

Vivalia
Hôpital d'Arlon
Service des Urgences
Rue des Déportés 137
6700 Arlon
063 55 47 20
www.vivalia.be



Gestion
de la température
chez un enfant

GESTION DE LA TEMPÉRATURE

Qu'est-ce que la fièvre?

La fièvre est l'augmentation de la température du corps. C'est une réaction naturelle de l'organisme qui permet de se défendre contre un virus ou une infection. Elle est fréquente chez l'enfant.

A partir de quand mon enfant fait-il de la fièvre?

La température se prend en **intra-rectal ou au niveau auriculaire** (oreille), car c'est la température la plus centrale. Elle peut se prendre également en axillaire (sous le bras) dans ce cas, on ajoute 0.5°C pour avoir l'équivalent de la température centrale.

FIÈVRE SI T° SUPÉRIEURE OU ÉGALE À 38°C



Que faire?

- Découvrez/déshabillez votre enfant.
- Donnez des médicaments: si la fièvre est au-delà de 38.5°C ou si inconfort sur la montée de la fièvre.
Donnez du paracétamol (Dafalgan/ Perdolan), dose en fonction du poids et à partir de 3 mois et 6kg, alternez avec de l'ibuprofène (Nurofen) toutes les 4h si nécessaire.
Préférez les sirops aux suppositoires car les doses sont plus adaptées.
- Hydratez bien votre enfant. Il est normal qu'il ait moins faim, stimulez-le à boire. Assurez-vous qu'il continue à bien mouiller ses langes.

Il est important de regarder votre enfant et non pas le chiffre sur le thermomètre afin de voir comment il tolère la fièvre.

DOSAGE SIROP

PARACETAMOL SIROP

(Dafalgan, Perdolan)

Poids (kg) de l'enfant / 2
= dose en ml (max 4x/jour)

IBUPROFEN SIROP 2%

(Nurofen, Perdophen)

Poids (kg) de l'enfant / 2
= dose en ml

IBUPROFEN SIROP 4%

(Nurofen, Perdophen)

Poids (kg) de l'enfant / 4
= dose en ml

Enfant âgé de
minimum 3 mois
ou avoir un poids
minimum de 6kg
(max 3x/jour)

Quand doit-on consulter?

- En cas de **température > ou égale à 38°C chez votre nourrisson âgé de moins de 2 mois**, il est nécessaire de consulter un pédiatre ou de se rendre aux urgences dès la constatation de la fièvre afin de réaliser un bilan.
- **Si votre enfant conserve un bon état général** entre les pics de fièvre, vous pouvez attendre 48h à 72h avant de consulter sans urgence votre médecin traitant ou votre pédiatre.

Ce à quoi il faut être attentif en cas de fièvre chez votre enfant?

- Si l'état général de votre enfant se dégrade
- S'il est difficile à réveiller
- S'il est irritable, grincheux, inconfortable, inconsolable
- S'il a des difficultés à respirer
- S'il présente des boutons rouges qui ne disparaissent pas quand on appuie dessus

► **Il est préférable de consulter rapidement votre médecin**

