



La majorité des patients récupère rapidement après leur accident et ne présente aucun problème.

Cependant, certains patients peuvent présenter quelques difficultés après plusieurs semaines ou mois.

Si certaines difficultés apparaissent (troubles de la mémoire, mal être...)



Consultez votre médecin.

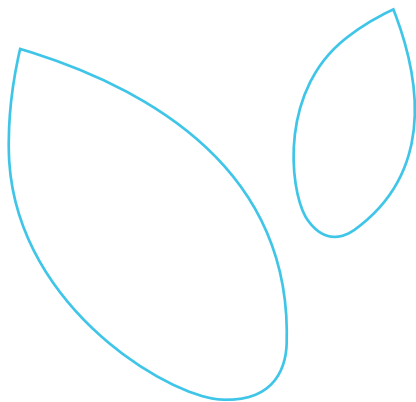
**Vivalia
Hôpital d'Arlon**

Service des Urgences

Rue des Déportés 137
6700 Arlon

063 55 47 20

www.vivalia.be



Recommandations aux
patients quittant les urgences
après un traumatisme crânien

Hôpital d'Arlon

Le service des urgences a estimé votre état rassurant et votre retour à domicile possible.

Cependant, vous devez surveiller certains symptômes.



Si un ou plusieurs des symptômes suivants survenaient, il conviendrait de **REVENIR RAPIDEMENT vers la structure d'urgence la plus proche.**

- Perte de connaissance ou baisse de la vigilance (difficultés à maintenir les yeux ouverts, à garder le contact)
- État confusionnel (désorientation)
- Somnolence inhabituelle
- Troubles de la compréhension ou du langage
- Trouble de l'équilibre ou difficultés à la marche
- Faiblesse d'un ou de plusieurs membres
- Problèmes de vision
- Céphalée importante progressive, résistante aux antidouleurs
- Vomissements
- Convulsions
- Écoulement par le nez ou les oreilles (sang ou liquide clair)
- Diminution de l'audition uni ou bilatérale

Les éléments qui ne doivent pas vous inquiéter.

Vous pouvez présenter certains symptômes dans les prochains jours qui doivent disparaître dans les 15 jours.

Par exemple :

- Mal de tête modéré,
- Nausées (sans vomissements),
- Vertiges,
- Irritabilité ou troubles de l'humeur,
- Difficultés de concentration
- Problèmes de mémoire,
- Fatigue,
- Manque d'appétit,
- Troubles du sommeil.



Si ces signes ne disparaissent pas dans les deux semaines, vous devez consulter votre médecin.

Conseils vous permettant d'aller mieux et de faire disparaître plus rapidement certains symptômes.

- Ne restez pas seul à domicile les 48 heures suivant votre sortie des urgences
- Assurez-vous de pouvoir atteindre rapidement un téléphone pour appeler un médecin si nécessaire
- Restez au calme et évitez les situations stressantes
- Ne prenez pas d'alcool ou de médicaments sédatifs
- Ne pratiquez pas de sport violent avant trois semaines sans avoir obtenu l'accord de votre médecin
- Ne retournez pas à l'école ou au travail si vous n'avez pas totalement récupéré
- Ne conduisez pas tant que la récupération n'est pas complète

