



RDV FIXÉ LE MERCREDI

À H.....

Suite à votre mammographie/échographie et à la biopsie réalisée récemment, un cancer du sein a été diagnostiqué.

Nous comprenons que cette annonce peut susciter de nombreuses émotions et interrogations, et nous tenons à vous assurer de notre entière disponibilité pour vous accompagner dans cette étape difficile.

Afin d'établir un diagnostic plus précis et de pouvoir vous proposer le traitement le plus adapté à votre situation, des examens complémentaires sont nécessaires.

Nous vous proposons d'effectuer ce bilan complet au cours d'une journée organisée à l'hôpital d'Arlon. Cette organisation permet de regrouper les examens en un seul moment, dans un cadre coordonné, afin de limiter vos déplacements et d'accélérer la mise en place de la prise en charge.

Notre équipe reste à votre écoute pour toute question ou besoin d'accompagnement.

ORGANISATION DE LA JOURNÉE

- La journée comprend des **consultations** avec différents spécialistes : oncologue, chirurgien, infirmière coordinatrice, psychologue, etc.
- Divers **examens** définis par l'oncologue seront réalisés dans cette journée.
 - Généralement la présence à l'hôpital est jusqu'à environ **17h**

A VOTRE ARRIVÉE

1. Arrivée à l'accueil :
 - Inscrivez-vous pour une consultation avec l'oncologue et le chirurgien
Votre ticket de parking pourra être démagnétisé (fin de journée)
2. Accueil dans le service d'oncologie :
 - Rendez-vous au **5B** (au cinquième étage, à gauche à la sortie de l'ascenseur)
 - Prévenez le secrétariat (situé au milieu du couloir de votre arrivée)
 - L'infirmière coordinatrice vous expliquera alors le programme de la journée et vous donnera les demandes d'examens

CONSIGNES

- **Être à jeun** de nourriture
- **Boire** l'équivalent de **3 verres d'eau** lorsque vous quittez votre domicile
- **Médicaments** : Prendre vos médicaments avec un peu d'eau
*Si vous prenez de la **Metformine** (médicament contre le diabète), ne pas le prendre le jour de l'examen et pendant les deux jours suivants.*
- Prévoir une **gourde d'eau** pour vous hydrater
- Vous pouvez emporter une petite **collation**, à prendre lorsque cela vous sera indiqué. Des distributeurs et la cafétéria sont également à disposition près de l'accueil
- Il est conseillé d'**être accompagnée**
- Pour les moments d'attente, vous pouvez prévoir un livre, un magazine, et un bic pour prendre des notes si vous avez des questions

INFIRMIÈRES COORDINATRICES
DE LA CLINIQUE DU SEIN
Andrée Kessler et Camille Henin
063/55.49.70
cso.cliniquedusein.arlon@vivalia.be

L'infirmière de la clinique du sein vous contactera au plus tard la veille, le mardi après-midi. N'hésitez pas à la contacter plus tôt si vous le souhaitez