

L'objectif de cet espace bien-être

Offrir à toute personne touchée par le cancer **un soutien** émotionnel et social, ainsi qu'un accueil chaleureux et convivial. Cet accompagnement a pour but d'**améliorer la qualité de vie des patients** afin de mieux vivre durant leurs phases de traitement. Certaines activités de cet espace permettent le **partage de vécus et d'émotions** dans un **cadre sécurisant**.



Informations et inscriptions :

Fonctionnement sur carte de 25€ à acheter lors de votre première activité

La Vie en Marche

0478/04.03.99

BE48 0018 5674 7627

N°entr. : 0772 949 413

La Vie en Marche



Espace bien-être à l'attention des personnes touchées par le cancer



Activités collectives

La Vie en Marche souhaite proposer aux personnes touchées par le cancer des activités inspirées de la médecine intégrative.

Carte de 25€ à acheter lors de votre première activité



Lieu de parole

2,5€

Ce lieu offre un cadre sécurisant en groupe où partager son vécu, exprimer ses émotions et échanger en compagnie d'autres personnes.
Inscription : 0478/04.03.99



Atelier créatif

2,5€

Cet atelier permet de se déconnecter le temps d'un instant, en groupe et de laisser s'exprimer ses talents d'artiste !
Inscription : 0479/48.73.21 (pour le dimanche soir précédent au plus tard)



Atelier diététique

2,5€

Ce lieu permet de partager un moment convivial autour d'une recette de cuisine. L'occasion de rencontrer de nouvelles personnes et de découvrir des recettes adaptées à son régime alimentaire.



Atelier onco-esthétique

2,5€

Le but de cet atelier est d'apprendre à prendre soin de soi au quotidien et de se réconcilier avec son image parfois altérée par la maladie.
Inscription : 0478/04.03.99



Les 4 activités ci-dessus se déroulent à l'adresse :
Rue du Manoir 3 à 6900 Marche-en-Famenne



Renforcement musculaire

2,5€

Le but de ce cours est de permettre au patient de retrouver un peu de tonus musculaire par une activité adaptée.



Rue de la Plaine 5A 6900 Marche-en-Famenne
Dans les bâtiments de la quincaillerie Rouffin

Dates : jeudi de 17h à 18h



Inscription : 0478/41.90.90

Activités individuelles



Massage personnalisé et adapté

Approche de la personne dans le respect de son intimité, de son intégrité physique et émotionnelle.

5 - 10€

Partie du corps ou corps complet

0495/50.37.89



Séance de réalité virtuelle vendredi

Ce projet consiste à l'immersion dans des expériences visuelles et auditives 3D optimisées pour se relaxer et détourner la douleur.

2,5€

0478/04.03.99



Soins onco-esthétiques

1 jeudi /mois

- Soin visage avec massage crânien
- Pédicure médicale + pose vernis
- Manucure + pose vernis
- Séance maquillage Conseil

5€

0478/04.03.99