



Maison de repos Et de soins « LA BOUVIÈRE » – Comme chez soi –



Introduction.....4

Les valeurs du « comme chez soi ».....5

La place de la famille8

Les animations9

Notre équipe pluridisciplinaire.....10

Les dix commandements11

Contact14

Introduction

L'espace « Comme chez soi » fait partie de la MR-MRS « La Bouvière ». Il s'agit d'une unité d'accueil de type « Cantou » pour personnes atteintes de désorientation.

Qu'est-ce qu'une structure sécurisée de type « Cantou » ?

En occitan, le terme « Cantou » désigne le coin du feu de ses différents connotations : Fouille, chaleur, aide, écoute.

Il désigne une unité de vie communautaire qui recrée l'ambiance du « comme chez soi » où, celui qui le désire, peut prendre part à la vie quotidienne en toute sécurité et en étant encadrées.

Certains critères caractérisent le « Comme chez soi » :

- Une population ciblée de 30 résidents ;
- Un environnement architectural adapté ;
- Une équipe pluridisciplinaire qui a fait le choix de travailler dans cette unité ;
- La participation active des fouilles.

Les valeurs du « comme chez soi »

La dignité

Tout Homme mérite un respect inconditionnel, quel que soit son âge, sa condition sociale, sa santé mentale ou physique. Tout le monde a besoin d'être respecté dans son être et, encore plus, dans sa fragilité.

La personne atteinte de désorientation, démunie et atteinte dans son intégrité, a d'autant plus besoin que d'autres d'un regard apaisant, digne et respectueux.

Nos résidents sont dignes d'être touchés, d'être écoutés, d'être regardés, de participer à une conversation, d'être debout et de profiter de la beauté des lieux, de boire et de manger dans une jolie vaisselle, ainsi que de porter de beaux vêtements et de beaux bijoux.

La liberté

La liberté fait partie de nos besoins fondamentaux : Liberté de mouvement, liberté de parole, liberté d'action, liberté de refuser ou de ne pas être d'accord !

La démence peut entraîner des difficultés pour discerner les risques, pour prendre des décisions éclairées. Notre action sera de garantir une sphère de liberté dans un cadre sécurisé. Nous nous efforçons de diminuer, au maximum, toutes sortes de contentions qu'elles soient physiques ou chimiques.

Le risque zéro n'existe pas. L'âge et la maladie ne sont pas une entrave à la vie et il n'y a pas de pire risque que de ne pas en prendre. Autoriser l'accès au risque est synonyme de dignité conservée !

L'empathie

L'empathie est la faculté d'envisager ce qu'une personne peut ressentir. Sans éprouver sa douleur comme la nôtre. L'empathie permet de se mettre au diapason de la personne et de comprendre ses comportements.

C'est autoriser la personne de vivre ses émotions sans la réorienter dans notre réalité, sans nier ses émotions.

Le confort

C'est l'objectif principal des soins. Il est primordial d'être vigilant à la douleur et aux sensations d'inconfort perçues par le résident jusqu'à la fin de sa vie.

Le bien-être

Le bien-être est le but ultime de la bientraitance. Nous choisissons de voir la personne plutôt que la maladie, les capacités restantes, plutôt que la perte. Il est valable pour tous, résidents et personnel. « Des soignants apaisés sont des soignants apaisants. »

La place de la famille

Votre place est importante. Qui d'autre que vous, connaît mieux votre proche, peut nous renseigner sur ce qu'il aime faire, sur ces petites habitudes.

Vous faites le lien entre le passé et le présent.

Nous apprécions également votre participation lors des animations afin de partager un bon moment avec vous ! vous êtes les bienvenus !

Nous souhaitons nous rendre disponible pour vous écouter, vous épauler,

...

Notre porte se veut accueillante.

Les animations

Chaque jour de la semaine, une activité différente est proposée à vos proches :

- Gymnastique douce ;
- Chant ;
- Cuisine : tous les matins les résidents réalise la soupe pour le jour même.
- Jardinage ;
- Sorties
- Bien-être ;
- Échange intergénérationnel.

L'essentiel de ces animations doit tourner autour du lieu social, du plaisir d'être ensemble. Nous nous efforçons de proposer des activités qui ont du sens aux yeux de vos proches.

Chacun est libre de participer ou non, selon son envie du moment. Votre proche peut sembler ne rien faire lors d'une activité culinaire, par exemple, et, malgré tout, se délecter des odeurs de la cuisson du gâteau préparé par d'autres pour ensuite, le savourer.

Pour nous, animer c'est aider à s'animer, c'est offrir du temps en respectant le rythmes de chacun, insuffler la vie et lui donner du sens.

Cette démarche peut être mise en œuvre à chaque moment de la journée, elle n'est pas limitée au programme et aux horaires affichés. C'est un état d'esprit porté par tous les membres du personnel.

Notre équipe pluridisciplinaire

Le personnel que vous rencontrez au « Comme chez soi » a fait le choix d'y travailler. Tout le monde travaille dans le même sens, avec un grand respect de ses résidents mais aussi de ses collègues.

De nombreux échanges et une réunion mensuelle entre nous tous, nous permettent un accompagnement dans la continuité.

Nous nous efforçons de trouver des solutions en équipe.

Les dix commandements

Pour aborder le patient



Près de la personne, tu te tiendras



Son nom, tu diras



Son corps, tu toucheras



A sa hauteur et face à lui, tu te tiendras



Un contact visuel, tu établiras

Pour communiquer avec le patient



Lentement et distinctement, tu parleras



Des mots simples et concrets, des phrases courtes, tu emploieras



Avec des gestes et le toucher, tes paroles, tu complèteras



Un message à la fois, tu donneras



Aux énoncés affirmatifs, tu recourras

Galerie photos





*« La jeunesse est le temps d'étudier
la sagesse et la vieillesse est le
temps de la pratiquer. »*

Jean-Jacques Rousseau

Contact

Maison de repos et de soins « La Bouvière »

Rue de la Bouvière, 14C

6690 VIELSALM

☎ : 063/55.52.00

Nathalie Dominique : référente de la démence.

Francine Lallemant : infirmière en chef.

✉ : nathalie.dominique@vivalia.be

✉ : francine.lallemant@vivalia.be

