



**Vivalia  
Hôpital d'Arlon**

Service maternité

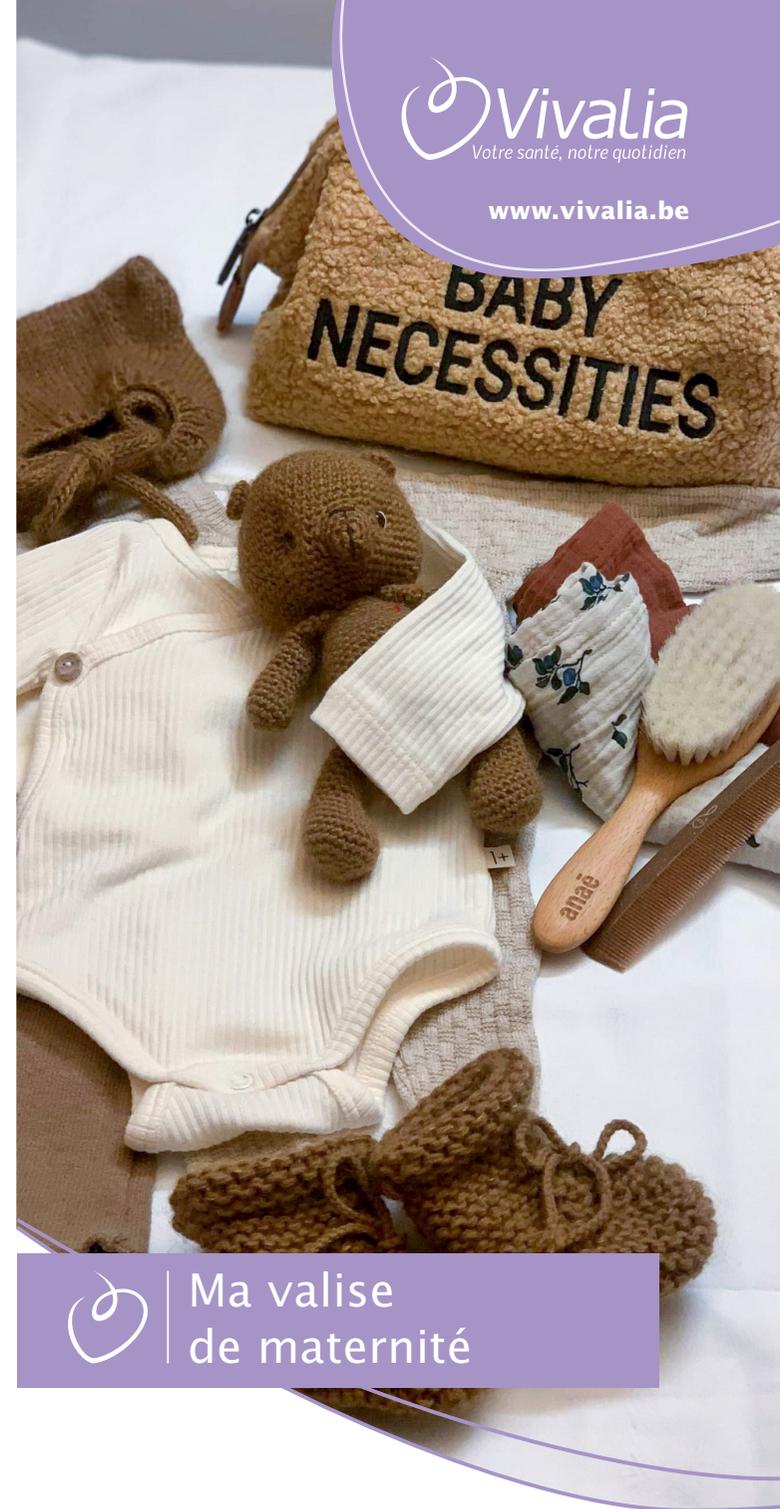
Rue des Déportés 137  
6700 Arlon

063/55.46.26

[www.vivalia.be](http://www.vivalia.be)



Mise à jour - 02/24



Ma valise  
de maternité

# Pour la salle de naissance

Dans un petit sac à part

## POUR LE BÉBÉ

Quelle que soit la saison

- 1 bonnet (naissance)
- 1 body en coton manches longues
- 1 pyjama (chaud)
- 1 paire de chaussettes
- 1 couverture
- 1 thermomètre digital (ou sera facturé à la maternité)

## POUR LA MAMAN

- 1 haut de pyjama ou un t-shirt
- 1 gant de toilette
- 1 drap de bain
- 1 bouteille d'eau et de coca

## LES DOCUMENTS INDISPENSABLES

- votre carte d'identité
- le livret de famille ou reconnaissance anticipée de la commune (pour les couples non mariés)

# Pour le séjour

Dans votre valise

## POUR LE BÉBÉ

- 1 bonnet (naissance)
- 4-5 bodys en coton manches longues
- 4-5 pyjamas (chauds)
- 4-5 paires de chaussettes
- 6 bavoirs
- 3-4 draps de bain et gants de toilette

Une trousse de produits bébé Mustela vous sera proposée et facturée à un prix avantageux. Celle-ci comprend un gel lavant, de l'huile pour le bain, du liniment, 2 paquets de cotons et 1 peigne.

Ou vos produits personnels bébé pour le change et l'hygiène.

## POUR LA MAMAN

- des vêtements confortables pour la journée et la nuit
- un nécessaire de toilette
- des draps de bain et gants de toilette
- 1 stylo

## SI VOUS ENVISAGEZ L'ALLAITEMENT MATERNEL :

- des vêtements confortables et adaptés qui s'ouvrent facilement
- 2 soutiens-gorge d'allaitement
- un coussin d'allaitement

# Pour la sortie

- 1 tenue complète adaptée à la saison
- 1 siège auto conforme aux normes de la sécurité routière

## MATÉRIEL FOURNI PAR LA MATERNITÉ

Langes et biberons pour le bébé, bandes hygiéniques et culottes jetables pour la maman et matériel pour l'allaitement comme le tire-lait, tétérelles...

