

## Est-ce que le traitement est douloureux ?

Généralement pas. L'injection de départ pour le placement de l'aiguille est très superficielle et n'est pas réellement douloureuse.

Vient ensuite l'étape d'avancée de l'aiguille vers le nerf. Si vous relâchez bien le muscle, cela réduira la difficulté et vous aurez moins mal. Si vous tendez vos muscles qui sont très forts, notre toute fine aiguille sera déplacée.

Nous déplaçons l'aiguille très lentement à l'approche du nerf pour éviter toute douleur.

## Y-a-t-il des complications ?

Les complications sont extrêmement rares (infection, lésion du nerf, etc) et le traitement est effectué avec le plus grand soin. Nonobstant cela, chaque acte médical peut malheureusement entraîner des complications.

## ATTENTION

En pratique, vous devez vous rendre à l'hôpital de jour chirurgical, vous enfilez une blouse d'opération et on va vous placer une perfusion. Le traitement est réalisé en salle d'opération. Vous retournez ensuite dans votre chambre à l'hôpital de jour.

## Numéro de contact

- Hôpital de jour : 063 / 55 42 60
- Secrétariat : 063 / 55 13 12

## Si vous devez prendre ou annuler un rendez-vous :

- Gestion des lits : 063 / 55 22 40



Centre Hospitalier Centre Ardenne  
Libramont

## **Centre Multidisciplinaire pour le Traitement de la Douleur Chronique**

## **BLOC DIAGNOSTIC - THERMOCOAGULATION RADIO-FREQUENCE**



Un traitement par radio-fréquence vous a été proposé et cette brochure a l'intention de vous donner certaines informations détaillées sur la méthode.

La radio-fréquence est un courant électrique particulier. Un certain type d'aiguille est positionné à proximité du nerf causant la douleur. Cela doit être réalisé en utilisant un contrôle radioscopique pour être sûr que l'effet soit maximum. Le courant de radio-fréquence est alors délivré à travers cette aiguille entraînant l'échauffement de l'extrémité de celle-ci, ce qui cause une modification du nerf pour soulager la douleur (radiofréquence pulsée) ou une destruction du nerf (radiofréquence lésionnelle).

### Avant de réaliser ce traitement

Nous réalisons d'abord un bloc diagnostic.

### 1. Bloc diagnostic

Le bloc diagnostic est une injection localisée d'anesthésique local à proximité du nerf concerné dans votre problème douloureux. Si c'est le cas, votre douleur va disparaître durant une période de une ou plusieurs heures (= bloc diagnostic positif). Si ce nerf n'a rien à voir avec votre douleur, cela n'aura aucun effet.

L'injection peut causer un endormissement ou une faiblesse dans votre jambe ou dans votre bras, cela disparaîtra quand l'anesthésique local cessera d'agir.

Votre collaboration après le bloc diagnostic est naturellement très importante.

Vous remplirez correctement la feuille d'évaluation donnée par l'infirmière. Vous êtes la seule personne qui peut nous dire si la douleur s'en est allée ou pas en essayant de faire quelques mouvements qui sont normalement douloureux. Cela vous permettra de nous dire si quelque chose de significatif s'est passé et donc s'il y a un certain résultat.

Vous devez bien comprendre que le bloc diagnostic est réalisé pour obtenir une information sur la structure de la colonne vertébrale et sur le nerf en cause dans votre douleur.

### 2. Radio-fréquence

Lorsque le bloc diagnostic est positif, un traitement par radio-fréquence vous sera proposé. L'aiguille est positionnée comme pour un bloc sous radioscopie et on contrôlera si elle se trouve dans une position correcte.

Un petit courant est appliqué à cette aiguille et cela provoquera une sensation de fourmillements. Il est important que vous collaboriez pleinement à cette étape en nous signalant le premier moment où vous sentirez cette sensation non douloureuse. Par ce moyen, nous saurons à quelle distance nous nous trouvons du nerf.

L'injection d'un liquide anesthésiant local provoque une anesthésie temporaire. Ensuite, la pointe de l'aiguille est chauffée.

### Quelques mots maintenant sur ce que vous pouvez attendre

Suivant la radio-fréquence, il est nécessaire d'attendre 4 semaines pour noter une amélioration.

La durée d'action est très différente d'une personne à l'autre mais dans la majorité des patients, ce sera entre un an et plusieurs années.