

INSTRUCTIES

- Respecteer de voorgeschreven medische behandeling. (Anticoagulant, pijnstilling,...)
- Niet met een breinaald of andere objecten in de gips gaan als het jeukt.
- De plaastergips niet nat maken!
- Beweeg regelmatig de gewrichten die niet geïmmobiliseerd zijn (bv : beweeg de vingers en elleboog als U een voorarm gips hebt).
- Niet lopen op de voet gips.
- Draag geen gesloten juwelen als U een gips aan de arm heeft.
- Niet rijden met een gips (zowel arm als voet).
- Indien Uw gips kapot, te gespannen, te los is of andere problemen, contacteer de spoedgevallen voor raadgevingen.

Contactgegevens in geval van probleem

**Vivalia
Hôpital d'Arlon**
Service des Urgences
Rue des Déportés 137
6700 Arlon
063 55 47 20
www.vivalia.be



Informatie aan
patienten met een
open gips

INFORMATIE AAN PATIENTEN

Met een open gips



Doel

Omwille van uw letsel, heeft de spoedarts besloten een gipsimmobilisatie aan te leggen.

Deze wordt gebruikt om initieel een fractuur of bepaalde verstuikingen te immobiliseren.

De gips stabiliseert de fractuur of het gewricht en vermindert zo de pijn.

Niet immobiliseren, zal pijn veroorzaken, verhoogt de genezingsijd en kan zelfs de genezing verhinderen.

Uw verstuiking/ fractuur is recent. Het kan zijn dat er nog extra zwelling optreedt.

Daarom leggen wij op Spoedgevallen een open en niet een gesloten gips aan.

Opgelet

Indien U één of meerdere signalen heeft, contacteer zodra U kan de dienst Orthopedie (tijdens de werkuren 9 –16u, ma – vrij) of de Spoedgevallen of ga naar de Spoedgevallen.

ZWELLING

Frequent na een trauma, deze vermindert geleidelijk. Om de zwelling te verminderen, plaats Uw gegipte ledemaat omhoog en neem de eventueel voorgeschreven medicatie.

GEURHINDER

Een muffe /stinkende geur is niet normaal. **Dit kan een teken van spoed zijn om de gips te wisselen** (bv : na nat geweest te zijn,...).

KLEUR

Paarse-witte vingers of tenen kunnen wijzen op een te knellende gips. **Dit kan een teken van spoed zijn om de gips te wisselen.**

PIJN

Pijn onder de gips is niet normaal. Evenzeer een kortademigheid of pijn op de borst. **Dit kan een teken zijn voor een versnelde consultatie bij Uw huisarts of spoedgevallen.**

TINTELINGEN

Het opkomen van jeuk of verlies van gevoel in de vingers of tenen is niet normaal. **Dit kan een teken zijn voor een versnelde consultatie bij Uw huisarts of spoedgevallen.**

