

Consignes

- Respectez le traitement médical prescrit. (Anticoagulant, anti-douleur)
- Ne pas vous gratter sous le plâtre avec une aiguille à tricoter ou d'autres objets.
- Ne pas mouiller le plâtre!
- Bougez très régulièrement toutes les articulations qui ne sont pas immobilisées.
Ex : bougez les doigts et le coude pour une attelle plâtrée de l'avant-bras.
- Ne pas marcher sur votre plâtre.
- Ne pas porter de bague avec un plâtre de bras ou d'avant-bras.
- Ne pas conduire avec un plâtre.
- Si le plâtre est cassé, mou, trop lâche ou trop serré, revenez aux urgences.

Vivalia Hôpital d'Arlon

Service des Urgences

Rue des Déportés 137
6700 Arlon

063 55 47 20

www.vivalia.be



Informations aux
patients porteurs
d'une attelle plâtrée

INFORMATIONS AUX PATIENTS

Porter une attelle plâtrée



But

Suite à votre blessure, le médecin urgentiste a demandé une **immobilisation plâtrée**. Elle est utilisée pour immobiliser les fractures et certaines entorses.

Elle permet de **stabiliser** la fracture ou l'articulation et ainsi **diminuer la douleur**.

Ne pas maintenir l'immobilisation provoquera de la douleur, prolongera le temps de guérison, voire empêchera la guérison.

Votre entorse/fracture est récente. Il peut encore y avoir une augmentation du gonflement. Nous vous avons donc posé une **attelle plâtrée et non un plâtre circulaire**.

À surveiller

Si vous constatez un ou plusieurs de ces signes, veuillez prendre contact rapidement avec les consultations d'orthopédie ou avec le service des urgences, s'y rendre si nécessaire.

LE GONFLEMENT

Fréquent après un traumatisme, il doit **progressivement diminuer**. Pour améliorer sa résorption, placez le membre plâtré en **position surélevée** et prenez les **médicaments** éventuellement prescrits.

L'ODEUR

L'apparition d'une **odeur fétide n'est pas normale**. Ce signe peut être un cas d'urgence.

LA COULEUR

Les doigts ou les **orteils violets ou très blancs** peuvent signifier que le membre immobilisé est **trop comprimé**. Ce signe peut être un cas d'urgence.

LA DOULEUR

L'apparition d'une **douleur sous le plâtre n'est pas normale**. Également une **douleur à la poitrine, essoufflement**. Ce signe peut être un cas d'urgence.

FOURMILLEMENTS

L'apparition de sensations de **fourmillement et/ou l'absence de sensibilité des doigts ou des orteils** n'est pas normale. Ce signe peut être un cas d'urgence.

