

APRÈS LA NAISSANCE

01 CONSULTATION EN ALLAITEMENT MATERNEL

Allaiter son enfant comporte de nombreux bienfaits, tant pour la santé de l'enfant que de celle de la mère. C'est pourquoi, nos sages-femmes consultantes en «lactation humaine certifiée IBCLC» sont à votre disposition si vous avez des questions ou en cas de problème spécifique (réduction mammaire, mamelons plats, mauvais vécu d'un allaitement antérieur, allaitement d'un bébé avec pathologie,...) avant ou après la naissance.

02 CONSULTATIONS POSTNATALES

Après la naissance vous avez la possibilité de profiter des soins et des conseils de sages-femmes :

- Soin de la maman (épisiotomie, plaie de césarienne...)
- Suivi de bébé (poids, alimentation,...)

03 SÉANCE DE PORTAGE

Venez apprendre à utiliser votre porte-bébé lors d'une séance individuelle avec bébé.



063/55.15.37
Secrétariat dermato-gynécologie
4C pour prise de rendez-vous
du lundi au vendredi de 8h-16h.

Vivalia **Hôpital d'Arlon**

Service maternité

Rue des Déportés 137
6700 Arlon

www.vivalia.be



Mise à jour - 02/24



Vivalia
Votre santé, notre quotidien

www.vivalia.be



Information
prénatale

Se préparer à l'heureux événement

Vous venez d'apprendre que vous attendez un bébé.

Félicitations pour cet heureux événement!

Avant, pendant et après la naissance, nous vous proposons **d'être prise en charge de manière globalisée et personnalisée** par notre équipe pluridisciplinaire, équipe à l'écoute de votre projet de naissance.



Pour une grossesse sereine et harmonieuse, les sages-femmes de la Maternité vous proposent :

PENDANT LA GROSSESSE

01 DEUX ENTRETIENS PRÉNATALS : VERS 17 SEMAINES ET VERS 36 SEMAINES

Ces entretiens sont un moment d'écoute et d'échange pour :

- Identifier vos demandes et attentes concernant le déroulement de votre grossesse.
- Vous donner des conseils pratiques et vous informer sur les modalités du suivi de votre grossesse.
- Répondre à toutes les questions qui vous préoccupent.
- Etablir avec vous votre projet de naissance.
- Vous êtes enceinte et vous avez envie d'arrêter ou de diminuer le tabac, mais vous vous sentez seule face à cette démarche qui peut vous paraître difficile.

02 SÉANCE DE PORTAGE

Venez découvrir les différents types de porte-bébé (écharpe, sling...) lors d'une séance d'information.



063/55.15.37
Secrétariat dermato-gynécologie
4C pour prise de rendez-vous
du lundi au vendredi de 8h-16h.



03 ATELIERS DE LA NAISSANCE

Pour vivre plus sereinement votre grossesse et votre accouchement, les sages-femmes vous proposent d'assister à des ateliers d'échange et d'information. Ceux-ci ont lieu entre le 4^{ème} mois et le 8^{ème} mois de grossesse et abordent différents thèmes autour de la grossesse, de la naissance, et l'arrivée de votre bébé. Les papas y sont les bienvenus.

04 MASSAGE PRÉNATAL

Savourer un moment de bien-être et de détente proposé par nos sages-femmes formées.



063/55.46.26
Secrétariat de la maternité
pour prise de rendez-vous
du lundi au vendredi 8h-12h.