



**Chambre implantable appelée également Port-à-Cath® (PAC) ou réservoir d'accès veineux sous-cutané**



Pour administrer votre traitement de manière confortable et sécurisée, votre médecin a proposé la pose d'une chambre implantable. En effet, les chimiothérapies, administrées de façon répétée, peuvent fragiliser les veines du bras et compliquer la pose d'un cathéter.

Cette chambre implantable est un petit boîtier sous la peau, relié à une veine par un cathéter. Elle a la taille d'une pièce d'un euro.

## 1

### CONSIGNES POUR L'INTERVENTION :

1. **Être à jeun depuis minuit.** Ne mangez pas, ne buvez pas et ne fumez pas après minuit.
2. **Prendre une douche avec un savon antiseptique** (ex. : Isobétadine savon, Hibiscrub – disponible en pharmacie).
3. **Adaptation des médicaments.** Si vous prenez des anticoagulants ou de l'insuline, les consignes vous ont été données lors de la consultation anesthésiste. Si ce n'est pas le cas, contactez votre coordinatrice de soins.
4. **Être accompagné.** Après une anesthésie, vous ne pouvez pas conduire ni passer la nuit seul. Si personne ne peut vous accompagner, vous devrez rester une nuit à l'hôpital.

**Si votre PAC est placé en hôpital de jour, vous recevrez un SMS la veille pour l'heure de convocation (généralement entre 7h et 9h).**

## 2

### INTERVENTION :

L'intervention est réalisée par un chirurgien sous anesthésie générale au bloc opératoire et dure **environ 30 minutes**.

Le réservoir est fixé au muscle au niveau de la partie haute du thorax via une incision de +/- 4cm refermée par un fil ou de la colle.

Une **surveillance** est réalisée en salle de réveil puis dans le service. Si vous êtes en hôpital de jour, vous pourrez repartir chez vous une fois que le médecin aura donné son accord. Le chirurgien vous fournira les prescriptions pour le matériel, les soins infirmiers et le traitement antidouleur avant votre départ.

**Un livret, bracelet et carte vous seront transmis** ainsi qu'une aiguille. Celle-ci peut être donnée aux infirmières du 5B lors d'un de vos passages. Le bracelet n'est pas obligatoire mais la carte peut être placée dans votre portefeuille (elle sert à décrire les caractéristiques de votre boîtier).

## 3

### APRÈS L'INTERVENTION :



#### QUE PEUT-IL SE PASSER DANS LES JOURS QUI SUIVENT L'INTERVENTION ?

- Il est possible d'avoir un **hématome** ou une **ecchymose** au niveau du cou ou du boîtier. Cela disparaît spontanément.
- **Un inconfort autour du site opératoire** peut durer 2 à 3 jours. Pour cela, le chirurgien vous a prescrit du paracétamol 1 gramme, à prendre jusqu'à 4 fois par jour si nécessaire.



## QUAND CONSULTER UN MÉDECIN ?

Contactez le secrétariat de chirurgie au **063/55.15.22** si vous présentez l'un des symptômes suivants :

- **Rougeur** ou **écoulement** au niveau de la cicatrice
- **Fièvre et/ou frissons**
- **Gêne respiratoire** apparue après le placement
- **Gonflement** croissant autour du boîtier ou du bras
- **Douleur** importante ne cédant pas au paracétamol

**Si c'est en weekend, n'hésitez pas à contacter le 1733 pour être examiné par un médecin ou vous rendre aux urgences.**



## PUIS-JE ME LAVER ?

Les douches sont autorisées **48h après** la mise en place du boîtier.

Avant ces deux jours, vous pouvez vous doucher uniquement à partir de l'abdomen en prenant soin de ne pas éclabousser le pansement.

**Les bains sont déconseillés pendant 20 jours.**



## FAUT-IL PRÉVOIR DES SOINS INFIRMIERS ?

Pour refermer l'incision, le chirurgien utilise de la **colle**.

Il n'est pas nécessaire de prévoir un passage infirmier à domicile. La colle va se détacher progressivement avec le temps. Il ne faut pas l'enlever, la frotter. L'utilisation de crème sur la colle n'est pas recommandée.





## Y A-T-IL DES ACTIVITÉS QUE JE DOIS ÉVITER ?

Le port de la ceinture de sécurité reste obligatoire. Un coussinet rembourré placé entre la ceinture et le boîtier améliore parfois le confort.

Les **sports sollicitant fort le bras** du côté opéré sont **déconseillés** durant **4 semaines** (tennis, tir à l'arc, chasse, golf) de même que la **piscine**. Les sports de combat (boxe, lutte, etc) restent déconseillés tant que le boîtier est en place.

Durant 2 semaines, il est préférable d'**éviter de porter de lourdes charges** avec le bras du côté du boîtier.

**Après cicatrisation** et résorption des fils, et lorsque l'aiguille n'est pas en place, il n'y a **pas de restriction** quant aux activités de la vie quotidienne.

Vous pouvez vous baigner, dormir sur le ventre et voyager en avion sans aucun inconvénient.



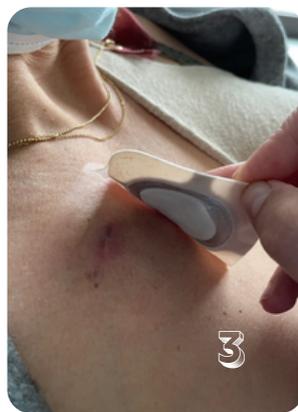
### CONSIGNES POUR LA COLLE

- Ne frottez pas la colle.
- N'appliquez pas de crème sur la zone collée.
- Vous pouvez vous doucher normalement, en veillant à ne pas frotter la plaie.
- Séchez délicatement la cicatrice.
- Bains et piscine sont interdits jusqu'à cicatrisation complète pour éviter tout risque d'infection.

## 4 UTILISATION DU BOITIER :



### EST-CE QUE ÇA FAIT MAL QUAND ON L'UTILISE ?



Un **patch d'Emla** peut être appliqué (ce n'est pas une obligation). Il s'agit d'un patch contenant une **crème anesthésiante locale** pour rendre plus confortable la mise en place de l'aiguille dans le boîtier lors de votre traitement. Il se place sur la peau au-dessus du boîtier **1h30 avant votre RDV** pour l'endormir suffisamment.

Une fois l'aiguille en place, vous ne devez pas ressentir de douleur. Dans le cas contraire, signalez-le aux infirmières.



### DOIS-JE PRENDRE DES PRÉCAUTIONS AVANT L'UTILISATION ?

Prévoyez des vêtements avec **un col ample** ou **une boutonnrière** pour vos traitements afin de faciliter l'accès au port à cath sans devoir vous dévêtir.





## DOIS-JE PRENDRE DES PRÉCAUTIONS APRÈS L'UTILISATION ?

Lors de **chaque cycle de chimiothérapie**, l'infirmière place une aiguille spécifique dans le réservoir (chambre).

Un **pansement** est ensuite placé afin de prévenir toute infection et maintenir le système en place le temps de la perfusion du produit de chimiothérapie.

Une fois le traitement terminé, l'aiguille est retirée et le site est protégé par un pansement qui doit rester sec et propre pendant **48 heures**



## LORSQU'ON NE L'UTILISE PLUS, FAUT-IL PRENDRE DES RDV POUR LE RINCER, FAUT-IL LE RETIRER ?

**Aucun entretien** de la chambre n'est nécessaire en dehors des périodes d'utilisation.

La chambre implantable peut rester en place aussi longtemps que le médecin le juge nécessaire. Elle est **enlevée par voie chirurgicale** en hôpital de jour avec accord de votre oncologue.

Si vous souhaitez le retirer après discussion avec votre oncologue, vous pouvez **prendre un rendez-vous** pour une consultation auprès d'un chirurgien au **063/55.15.22**. Lors de cette consultation, une date sera programmée pour organiser la courte intervention qui sera réalisée au bloc opératoire.

