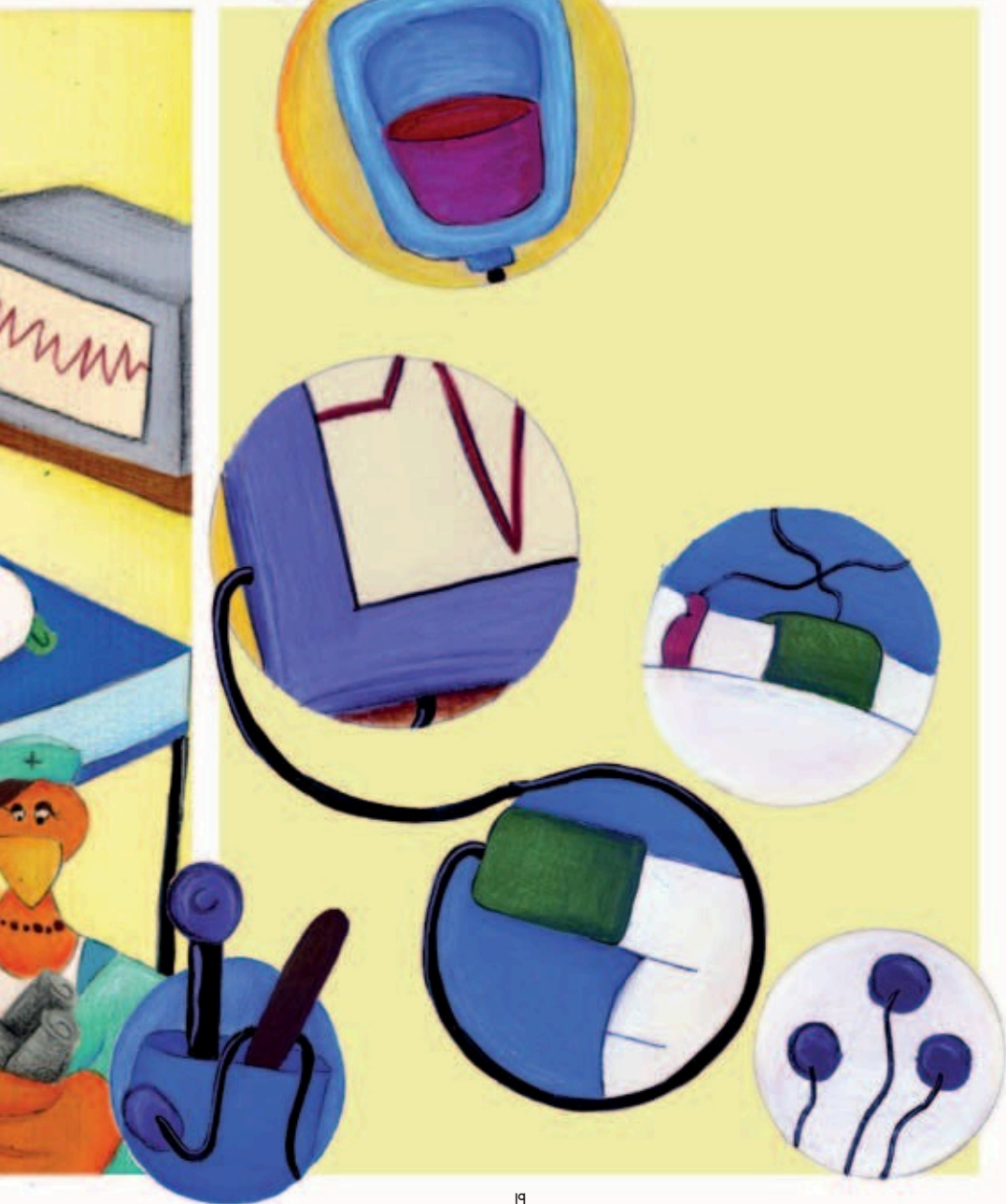
Sacha est d'accord et elle s'endort.



Durant le sommeil de Sacha, l'anesthésiste pose une **perfusion** sur son bras. Ce petit tuyau relié à une bouteille permet de lui donner de l'eau et des médicaments, pour que la petite patiente se sente bien pendant et après l'opération.



Quand elle remontera à l'étage des enfants, si elle se sent en forme physiquement et si le Docteur Bidouille est d'accord, on pourra la lui enlever.



Lorsque Sacha se réveille, elle est un peu perdue et ne comprend pas où elle est. Elle serre Doudou très fort dans ses bras, puis elle voit les infirmiers et reconnaît les dessins d'animaux sur le mur.

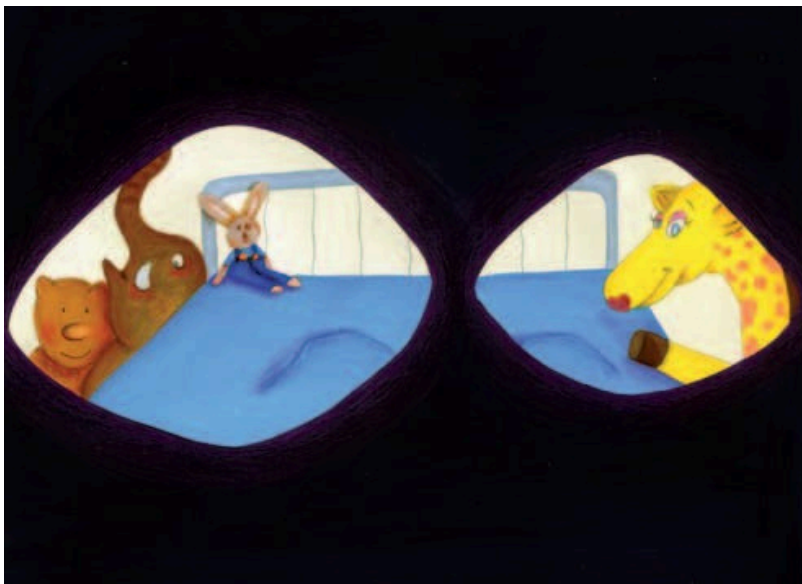
« C'est bien Sacha, tu as été très courageuse ! As-tu fait de beaux rêves ?

- Pourquoi est-ce que j'ai encore ça au bout du doigt ? demande-t-elle d'un air grognon.

- C'est le petit appareil pour écouter ton cœur ! Bientôt nous pourrons le retirer. Tu peux te reposer encore un peu... » lui répond gentiment l'infirmière qui s'occupe d'elle.

L'anesthésiste vient vérifier que tout va bien. Sacha est maintenant bien éveillée et tout à fait calme. Elle va donc pouvoir remonter en pédiatrie.

L'infirmière lui enlève les petites électrodes collées sur son thorax. Puis une brancardière vient la chercher pour la reconduire dans sa chambre.



« Chouette, Papa est là ! Quelle belle surprise ! »

Une infirmière de pédiatrie entre dans la chambre:

« Coucou Sacha, tu as l'air en forme! Pour pouvoir rentrer à la maison, il y a trois conditions : boire, manger et faire pipi. Es-tu prête à relever le défi ?

-Oui !

-Alors, commençons par te donner un peu d'eau. »

Comme tout se passe bien, Sacha peut même manger un léger goûter. « Cela fait du bien ! J'avais faim ! » dit-elle avec entrain.

L'infirmière lui propose: « As-tu envie d'aller un peu dans la salle de jeux ? Je crois qu'il y a un petit garçon de ton âge qui y est en ce moment. »

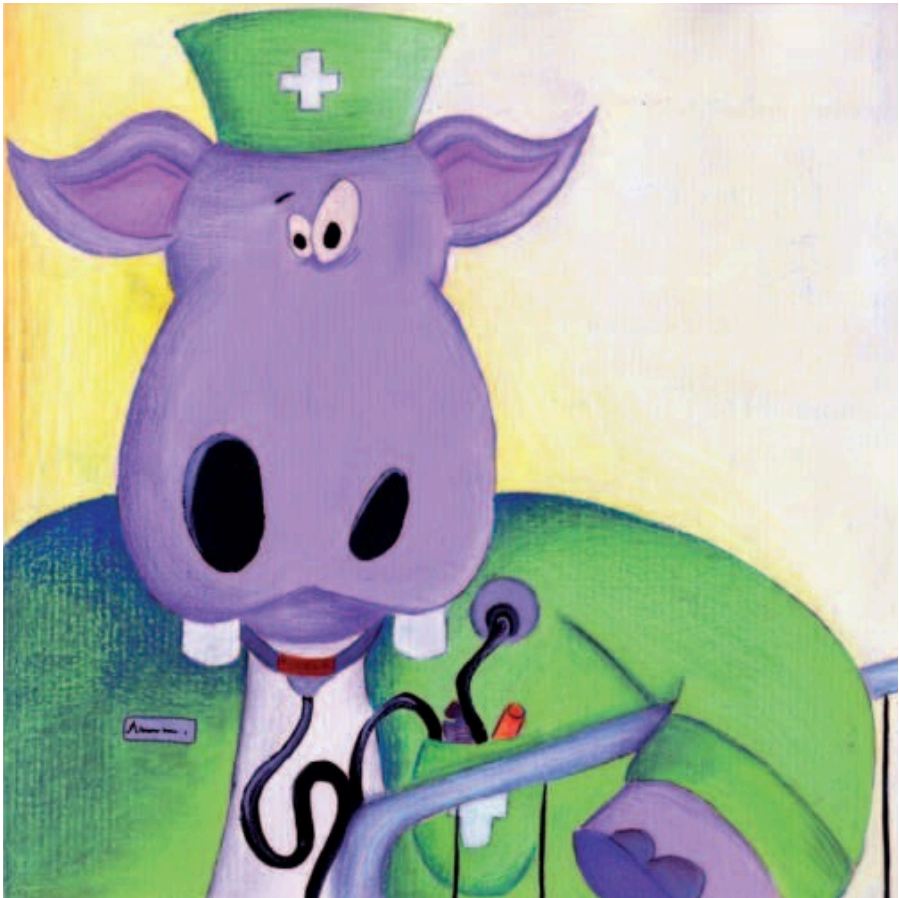


Un peu plus tard, le Docteur Bidouille vient rendre visite à Sacha dans sa chambre pour prendre de ses nouvelles.

L'opération s'est bien passée et Sacha retrouve son énergie.

Victor, son nouveau petit copain de la salle de jeux doit rester encore un jour ou deux à l'hôpital pour vérifier que tout va bien.

Tandis que Sacha rassemble ses affaires, sans oublier Doudou qui a été très patient toute la journée, Maman et Papa en profitent pour poser leurs dernières questions au Docteur Bidouille.

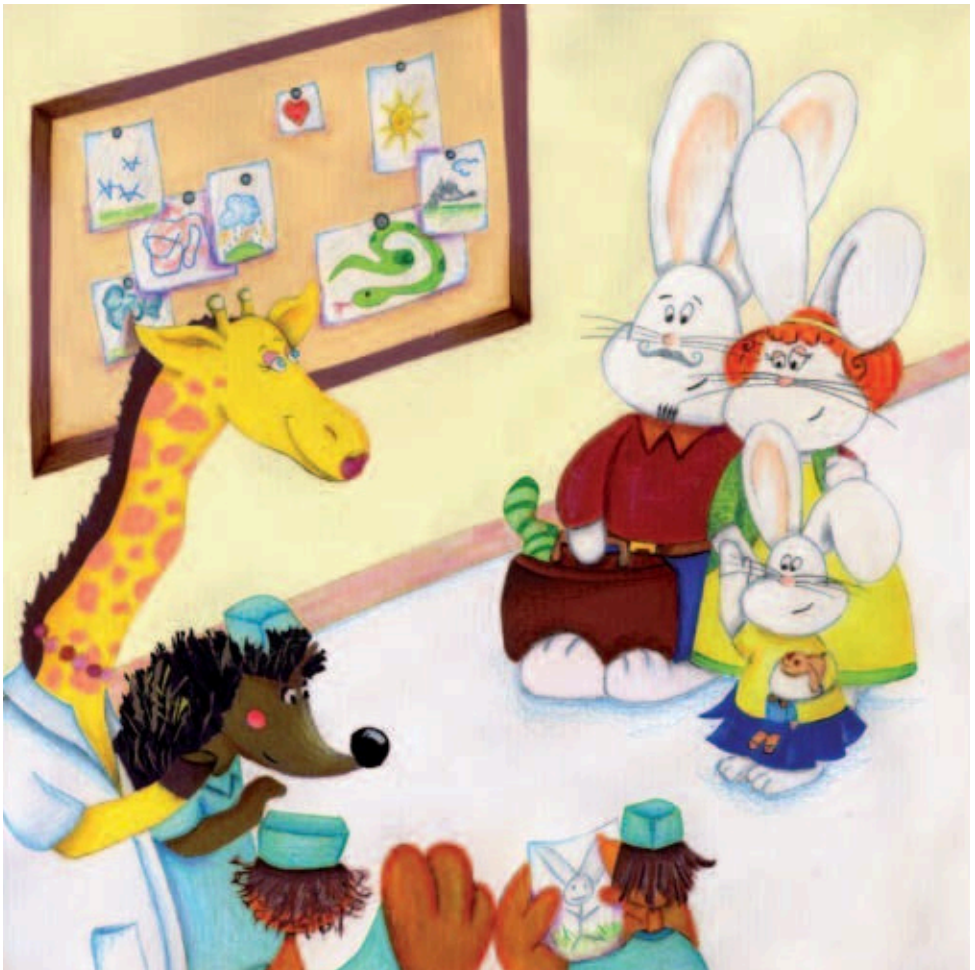


Enfin, Sacha peut rentrer à la maison.

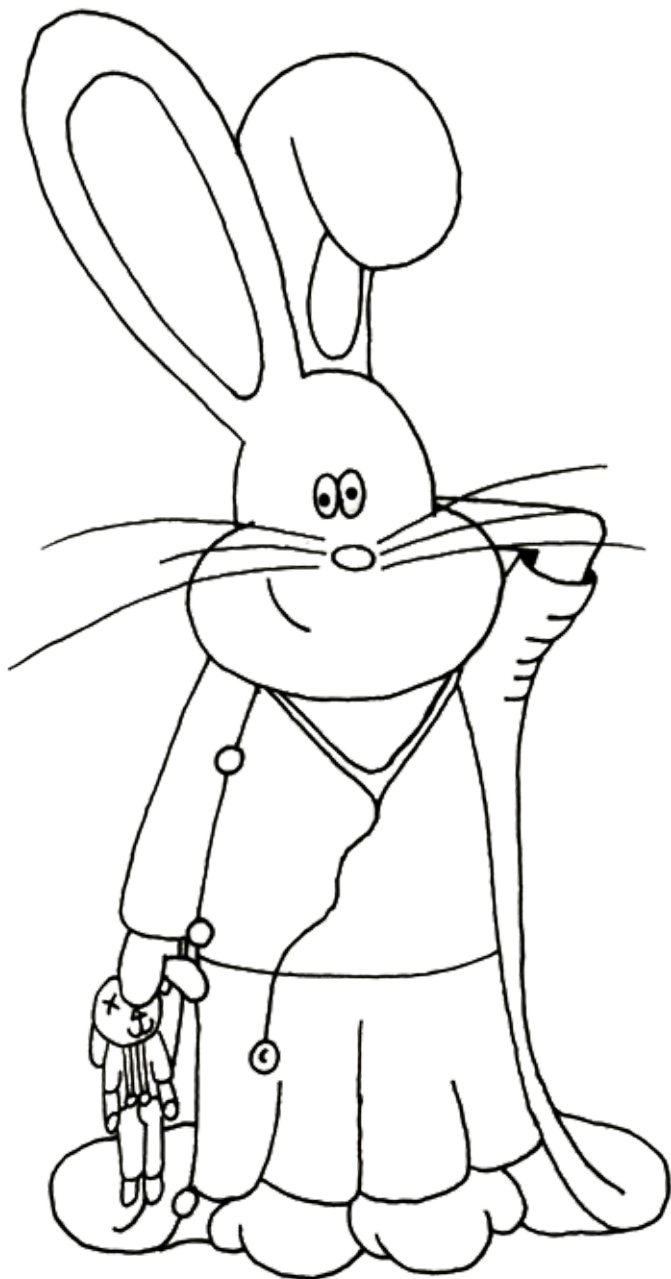
Les infirmières lui souhaitent un bon rétablissement et Sacha leur offre un beau dessin pour les remercier de leurs bons soins.

« Au revoir l'hôpital. »

C'est passé vite finalement !



# À tes crayons de couleurs





Dessine un chouette moment  
passé à l'hôpital ...

Livret réalisé en juin 2008 pour l'hôpital d'Arlon et réactualisé en 2024.

Groupe de travail:

- **Sophie Hannick**, psychologue, Vivalia Arlon, pour la rédaction du scénario
- **Madison Collard**, communication Vivalia, pour la mise en page
- **Louise Vieuxtemps**, infirmière chef en pédiatrie Vivalia Arlon
- **Agnès Pirenne**, infirmière cellule douleur Vivalia Arlon
- **Corynne Bajot**, infirmière chef en pédiatrie Vivalia Libramont
- **Sophie Kalbusch**, infirmière chef en pédiatrie Vivalia Marche
- **Anne-Françoise Sparmont**, infirmière référente pour le soutien psycho-social des enfants hospitalisés Vivalia Marche

Groupe de travail initial:

- **Sophie Hannick**, psychologue, pour la rédaction du scénario
- **Murielle Dauby** et ses élèves pour les illustrations et pour la mise en page
- **Virginie Fonteil**, infirmière en salle de réveil
- **Eurydice Noblesse**, anesthésiste
- **Eliane Pierson**, infirmière chef en pédiatrie
- **Agnès Pirenne**, infirmière référente douleur



Tous droits réservés. [www.vivalia.be](http://www.vivalia.be)

ISBN : 2-930398-07-8

 **Vivalia**  
Votre santé, notre quotidien

## *Remerciements*

Nous tenons à remercier Mme Murielle Dauby et ses élèves de technique de qualification Arts Plastiques de l'Athénée royal de Bastogne Houffalize pour le travail initial sur ce livret.

Nous adressons aussi un merci particulier à Gladys, Isabelle et Philippe pour la mise en couleurs, ainsi qu'à Justine Maqua pour les illustrations.

Ce livret très pratique qui aborde le thème de l'intervention chirurgicale est le fruit d'un travail pluridisciplinaire.

Il a pour but d'expliquer concrètement à l'enfant ce qui l'attend dès le moment où l'opération est planifiée jusqu'à sa sortie de l'hôpital.

Par cette petite histoire, nous espérons vous aider à apprivoiser cette nouvelle expérience et à conserver la confiance de votre enfant.

