



## Info complémentaires

Pour votre confort, l'enfant doit être placé à hauteur de bisous et bien serré contre vous.

### Habillage du bébé:

- Soleil: body + crème solaire + chapeau
- Hiver: gilet + bonnet + grandes chaussettes

**Lavage:** 40°, sans adoucissant.

## Info pratique

Pour toute autre question, nous sommes disponibles sur RDV au 063/55.15.37 de 08h à 16h.

### Vivalia Hôpital d'Arlon

Service maternité

Rue des Déportés 137  
6700 Arlon

[www.vivalia.be](http://www.vivalia.be)



Mise à jour - 02/24



Portage écharpe  
en stretch

# Portage écharpe en stretch

## Les différents nœuds

### SUR LE VENTRE

#### Préparation du nœud

1. Placer le milieu de l'écharpe sur le ventre
2. Croiser les pans dans le dos
3. Passer les pans sur les épaules
4. Passer les pans dans la poche
5. Croiser les pans en cache cœur
6. Bien tendre les tissus
7. Bien serrer l'écharpe comme un maillot
8. Tourner autour de la taille
9. Faire un double nœud

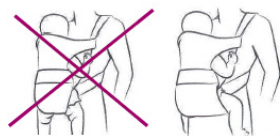
#### Installation de bébé

##### Ventral < 3 mois

1. Assoir le bébé, comme sur une corde, sur le pan le plus près de votre corps
2. Relever le tissu nécessaire jusqu'à la nuque du bébé
3. Passer la 2<sup>ème</sup> bretelle au-dessus de ses jambes et remonter le tissu nécessaire jusqu'à sa nuque
4. Réaliser une bascule du bassin afin d'arrondir le dos
5. Terminer par deux voltes latérales
6. Déplier la 3<sup>ème</sup> volte jusqu'à la nuque du bébé

##### Ventral > 3 mois

1. Passer une jambe et un bras du bébé dans le pan le plus proche de vous
2. Dans le 2<sup>ème</sup> pan, passer la 2<sup>ème</sup> jambe et le 2<sup>ème</sup> bras afin qu'il soit assis en grenouille dans le croisé



3. Réaliser une bascule du bassin pour arrondir le dos
4. Effectuer les deux voltes latérales
5. Terminer par la 3<sup>ème</sup> poche

##### En berceau

1. Préparer un hamac avec le pan le plus proche de vous
2. Présenter les fesses du bébé dans la poche en mettant la jambe extérieure un peu plus haute
3. Passer le 2<sup>ème</sup> pan au-dessus des jambes et remonter le tissu jusqu'à la nuque
4. Réaliser une double volte sur l'épaule opposée
5. Remonter la 3<sup>ème</sup> poche

### SUR LE DOS

- Même nœud mais démarrer avec le milieu de l'écharpe dans le dos
- Une tierce personne installe le bébé dans l'écharpe

## Autres types de porte-bébé

### Echarpe en toile

- Dès la naissance
- + caustaud
- Plusieurs nœuds
- Exemple : bb slen de Babylonia

### Porte-bébé chinois

- Toujours face à la maman
- Portage sur le ventre, hanche et surtout sur le dos
- > 3 mois
- Exemple : bb-taï de Babylonia

### Sling

- En ventral ou sur la hanche
- Dès la naissance
- Exemple : bb sling de Babylonia

### Porte-bébé sophistiqué/physiologique

- Respecte la position de grenouille
- Idéalement > 3 mois
- Exemples : Manduca, Ergobaby, Physiocarrier

## Caractéristiques

Exemple de marque :  
Love radius

01.

Dès la naissance

02.

Max 8-10 kg

03.

Un seul nouage

04.

Nœud préparé  
à l'avance

05.

Extensible dans  
les deux sens